

Nuovo

Algidrin

Bambini

FINALMENTE PUOI
**ALLEVIARE IL DOLORE
PIÙ RAPIDAMENTE**
e abbassare la TEMPERATURA dei TUOI bambini

AGISCE IN
7 MINUTI



ALGIDRIN
IBUPROFENE (LISINATO)
20 mg/ml sospensione orale

Classe di rimborsabilità: C
Classificazione ai fini della fornitura:
SOP - Medicinale non soggetto a prescrizione medica
Prezzo confezione da 120 ml: 14,50 € (prezzo puramente indicativo)
Le confezioni da 100 ml e 200 ml non sono commercializzate.

www.dicofarm.it

Dicofarm

di Matteo Micucci

Edulcoranti

le nuove linee guida dell'Oms

Secundo le linee guida dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), gli edulcoranti possono essere utilizzati come sostituti dello zucchero quando è necessario ridurre l'apporto calorico della dieta.

Ciò potrebbe includere le persone con diabete, in sovrappeso o in condizioni di obesità, oltre che coloro che hanno bisogno di controllare l'apporto di carboidrati nella loro dieta.

Tuttavia, l'OMS sottolinea che gli edulcoranti non dovrebbero essere utilizzati per sostituire i nutrienti essenziali della dieta. Inoltre, l'uso di edulcoranti dovrebbe essere parte di

una dieta equilibrata e non dovrebbe essere interpretato come una soluzione salutare per la perdita di peso.

Gli studi a lungo termine sugli effetti degli edulcoranti artificiali sono limitati.

Tuttavia, alcune ricerche hanno suggerito una possibile associazione tra il consumo di edulcoranti artificiali e un aumento del rischio di obesità, diabete, disturbi metabolici, malattie cardiovascolari. In particolare, l'uso eccessivo di edulcoranti artificiali potrebbe alterare la flora batterica intestinale e influire negativamente sulla regolazione del glucosio, del colesterolo e dell'assorbimento di nutrienti.

**L'USO
ECESSIVO DI
EDULCORANTI
ARTIFICIALI
POTREBBE
ALTERARE LA
FLORA
BATTERICA
INTESTINALE E
INFLUIRE
NEGATIVAMENTE
SULLA
REGOLAZIONE
DEL GLUCOSIO,
DEL
COLESTEROLO
E DELL'
ASSORBIMENTO
DI NUTRIENTI**

Inoltre, l'abuso cronico di edulcoranti potrebbe influire sulla percezione del gusto e sulla preferenza per i sapori dolci, portando così ad un aumento dell'apporto calorico complessivo.

Tuttavia, l'OMS sottolinea che gli edulcoranti artificiali non sono tossici alle dosi giornaliere accettabili, definite DGA, e possono far parte di una dieta equilibrata, anche se è importante utilizzarli con moderazione e in combinazione con un'alimentazione sana ed equilibrata, attività fisica regolare e un corretto stile di vita.

Bibliografia
<https://www.who.int/news/item/15-05-2023-who-advises-not-to-use-non-sugar-sweeteners-for-weight-control-in-newly-released-guideline>