

Occhi: lo specchio della stanchezza

Recenti studi epidemiologici confermano che l'affaticamento visivo (astenopia) è sempre più diffuso nella popolazione rispetto al passato

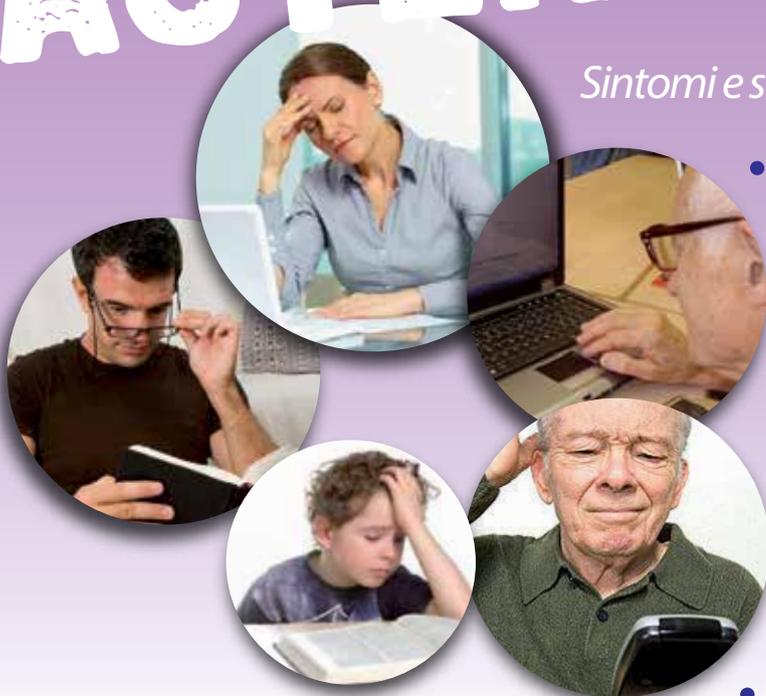
Il lavoro al computer, i telefonini palmari, la guida, la televisione e quanto altro impegna ogni giorno la vista, impongono all'apparato visivo un super lavoro. Come è noto, durante il lavoro da vicino, per ottenere una visione chiara anche dei più piccoli particolari, il muscolo ciliare svolge un intenso lavoro di "accomodazione" e pertanto richiede maggiore energia prontamente disponibile. Questa attività muscolare continua per tutta la giornata, unita all'intenso impegno recettoriale, generano un insieme di sintomi che hanno come comune denominatore l'affaticamento visivo, e che rientrano nella condizione nota come "astenopia accomodativa".

Di recente è stata introdotta una nuova definizione di astenopia, legata alle attività o professioni che hanno creato questo disturbo oculo-visivo: astenopia occupazionale. Trattasi spesso di disturbi riferiti da videoterminalisti, segretarie, rammendatrici, studenti, cassiere di supermercati, ecc. L'astenopia è presente spesso nei soggetti ipermetropi, che a causa del continuo sforzo accomodativo e con l'aumentare dell'età, a seconda dell'entità del difetto, continuano a vedere bene o relativamente bene per lontano, ma accusano progressive difficoltà per vicino. Se il difetto non viene corretto, nel lungo periodo possono manifestarsi molteplici disturbi, come mal

ASTENOPIA

Stanchezza dell'occhio a seguito dell'affaticamento del muscolo oculare o a disturbi dei muscoli estrinseci dell'occhio o a sindromi neuroasteniche.

Sintomi e segni clinici



- affaticabilità alla lettura
- riduzione dell'acuità visiva
- difficoltà accomodative
- cefalea
- iperemia congiuntivale
- fotofobia
- nausea
- vertigini
- blefarotici

Un contributo mirato
alla soluzione degli aspetti fisiopatologici
dell'**ASTENOPIA**



Ora anche
in compresse
masticabili

Modalità d'uso

2 compresse al giorno, da deglutire con un sorso d'acqua, indipendentemente dai pasti. Il quantitativo d'uso può essere ridotto in soggetti in giovane età.

Composizione

	per 2 cpr
Zinco (da zinco ossido)	10 mg
Rubini® (Sambucus nigra L., fructus)	300 mg
OXI-FEND® Blackcurrant (Ribes nigrum, fructus)	100 mg
Eleuterococco (Eleutherococcus senticosus, radix)	50 mg
L-carnitina (da carnitina tartrato)	50 mg

Modalità d'uso

Si consiglia l'assunzione di due compresse al giorno. La posologia può essere ridotta nel caso di soggetti in giovane età.

www.bioos.it

BICOOS italia



di testa, continue perdite di messa a fuoco alla lettura e al computer, occhio rosso, bruciori, stancabilità alla guida, ecc. Il disturbo si accentua maggiormente a partire dai quarant'anni di età, e ciò per la riduzione della capacità accomodativa dell'occhio, che è anche la causa della comparsa della presbiopia. Nei soggetti che presentano astenopia occorre ottimizzare il metabolismo della retina e delle strutture muscolari oculari, allo scopo di ottenere un miglioramento funzionale e un controllo sui sintomi. Questi aspetti hanno portato la BIOOS Italia a mettere a punto un nuovo prodotto che tiene conto della patogenesi della sindrome astenopica e a formulare un supporto nutrizionale per un trattamento mirato dei sintomi. È così nato MERAMIRT® compresse che contribuisce a:

- **Migliorare il trofismo dei muscoli oculari**
- **Migliorare la funzionalità visiva**
- **Proteggere dal danno ossidativo**
- **Svolgere una azione tonico-adattogena**

Meramirt® compresse e Meramirt® compresse masticabili sono prodotti a base di estratto di Eleuterococco, Carnitina, di estratto di Frutti di Sambuco, di Estratto di Frutti di Ribes e di Zinco. L'estratto di Eleuterococco è un adattogeno in grado di accrescere la resistenza dell'organismo allo stress metabolico da super lavoro. La Carnitina favorisce la produzione di energia per la cellula e risulta utile per il metabolismo del tessuto muscolare oculare. L'estratto di Frutti di Sambuco, ricco in antocianine e catechine, svolge una attività di stimolazione del pigmento visivo, migliorando in tal modo la qualità della visione e la sensibilità al contrasto in pazienti con astenopia. L'estratto di Frutti di Ribes, ricco in polifenoli, aiuta a favorire la funzionalità dei piccoli vasi retinici, garantendo il trofismo del tessuto retinico. Lo Zinco aiuta a prevenire i processi degenerativi dei tessuti oculari e prende parte a numerose attività enzimatiche a livello retinico, in particolare dell'epitelio pigmentato retinico. Il Meramirt®, grazie alla sua razionale formulazione, è quindi un valido supporto nutrizionale per il miglioramento della funzionalità visiva in soggetti affetti da astenopia.

U.C.F.I.

Unione Cattolica  Farmacisti Italiani

Una piccola goccia di solidarietà



*L'etica della cura nel rapporto con il paziente - cliente
e le iniziative di solidarietà,
sono motori di sviluppo del ruolo sociale della farmacia.
In molte città l'U.C.F.I. ha avviato progetti
di collaborazione con la Caritas:
Roma - colleghi dell'U.C.F.I. gestiscono il dispensario
farmaceutico all'interno del Poliambulatorio Caritas
nei pressi della Stazione Termini;
Mantova - l'U.C.F.I. ha organizzato ed attrezzato un dispensario
di farmaci da banco nella sede della Caritas Diocesana;
Venezia - recentemente si è conclusa l'iniziativa di raccolta
fondi "La tua goccia per un mare di solidarietà" e si avvierà nei
prossimi mesi il progetto Caritas "Farmacia Amica".*

Per informazioni visitate il sito
www.ucfi-italia.it

ed i blog www.ucfivenezia.it e ucfiraphael.blogspot.it
UCFI Via della Conciliazione 10, 00193 Roma - tel. 06 68300948
email: ucfi.ucfi@libero.it
ucfi.roma@libero.it



Studio 3 Farma

integratori alimentari

- POTASSIO BICARBONATO PURISSIMO

Integratore alimentare di Potassio
100 bustine da 300mg

- ACIDO ASCORBICO PURISSIMO

Integratore alimentare di Vitamina C
100 bustine da 150mg

- MAGNESIO CLORURO 3F

Integratore alimentare a base di
Magnesio cloruro esaidrato 33,3 gr.



Siamo presenti al

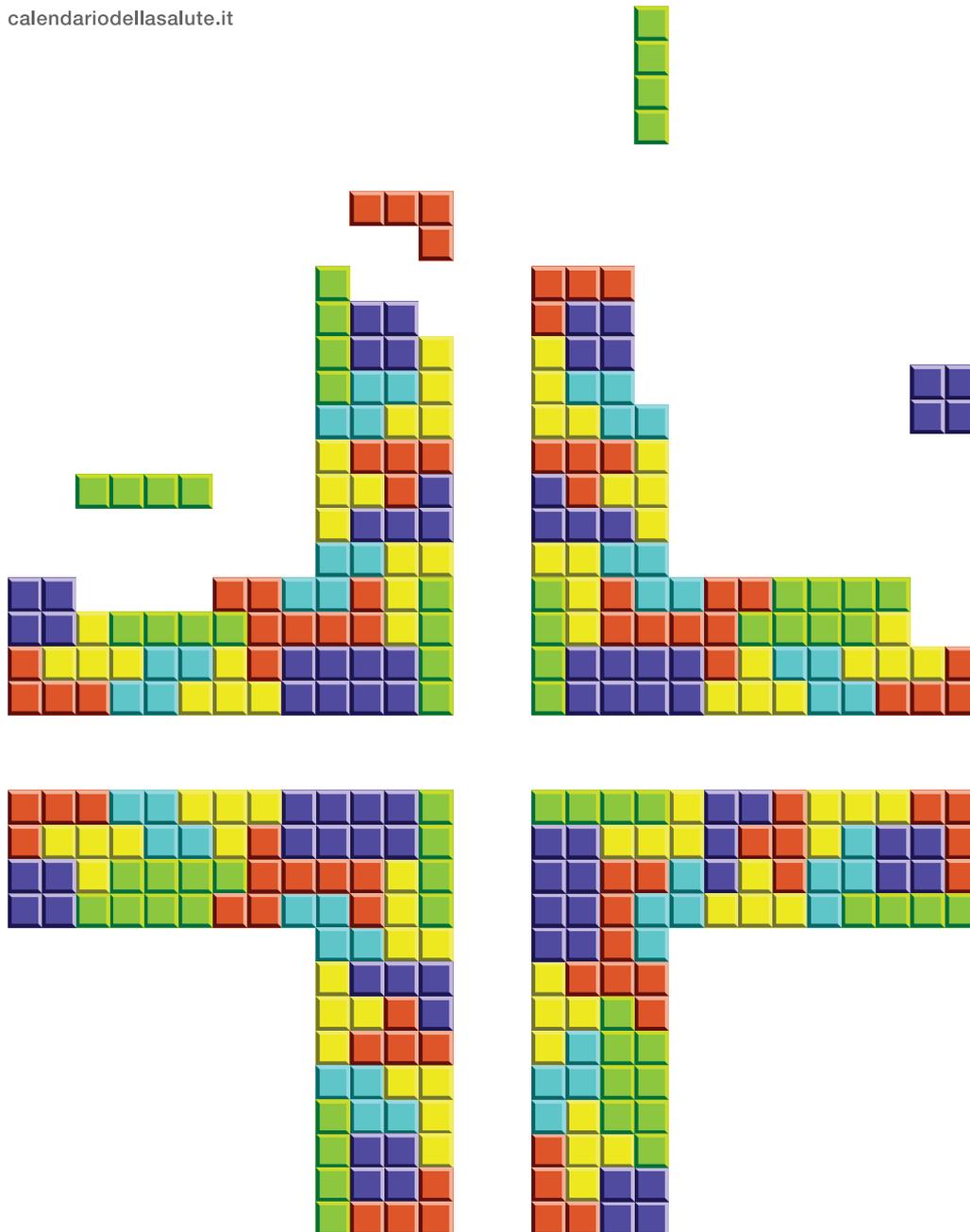
FARMAdays²⁰¹⁴
RICETTE PER IL CAMBIAMENTO

L'Azienda *Studio 3 Farma* integratori alimentari è specializzata in:

- **Produzione conto terzi**
- **Personalizzazioni con il nome ed il logo della Vostra Farmacia**
- **Possibilità di ordinare anche piccoli lotti**
- **Formulazioni su indicazione del cliente, curando l'aspetto burocratico per le notifiche al Ministero della Salute**

Studio 3 Farma s.r.l. Via Confin, 62/A - 30020 VE Torre di Mosto

Tel. 0421 324846 - Fax 0421 325399 s3f@libero.it - www.studio3farma.it



Insieme ha senso.

Da quasi 30 anni il Calendario della Salute è impegnato nell'edificare un'identità farmaceutica forte e all'insegna dell'unità, rispettando le singole caratteristiche personali, ponendosi globalmente come punto di riferimento stabile per la prevenzione e l'educazione sanitaria.

La forte sinergia tra le tante farmacie del Paese, ha consolidato l'apprezzamento del cittadino. Continuiamo così.

Calendario della Salute®

Per i farmacisti. Con i farmacisti.

con il patrocinio di

