



CITISINA: DALLA GALENICA UN AIUTO CONTRO IL FUMO

“Lo strano caso della Citisina”, “La Citisina: perché in Italia no?” solo due titoli tra i vari articoli apparsi sulla stampa ed online negli ultimi anni che si ponevano la stessa domanda: perché in Italia non è mai stata commercializzata?

Eppure di questa molecola si hanno notizie da oltre un secolo e la sua efficacia come farmaco per smettere di fumare è nota da oltre cinque decenni.

Tuttavia il suo utilizzo nella terapia del tabagismo è rimasto relegato solo ad alcuni paesi dell’Est Europa (Polonia e Bulgaria).

Un po’ di storia.

La Citisina è stata isolata nel 1865 e i suoi effetti erano già stati accostati a quelli della nicotina. Nel corso della seconda guerra mondiale, i soldati (in particolare tedeschi e russi) vista la scarsa disponibilità di tabacco avevano preso l’abitudine di fumare questo “falso tabacco”, il *Cytisus Laburnum* (in Italia: maggiociondolo). Negli anni seguenti si intuì la sua potenzialità come farmaco per la cura della dipendenza

da fumo e, soprattutto dopo gli studi condotti a Berlino da Paun e Franze nel 1968, la Citisina fu introdotta in terapia. A questo punto le cause per il mancato trasferimento nell’Europa occidentale e nel Nord America sono molteplici: la presenza della “cortina di ferro”, l’assenza di studi pubblicati in inglese, la non brevettabilità della sostanza in quanto alcaloide vegetale ottenuto per estrazione e lo scarso “appeal” commerciale hanno fatto sì che la Citisina non approdasse nel mercato occidentale.

Come agisce la Citisina?

La Citisina è un “agonista parziale” dei recettori nicotinici $\alpha 4\beta 2$ di alcune popolazioni di cellule cerebrali rilascianti dopamina. La Citisina è in grado, in assenza di nicotina, di legarsi al recettore inducendo un minimo rilascio di dopamina, sufficiente ad attenuare gli effetti spiacevoli derivati dall’astinenza dal fumo. In presenza di nicotina, la Citisina è in grado di impedire il legame nicotina-recettore, annullando il piacere legato alla sigaretta.



La Citisina ha un profilo di tollerabilità simile alla Vareniclina (suo derivato semisintetico commercializzato con il nome di Champix) ma con un vantaggio: la breve emivita di 200 minuti.

La breve emivita “costringe” il paziente a somministrazioni ripetute durante la giornata partendo da sei dosi e poi scalando fino a 1-2 al termine della terapia. Quello che a prima vista potrebbe sembrare un disagio permette di ottenere, oltre ad una migliore gestione degli eventuali effetti collaterali (gastrointestinali, irritabilità, comunque generalmente di lieve entità), ricrea e sostituisce la gestualità rituale tipica dell’atto del fumare.

Come si può accedere alla terapia?

Da poco più di un anno è possibile prescrivere e somministrare la Citisina come preparazione magistrale. Il paziente, dopo che il medico ha impostato la terapia secondo uno schema terapeutico (che può andare da 25 a 40 giorni di terapia a seconda delle esigenze del paziente), si reca in farmacia con la ricetta (ripetibile) per farsi allestire la Citisina come galenico.

I costi della preparazione galenica sono molto contenuti rendendo la terapia con la Citisina sostenibile da tutte le tasche: la NIH britannica ha paragonato il rapporto costo/efficacia di Citisina e della sua derivata Vareniclina esprimendosi a favore della prima. Per maggiori informazioni è possibile consultare il sito dedicato www.progettocitex.it

BIBLIOGRAFIA

- www.progettocitex.it
- “Tabaccologia” rivista ufficiale della Società Italiana di Tabaccologia n. 2/2015
- Paun D., Franze J., Raucherentwohnung mit cytisinhaltigen “tabex tabletten”. Sonderdruck aus das deutsche Gesundheitswesen, Heft, p.17
- Zatonski W, Cedzynska M, Tutka P, West R. An uncontrolled trial of cytisine (Tabex) for smoking cessation. *Tob Control*. 2006 Dec;15(6):481-4.
- West R, Zatonski W, Cedzynska M, Lewandowska D, Pazik J, Aveyard P, Stapleton J, Placebo-controlled trial of cytisine for smoking cessation. *N Engl J Med*. 2011 Sep 29;365(13):1193-200.
- Walker N, Howe C, Glover M, McRobbie H, Barnes J, Nosa V, Parag V, Bassett B, Bullen C. Cytisine versus nicotine for smoking cessation. *N Engl J Med*. 2014 Dec 18;371(25):2353-62. doi: 10.1056/NEJMoa1407764.

**Liberarsi dal fumo
oggi è possibile.**

**Il tuo Farmacista
può aiutarti.**

Diventa protagonista
di una nuova ed efficace
campagna antifumo!

Contatta ACEF e scopri come!

CiteX[®]

www.progettocitex.it



ACEF
FARMACIA

Via Umbria 8/14 - 29017 FIOREZZUOLA D'ARDA (PC)
Tel. +39 0523 241911 r.a. - Fax +39 0523 241929