

DISTURBI DEL MICROCIRCOLO **il consiglio fitoterapico.**

di Alessandro Fornaro, giornalista e farmacista

**Maggiori saranno le competenze,
migliore sarà la capacità della farmacia
di selezionare l'offerta sulla base
dell'efficacia terapeutica
e non su basi puramente commerciali**

I disturbi della circolazione, al pari di molte altre problematiche che ben si prestano al consiglio in farmacia, rappresentano un ambito che può essere preso come indicatore per fare il punto sull'attività della farmacia in tema di competenze professionali e di attitudine a fornire suggerimenti al pubblico

In questo campo, infatti, l'intervento del farmacista è molto apprezzato. E, come sappiamo, a lato del consiglio ci sono non solo le competenze, ma anche le scelte di gestione d'azienda e imprenditoriali: dalla selezione dei prodotti da proporre, alla determinazione delle offerte e del prezzo, alle campagne comunicative (anche attraverso i social network) e via dicendo.

Fino a qualche anno fa, ma invero ancora oggi, le vendite in questo settore erano trainate da alcuni storici leader di mercato che promuovevano massicce campagne mediatiche e pubblicitarie rivolte al pubblico. La farmacia, per lungo tempo, ha cavalcato l'onda di questi investimenti delle aziende, vendendo, su richiesta del pubblico, decine di confezioni di gel, spray o quant'altro venisse pubblicizzato. Gli acquisti della farmacia seguivano, anche commercialmente, le campagne aziendali, con tanto di scalette di prezzi, di espositori da banco e, spesso, di inventari da cambiare a fine stagione.

Molte farmacie non si sono del tutto staccate da questo modo di operare: commercialmente si affidano ai prodotti leader di settore; professionalmente for-

niscono utili consigli rispetto all'utilizzo dei prodotti stessi, ma anche su come prevenire o attenuare i disturbi del microcircolo, oltre che indicazioni sui regimi alimentari più corretti. Accanto a questo modo di operare, si sta tuttavia diffondendo sempre più tra le farmacie la consapevolezza che il consiglio nasce primariamente dalla selezione di un prodotto maggiormente differenziato per le singole esigenze. E' questo l'approccio che riesce a differenziare la farmacia e che valorizza le vere competenze del farmacista. Per scegliere, lo sappiamo, occorre tuttavia, prima di tutto, essere competenti. Maggiori saranno le competenze in quell'ambito specifico, migliore sarà la capacità della farmacia di selezionare l'offerta sulla base dell'efficacia terapeutica e non su basi puramente commerciali. Nel campo dei disturbi del microcircolo esistono una serie di prodotti di origine naturale, molti dei quali impiegati proprio dai prodotti leader di mercato, che si rivelano molto utili nei disturbi legati alla fragilità capillare.

In questo articolo, vogliamo portare qualche esempio per offrire ai lettori non solo spunti per consolidare le proprie competenze, ma prima ancora per aiutare a comprendere come la scelta dei prodotti da tenere in magazzino sia il primo passo per valorizzare il consiglio al banco e per personalizzarlo, entrando così in maggiore sintonia con i bisogni del pubblico. Il ritorno commerciale ed economico per una farmacia che si differenzia per la qualità del consiglio e dell'offerta terapeutica non tarderà ad arrivare. I risultati non devono più arrivare da corrette politiche di acquisto, ma da professionali politiche di vendita.



Riconoscere i disturbi del microcircolo

Al contrario delle vene che sono costituite da tre tonache che conferiscono loro resistenza e trofismo, i capillari del microcircolo sono costituiti solamente da cellule endoteliali. A fronte della loro vulnerabilità, i capillari sono di estrema importanza nella regolazione della pressione, negli scambi ematici e nella regolazione del flusso del sangue.

Il mal funzionamento dei meccanismi alla base del sistema della pompa venosa costituita dal microcircolo porta una serie di disturbi che culminano con l'insufficienza venosa cronica. Tali disturbi iniziano con un senso di gonfiore agli arti, determinato dall'aumento pressorio nelle vene e dall'assorbimento linfatico necessario per compensare la bassa capacità di pompaggio. Si manifesta poi dolore alle gambe, avvertito in particolare al momento di alzarsi in piedi o subito dopo, gonfiore alle caviglie, senso di pesantezza e stanchezza.

Ma non solo: l'insufficienza venosa può essere associata alla presenza di vene varicose, alla cellulite e financo alle emorroidi. In casi di malattia avanzata, possono poi verificarsi anche complicazioni come l'oscuramento della pelle (dermatite da stasi), allergie, infiammazioni e infezioni ricorrenti della pelle. Diventa inoltre difficile guarire le ulcere che si formano nella gamba interessata.

La rosa dei disturbi legati alle problematiche del microcircolo è pertanto molto ampia e apre al consiglio professionale del farmacista spazi che vanno al di là del semplice consiglio del gel a base di escina per le gambe pesanti o di ruscus per le emorroidi. Analizziamo solo alcune tra le soluzioni fitoterapiche che il farmacista ha a disposizione per un consiglio molto più personalizzato e qualificante.

Quando si parla di fitoterapia, è bene tenere a mente due concetti fondamentali. Il primo è riferito alle sostanze attive della pianta. Questi, possono appartenere ad una tra le categorie principali (come i flavonoidi o gli antocianosidi) oppure essere peculiari per quella pianta come l'escina o la cumarina. Il secondo concetto fondamentale è che, molto spesso, ad agire è il fitocomplesso e non la singola sostanza attiva.

Tornando alle sostanze attive, lo schema che segue riassume brevemente i componenti che ci interessa conoscere per comprendere le attività dei fitoderivati che analizzeremo.

Flavonoidi come la rutina, la diosmina, l'esperdina, presenti diffusamente nel mondo vegetale. Sono composti di colore giallo. Hanno azione vitamina P simile, ovvero riducono la fragilità e la permeabilità capillare. Vedremo l'azione dei flavonoidi dell'amamelide.

Antocianosidi sono presenti in fiori e frutti di colore blu, rosso e viola. Presentano attività capillaroprotettrice, antiedemigena e venotonica. Favoriscono inoltre la sintesi del collagene. Sono indicati nel trattamento delle affezioni vascolari. Vedremo gli effetti delle foglie di vite.

Saponine come la ruscogenina estratta dal pungitopo o l'escina estratta dall'ippocastano e dotata di una forte capacità nel contrastare la formazione dell'edema tramite la normalizzazione della permeabilità capillare, oltre ad avere attività antinfiammatoria.

Cumarine, in grado di scindere le proteine del liquido presente nell'interstizio perivasale, di accelerare il drenaggio linfatico e di aumentare il tono dei vasi venosi e linfatici. Le cumarine hanno attività anticoagulante, vasodilatatrice, fotosensibilizzante e spasmolitica. Tratteremo gli effetti delle cumarine presenti nel fitocomplesso di ippocastano.

Frazione triterpenica di centella asiatica (TTFCA), efficace nel migliorare le alterazioni della parete venosa in ipertensione venosa cronica e nel proteggere l'endotelio venoso. Rispetto alle problematiche circolatorie, sono indubbi i benefici di alcuni rimedi di natura vegetale, preferibili sotto forma, a seconda della pianta, di estratto secco, di tintura madre o di macerato glicerico.



BANCA DATI

19.000 schede prodotte di circa 920 marche create e selezionate da farmacisti come te, appositamente per l'e-commerce.

DESIGN

Creeremo per te un nuovo nome commerciale, un logo e progetteremo un sito di grande impatto, rispettando i tuoi gusti e le tue richieste.

WEB

Pochi passi e sei già in Internet. Ora Migliorshop darà il meglio di sé grazie alle funzionalità di indicizzazione e di utilizzo dei social network.

BACKOFFICE

Non ti resta che gestire le vendite da una piattaforma potente e di semplice uso, accessibile da ogni luogo e con ogni dispositivo.

Migliorshop e-commerce farmacia

Desideri iniziare a vendere subito?

Comincia bene, avvia la tua nuova attività con **Migliorshop**, la piattaforma e-commerce di maggior successo. Potrai beneficiare della nostra banca dati completa di schede prodotti e articoli divulgativi, di un grande design, dei migliori professionisti italiani del settore e di un prezzo tutto incluso.

Hai già un e-commerce e sei insoddisfatto?

Prova Migliorshop e capirai che l'e-commerce funziona. L'iniziativa **Passa a Migliorshop** ti consente di ottenere forti sconti in funzione del tuo investimento e cominciare a vendere davvero. Non perdere la tua seconda opportunità. L'offerta è limitata nel tempo.

L'e-commerce farmacia funziona.

Ma occorre un partner in grado di offrire una consulenza altamente specializzata, non un "semplice realizzatore di siti Internet". Conosciamo a fondo la farmacia e le sue dinamiche, per questo siamo in grado di aiutarti a pianificare una strategia per coniugare la presenza sul territorio con il web.

Migliorshop by Sfera Design
Tel. 02.45.076.435
www.migliorshop.it

Migliorshop[®]
Il futuro della tua farmacia

Istituzioni, farmacisti e medici insieme a tutela del paziente: “Paura di scordare la pillola? Da oggi te lo ricordiamo noi!”

Presentato al Ministero della Salute il progetto ‘Seguilaterapia’, sponsorizzato da Mylan.

Minimo rischio di ospedalizzazione, minori complicanze associate alla malattia, maggiore sicurezza ed efficacia dei trattamenti e riduzione dei costi per le terapie, il tutto a vantaggio di un Sistema Sanitario sostenibile e sempre più al servizio del paziente. Con questi obiettivi è stato presentato, al Ministero della Salute il 4 giugno u.s., il progetto ‘Seguilaterapia’, per assicurare al meglio l’aderenza del paziente cronico e poli-trattato al trattamento terapeutico prescrittogli e che vedrà la stretta collaborazione tra medico di medicina generale e farmacista.

“Seguilaterapia” offrirà ai pazienti, in base alla preferenza, un servizio di promemoria “digitale” (SMS o Alert via APP) o telefonico (messaggio registrato), per ricordare l’assunzione dei farmaci del proprio piano terapeutico e per allertare in caso di esaurimento della confezione del medicinale. Il progetto, reso possibile dal contributo incondizionato di Mylan, avrà una durata di 2 anni, da intendersi come fase pilota, e raggiungerà almeno 20.000 pazienti. In questa fase si è scelto di limitare l’applicazione del progetto a regioni da definire per garantire un migliore controllo delle funzionalità del software e per accertare che la sinergia tra tutti gli operatori professionali coinvolti funzioni come pianificato.

“Questo Progetto, grazie ad un software all’avanguardia, garantirà un servizio migliore al paziente, facilitandolo non soltanto nella gestione della propria patologia da un punto di vista farmacologico, ma anche nell’affrontare più facilmente la propria quotidianità. Mylan è orgogliosa di sponsorizzare questo progetto unico e innovativo che rappresenta un esempio concreto di collaborazione tra tutti i principali attori del comparto per il bene del paziente. Promuovere l’aderenza è un impegno a favore di tutti: pazienti, Sistema Sanitario e società intera, ma soprattutto è il Nostro impegno!”. Ha spiegato **Cinzia Falasco Volpin**, A.D. Mylan.

“Tutto ciò che vede il malato al centro di un progetto è per il Ministero della Salute motivo di grande soddisfazione, e siamo convinti che questa iniziativa possa essere di enorme aiuto nel migliorare e di molto lo stile di vita per tutti quei pazienti, spesso di età avanzata che, affetti da più patologie, vedono tristemente le loro giornate scandite dalla paura di dimenticarsi di prendere i farmaci”. Ha affermato **Marcella Marletta**, Direttore Generale dei dispositivi medici e del servizio farmaceutico della Ministero della Salute.

“Il pregio di questo Progetto, oltre a verificare l’efficacia di un sistema di alta tecnologia per aiutare le persone a seguire correttamente le cure,

presenta il grosso vantaggio di mettere in collegamento due figure fondamentali dell’assistenza primaria, il medico e il farmacista, due professionisti la cui collaborazione può generare crescite significative dell’aderenza alla terapia e quindi dell’efficacia delle cure territoriali per la salute dei cittadini”. Ha dichiarato **Giacomo Milillo**, Segretario Nazionale FIMMG.

“La presa in carico del paziente è un obiettivo prioritario della farmacia: accompagnare i malati nel percorso di cura consente di aumentare l’adesione alle terapie da parte dei pazienti cronici. Una maggiore aderenza alle terapie significa più salute per i cittadini e miglior utilizzo delle risorse disponibili, pubbliche e private, evitando ricadute e limitando la necessità di successivi ricoveri”. Ha aggiunto **Annarosa Racca**, Presidente Federfarma. “La farmacia contribuisce fortemente a sensibilizzare l’opinione pubblica all’utilizzo corretto del farmaco e dispone degli strumenti per seguire il singolo paziente, in sinergia con il medico di famiglia. Nel rapporto tra prescrittore, farmacia e cittadino – osserva la **Racca** – la tecnologia gioca un ruolo sempre più importante per garantire la salute del paziente”.

“Da tempo l’aderenza alla terapia è il fronte principale su cui si giocano il miglioramento delle condizioni di salute della popolazione ma anche la sostenibilità dei servizi sanitari. La nostra professione ha imboccato questo percorso attuando sperimentazioni sul campo di modalità di intervento del farmacista a supporto del paziente e del curante e promuovendo la formazione a tutti i livelli. È evidente però che anche in questa attività il supporto tecnologico è un tassello fondamentale per aumentare le possibilità di successo terapeutico e per migliorare la comunicazione tra i professionisti della salute”. Ha tenuto a precisare il Senatore **Andrea Mandelli**, Presidente FOFI.

“È ferma convinzione di FederAnziani che debba essere messa in campo ogni strategia possibile per porre rimedio al problema della scarsa aderenza alla terapia, che oggi riguarda prevalentemente gli anziani, in quanto principali assuntori di farmaci. Pertanto è benvenuta ogni nuova soluzione tecnologica che venga incontro alle esigenze dei pazienti e che possa aiutarli nella corretta e puntuale assunzione dei loro farmaci, con tutti i benefici che ne conseguono in termini di miglioramento della qualità della vita e relativo risparmio per il Servizio Sanitario Nazionale”. Ha detto **Roberto Messina**, Presidente FederAnziani Senior Italia.

Alcuni tra i principali rimedi fitoterapici

Il consiglio in farmacia può rappresentare un'arma di estrema efficacia terapeutica nelle mani del farmacista che, conoscendo l'azione di questi preparati, potrà offrire soluzioni di sicuro gradimento da parte del pubblico.



◆ Centella asiatica ES e TM

Migliora il trofismo vascolare e connettivale. E' anche un ottimo cicatrizzante, utile per ferite, ulcere e dermatiti, utilizzato anche per via topica. Sembra che le foglie abbiano azione di stimolante sessuale.

◆ Hamamelis virginiana TM

Dotata di attività vasocostrittrice, astringente e antiflogistica. Trova impiego nell'insufficienza venosa e nelle emorroidi, ma anche nella dismenorrea, nelle turbe della menopausa e nelle problematiche uterine. Anche per via topica, per esempio in crema per la couperose.



◆ Vitis vinifera rubra TM

Rafforza il microcircolo grazie all'azione degli antocianosidi, simili a quelli contenuti nel mirtillo. Riducendo la permeabilità dei capillari, viene utilizzata nell'insufficienza venosa e nelle emorroidi. Le proprietà antiossidanti la rendono utile anche contro l'invecchiamento cutaneo.

◆ Sorbus domestica MG

Favorisce la circolazione venosa e linfatica degli arti inferiori, specie quando il rallentamento della circolazione è dovuto a iperviscosità ematica. Trova indicazione nelle sindromi da insufficienza venoso-linfatica, come senso di pesantezza, edema e varici.



◆ Ruscus aculeatus TM

Denominato anche pungitopo, è molto utilizzato per via interna e topica in caso di emorroidi in virtù delle sue attività antinfiammatoria, astringente e venotonica. Dubbie le sue proprietà diuretiche, per le quali in passato veniva utilizzato come antipressorio e antiedematoso.

◆ Aesculus hippocastanum MG

La sua componente di escina e di altre saposine, rende l'ippocastano particolarmente indicato come venotonico. Riduce la stasi venosa e normalizza la permeabilità dei capillari. In gemmoterapia (MG) risulta particolarmente efficace ed è adatto anche per combattere astenia, prostatiti e affezioni uterine. Il biotipo ippocastano è pertanto un soggetto lento e sedentario, con disturbi venosi o emorroidari, particolarmente soggetto a disturbi prostatici o uterini.



◆ Castanea vesca MG

Ottima in associazione con ippocastano MG, il macerato di castagna è particolarmente indicato per l'insufficienza linfatica. Si associa anche a Sorbus domestica per combattere l'insufficienza venosa e linfatica.

◆ Ginkgo Biloba ES e TM

Arteriopatia arti inferiori, insufficienza circolatoria cerebrale, vertigini, sindromi senili. Ma anche asma bronchiale e ipertrofia prostatica. Ottimo come antiradicali liberi.



U.C.F.I.

Unione Cattolica  Farmacisti Italiani

*Una piccola goccia
di solidarietà*



*“Quel poco che siamo,
se condiviso, diventa ricchezza”*

(Papa Francesco)

In molte città l'U.C.F.I. ha avviato progetti di collaborazione con la Caritas:

Roma - colleghi dell'U.C.F.I. gestiscono il dispensario farmaceutico all'interno del Poliambulatorio Caritas nei pressi della Stazione Termini;

Mantova - l'U.C.F.I. ha organizzato ed attrezzato un dispensario di farmaci da banco nella sede della Caritas Diocesana;

Venezia - si sta avviando il progetto Caritas "Farmacia Amica" e l'U.C.F.I. ha partecipato all'allestimento della mostra sull'antica farmacia dei Cappuccini del Redentore.

Crediamo nella professionalità solidale, nella forza del volontariato e nei principi fondamentali della vita umana. I nostri valori sono anche i tuoi. Aiutaci a difenderli. Iscriviti all'U.C.F.I.

Aiutaci a difenderli. Iscriviti all'U.C.F.I.

Per informazioni visitate il sito www.ucfi-italia.it ed i blog www.ucfivenezia.it e ucfiraphael.blogspot.it

UCFI Via della Conciliazione 10, 00193 Roma
tel. 06 68300948
email: ucfi.ucfi@libero.it



FITOTERAPIA

disturbo del microcircolo

Infatti, l'insufficienza venosa cronica, le emorroidi, la cellulite e il dolore agli arti inferiori ben si prestano ad essere affrontati mediante un'efficace prevenzione che passa anche per l'utilizzo di integratori alimentari e farmaci di origine vegetale attivi e sicuri, che possono essere utilizzati per lunghi periodi. Ma non basta sapere associare ad un disturbo un rimedio. Spesso, in particolare nel caso dei disturbi del microcircolo, è fondamentale sapere riconoscere la problematica prima che sia il cliente a recarsi in farmacia con la richiesta specifica. Infatti, e questo è il terreno nel quale il consiglio efficace deve sapersi collocare, l'insufficienza venosa rimane asintomatica per lungo tempo. L'unico campanello d'allarme è costituito da un lieve fastidio alle gambe. Solo in un momento successivo possono comparire altri sintomi come una pesantezza agli arti (specie alla sera o in estate) dolori, bruciori o prurito, crampi notturni, fastidio in vicinanza di fonti di calore. Tutti questi segnali devono essere monitorati con attenzione e il farmacista può offrire degli utili consigli e avvertimenti che possono aiutare il soggetto a riconoscere i primi sintomi e ad agire di conseguenza. Per contro, un disturbo come il dolore agli arti inferiori potrebbe essere non solo conseguenza di arteriopatia obliterante periferica, ma sintomo di una ben più grave condizione di aterosclerosi generalizzata e spia del rischio di mortalità cardiovascolare. Si comprende bene come la capacità di dialogo con il cliente e la predisposizione del farmacista a riconoscere la sintomatologia rappresenti il 90% della sua capacità di consiglio e di intervento. Il 10% rimanente è rappresentato dalla scelta del rimedio adatto alla condizione specifica. In questo articolo, proponiamo uno schema riassuntivo delle proprietà degli utilizzi di alcuni naturali efficaci per il microcircolo. Abbiamo inserito anche l'approccio a due comuni disturbi associati a problematiche di carattere microcircolatorio: le emorroidi e la cellulite. Chiaramente, tale schema ha solo lo scopo di rappresentare come l'ambito di azione del farmacista possa essere ampio. Condizione di una competenza che sia frutto di studi, di letture, di corsi di formazione mirati ad accrescere, per ciascun ambito terapeutico in cui si voglia portare un consiglio mirato e professionale, le proprie competenze specifiche.

Gambe stanche e pesanti?

NormoVen

Libera il benessere
in due passi.



Quando senti che le tue gambe stanche e pesanti bloccano anche la tua vitalità, **prova Normoven** a base di estratto standardizzato di foglie di vite rossa. Ti aiuta a riportare il benessere in circolazione in due semplici passi:

- **NORMOVEN** integratore alimentare che contribuisce a **migliorare l'ossigenazione, ridurre il gonfiore e il senso di pesantezza.**
- **NORMOVEN FREEZE GEL** ad "effetto ghiaccio" che dà **solievo immediato e riporta leggerezza alle tue gambe.**

Dalla vite rossa, il trattamento completo per gambe leggere e vitali.

Speciale
promozione
in Farmacia

Con Normoven integratore
subito in omaggio

Normoven Freeze Gel,
in un'elegante pochette!

