



# Da Metagenics le vitamine B attive che ti ricaricano al 100%



Un carico di energia per sostenere il nostro organismo, da oggi disponibili anche in bustina!

La stagione fredda mette a dura prova il nostro organismo e la nostra energia, ma la vitamina B può esserci d'aiuto per superare al meglio la fine di questa stagione e l'inizio della primavera. L'importante però è scegliere integratori che contengano vitamine B in forma attiva, in quanto assicurano un migliore assorbimento, nessun rischio di accumulo e tossicità e le rendono direttamente disponibili ad intervenire nell'organismo.

**DA STUDI SCIENTIFICI EMERGE CHE IN ITALIA IL 20% DEGLI INDIVIDUI HA UN POLIMORFISMO GENETICO CHE LIMITA LA CAPACITÀ DI ATTIVARE I PROCESSI CHE TRASFORMANO LE FORME NON-ATTIVE IN ATTIVE**

«Le vitamine del gruppo B sono conosciute per il loro ruolo essenziale nei processi di produzione energetica cellulare – spiega **Maurizio Salamone, direttore scientifico di Metagenics** – molto più frequentemente di quanto si pensi, la sensazione di fatica e pesantezza e la mancanza di energia sono dovute alla carenza sub-clinica di queste vitamine. In particolare, **la carenza delle vitamine B6, B9 e B12** può contribuire a una insufficiente produzione di serotonina e melatonina, con effetti sull'umore e sul ritmo circadiano.

Aiutare il nostro organismo attraverso l'integrazione di questi elementi è un'ottima idea, **ma attenzione a scegliere prodotti che contengano vitamine B in forma attiva.**

Da studi scientifici emerge infatti che in Italia il 20% degli individui ha un polimorfismo genetico che limita la capacità di attivare i processi che trasformano le forme non-attive in attive. - **continua Salamone - la differenza tra forma standard e forma attiva si vede bene dai nomi degli ingredienti riportati sulla confezione.**

# VITAMINE

a cura della Divisione Scientifica  
di Metagenics

La forma attiva e ad alto impatto della vitamina B2 si chiama Riboflavina-5-fosfato e gli integratori che la contengono sono da preferire a quelli per cui viene riportata la semplice dicitura Riboflavina. Per la vitamina B6 ricerchiamo la dicitura piridossal-5-fosfato e per la B12 la dicitura metilcobalamina. Infine, la vitamina B9 va ricercata come calcio-L-metilfolato, da preferire alla forma acido folico. Tutte queste forme hanno un migliore profilo di biodisponibilità e tollerabilità per l'organismo». La proposta di Metagenics è B-Dyn®, integratore alimentare ad alto impatto che presenta una formulazione completa delle vitamine B in forma attiva, e la grande novità di questo 2023 è la nuova versione in bustine. B-Dyn® bustine è l'unico prodotto in Italia in cui sono presenti 7 vitamine del gruppo B, in forma attiva, in una comoda formulazione di polvere solubile in acqua e con un gradevole gusto di agrumi. È sufficiente una singola bustina al giorno per ricaricarsi al 100%. B-Dyn® compresse e B-Dyn® bustine contribuiscono al normale funzionamento del sistema nervoso e alla performance mentale (vit. B1, B3, B6, B12, biotina).

Inoltre contribuiscono alla riduzione di stanchezza e affaticamento (vit. B2, B3, B5, B12) e al normale metabolismo dell'omocisteina (folato, vit. B6, B12, colina).

L'utilizzo di vitamine B esclusivamente in forma attiva è in linea con l'approccio "High Impact" che contraddistingue Metagenics, leader nel settore della micronutrizione di alta qualità.

Grazie agli investimenti in ricerca e alle nuove tecnologie, le formulazioni dei prodotti sono adattate ai processi biochimici dell'organismo. L'impegno di Metagenics è utilizzare sempre i migliori ingredienti nel dosaggio corretto con un'ottima compliance per il paziente: un prezzo conveniente e nel caso delle bustine di B-Dyn® anche un gusto gradevole. I prodotti finiti contengono esclusivamente sostanze nutritive che l'organismo è in grado di assorbire correttamente e con elevata tolleranza.

**Metagenics, produttore e distributore leader di micronutrizione di livello scientifico, è un gruppo attivo a livello globale.**

**Metagenics Europe serve e coordina l'intero mercato europeo dalla sua sede centrale a Ostenda (Belgio). Questa è anche la sede dell'azienda di produzione.**

**Metagenics Europe impiega 370 persone in Belgio, Paesi Bassi, Germania, Francia e Italia e ha registrato un fatturato totale di ca. 90 milioni di euro nel 2022.**

**La sede di Metagenics Italia è a Milano.**

**Metagenics Academy si occupa della formazione di professionisti della salute e della divulgazione di contenuti e studi scientifici.**