

Affaticamento visivo *in età scolare*



Con la fine della pausa estiva e la ripresa dell'attività scolastica, gli occhi dei ragazzi devono confrontarsi con lo stress dovuto ad un maggiore, protratto e costante impegno visivo. L'ASTENOPIA, indicata anche come "discomfort visivo" o "fatica visiva", è una condizione causata da affaticamento, dovuto ad un sovraccarico lavorativo, dell'apparato muscolare oculare (intrinseco ed estrinseco). Tale affaticamento è secondario ad una messa a fuoco continua e ad una eccessiva convergenza richiesta in risposta allo sforzo visivo necessario per ottenere un'immagine distinta. I disturbi astenopeici sono associati a situazioni in cui i processi accomodativi ed i movimenti di vergenza degli occhi sono più intensi e si riscontrano frequentemente nei ragazzi al di sotto dei 18 anni fisiologicamente ipermetropi ed impegnati per molte ore in attività da vicino. L'astenopia si manifesta con un insieme di sintomi e segni in prevalenza oculari. Questi ultimi sono costituiti principalmente da affaticabilità alla lettura, riduzione della acuità visiva, difficoltà accomodative (problemi a mettere a fuoco le immagini, visione offuscata, visione doppia), iperemia congiuntivale, blefarite, prurito, fotofobia, contrazioni palpebrali, sensazione di corpo estraneo etc. Tra i sintomi oculari riferiti c'è inoltre la secchezza oculare. L'astenopia si manifesta anche con sintomi sistemici quali cefalea, dolori al collo, nausea, astenia, dispepsia, tensione generale, vertigini etc. Poiché il sistema di messa a fuoco degli occhi contribuisce al processo di apprendimento, eventuali deficit accomodativi possono interferire con il rendimento scolastico.

Esistono in commercio prodotti che hanno proprietà benefiche sull'accomodazione e sulla visione. MERAMIRT® è un integratore alimentare che, grazie ad una razionale formulazione a base di estratto di Frutti rossi e Sambuco, Carnitina, Zinco, ed estratto di Eleuterococco, rappresenta un valido supporto nutrizionale per un trattamento mirato dei sintomi e per il miglioramento della funzionalità visiva in soggetti affetti da astenopia. MERAMIRT® tiene conto della patogenesi della sindrome astenopeica poiché agisce:

- **sul muscolo ciliare:** la L- CARITINA è presente a livello dell'iride dei corpi ciliari e della coroide ed ha la capacità di veicolare gli acidi grassi nelle sedi deputate alla loro utilizzazione metabolica. Pertanto è un elemento essenziale per la produzione di energia necessaria al muscolo. Lo ZINCO è un potente antiossidante che prende parte a numerose attività enzimatiche a livello retinico, in particolare nell'epitelio pigmentato retinico, ed è importante nel prevenire processi degenerativi dei tessuti oculari;
- **sulla retina:** L'ESTRATTO DI FRUTTI ROSSI E SAMBUCO (ricco di antocianosidi e polifenoli) migliora la qualità della visione ottimizzando la funzionalità dei bastoncelli, stimolando il metabolismo retinico e migliorando il microcircolo;
- **a livello di sistema nervoso centrale:** Studi dimostrano che condizioni di stress generale dell'organismo contribuiscono in modo significativo all'intensità ed alla frequenza dell'astenopia. Il MERAMIRT® agisce sul SNC poiché contiene l'ELEUTEROCOCCO, un adattogeno che accresce la resistenza dell'organismo allo stress metabolico.

ASTENOPIA

Stanchezza dell'occhio a seguito dell'affaticamento del muscolo oculare o a disturbi dei muscoli estrinseci dell'occhio o a sindromi neuroasteniche.

Sintomi e segni clinici

- affaticabilità alla lettura
- riduzione dell'acuità visiva
- difficoltà accomodative
- cefalea
- iperemia congiuntivale
- fotofobia
- nausea
- vertigini
- blefarotici

Un contributo mirato alla soluzione degli aspetti fisiopatologici dell'ASTENOPIA



Compresses masticabili



Modalità d'uso

Si consiglia l'assunzione di due compresses al giorno. La posologia può essere ridotta nel caso di soggetti in giovane età.

Composizione

	per 2 cpr
Zinco (da zinco ossido)	10 mg
Rubini® (Sambucus nigra L., fructus)	300 mg
OXI-FEND® Blackcurrant (Ribes nigrum, fructus)	100 mg
Eleuterococco (Eleutherococcus senticosus, radix)	50 mg
L-carnitina (da carnitina tartrato)	50 mg

Modalità d'uso

2 compresses al giorno, da deglutire con un sorso d'acqua, indipendentemente dai pasti. Il quantitativo d'uso può essere ridotto in soggetti in giovane età.

www.bioos.it

BICOOS italia