



2019 SETTIMANE
UTIFAR
giovani

Una settimana di sport
e aggiornamento scientifico

UTIFAR
NEVE
giovani

MOENA

Hotel Alle Alpi

20 al 27 gennaio 2019



15
crediti
ECM



EVENTO ECM 3 GIORNI:
"L'approccio del farmacista clinico
nella gestione di alcuni frequenti
minor disease"



VICKS VAPORUB

MEDICINALE MULTIFUNZIONE ADATTO A OGNI ETÀ

Vicks Vaporub è un unguento balsamico con valore terapeutico nel trattamento delle affezioni delle alte vie aeree, nel bambino e nell'adulto.

Medicinale multifunzione per il miglioramento della congestione nasale e della tosse, Vicks Vaporub è un unguento balsamico per uso topico e inalatorio che contiene oli essenziali ottenuti naturalmente dalle piante, come l'eucalipto e il mentolo.

L'impiego degli unguenti balsamici come medicinali multifunzione per il miglioramento dei sintomi del raffreddore ha radici antiche. Oggi però l'uso di oli essenziali, quali mentolo, eucalipto e canfora, come unguenti sconta una diffusa scarsa considerazione in termini di efficacia terapeutica. Anche Vicks Vaporub è oggetto di tale sottovalutazione: il balsamo per antonomasia per la gestione di congestione nasale, tosse e mal di gola è infatti considerato per lo più un rimedio per dare sollievo ai bambini e non un medicinale a tutti gli effetti, in grado di curare i sintomi del raffreddore anche negli adulti.

Per sfatare questo falso mito, Procter & Gamble ha avviato un progetto su larga scala, volto a ristabilire il ruolo dei balsami nel trattamento delle affezioni delle alte vie aeree e si è rivolta a un comitato di esperti, rappresentanti di professionisti che ogni giorno si relazionano con l'esigenza dei pazienti di 'risolvere bene e presto' il loro fastidioso raffreddore: farmacisti, medici di base e pediatri appartenenti alle rispettive associazioni di categoria, Federfarma, Simg e Sip. Dalla condivisione di materiale scientifico di Vaporub, pareri e commenti, è nato il booklet 'Linee di indirizzo per la gestione e il trattamento dei sintomi delle affezioni delle alte vie aeree', un vademecum rivolto agli operatori sanitari, utile per una gestione corretta delle esigenze dei pazienti nella stagione che sta per iniziare. Vicks Vaporub è inoltre supportato da un intenso programma di Ricerca & Sviluppo, con rilevanti evidenze scientifiche che ne sottolineano l'efficacia e la sicurezza.

APPLICAZIONE E AZIONE DEL MEDICINALE

Al contrario dei farmaci che richiedono un assorbimento sistemico, Vicks Vaporub viene applicato per via topica e agisce attraverso l'inalazione dei vapori degli oli essenziali nel tratto respiratorio, con un triplo effetto contro i sintomi del raffreddore (congestione nasale, tosse e mal di gola), favorendo il riposo notturno. Il mentolo contenuto in Vicks Vaporub¹ interagisce con i termorecettori provocando una sensazione di decongestione nasale in appena un minuto². Dopo soli 15 minuti dalla sua applicazione, Vicks Vaporub riduce significativamente la frequenza della tosse³. Il mentolo, la canfora, gli oli di eucalipto e gli oli essenziali di trementina interagiscono, infatti, con i recettori tussigeni nelle alte vie aeree, riducendo così la soglia di sensibilità della tosse e la sua frequenza. L'uso più conosciuto di Vicks Vaporub è senz'altro quello dell'applicazione esterna, che consiste nel frizionare per 3-5 minuti il petto e successivamente la gola e il dorso, per poi finire con la stesura di uno spesso strato di unguento sul petto¹. Questo trattamento, controindicato nei bambini fino ai 30 mesi di età, va ripetuto 2 volte al giorno (di cui una la sera prima di dormire). Una seconda modalità di utilizzo, meno conosciuta ma non per questo meno efficace, è l'inalazione: essa consiste nello sciogliere due cucchiaini di prodotto (2 x 5 ml) in mezzo litro di acqua calda e aspirare il vapore liberato, per un tempo non superiore a 10 minuti. Le inalazioni sono controindicate nei bambini sotto i 6 anni⁴.

Note

1. Paul, I. M. et al - Pediatrics, 2010; 126(6), 1092-99.
2. Eccles R. et al - Open Journal of Respiratory Diseases. 2015; 5, 10-18.
3. Packman e London - European Journal of Respiratory Disease. 110: 101-9.
4. RCP Vicks Vaporub.

Classe C - OTC - Cod. IMS_VCK 08 - Depositato in AIFA il 04/10/2018 Vicks Vaporub 50 gr. PP consigliato 9.39 €*. Per l'RCP del farmaco consultare www.rcpvicks.it

Il prezzo finale è a totale discrezione del rivenditore