

# PROBIOTICI

UN AIUTO CONTRO LE SINDROMI ALLERGICHE



di **Marta Franchini**,  
Divisione scientifica Phyto Garda

È ORMAI CONFERMATO CHE L'INTEGRAZIONE CON FERMENTI LATTICI MIGLIORA LE CONDIZIONI DI VITA DI CHI SOFFRE DI ALLERGIA. VEDIAMO I RISULTATI DI ALCUNI TRA I PIÙ SIGNIFICATIVI LAVORI SCIENTIFICI CONDOTTI IN QUESTO CAMPO

Da qualche decennio assistiamo ad un incremento della prevalenza di malattie allergiche e le stime sono preoccupanti. Almeno il 20% della popolazione europea è affetto da una forma allergica mentre le allergie sono le patologie croniche più comuni nei bambini a livello mondiale. È stata dimostrata una maggior incidenza soprattutto nei paesi industrializzati rispetto ai paesi in via di sviluppo: una possibile spiegazione è stata formulata

attraverso la "teoria dell'igiene", proposta nel 1989 dall'epidemiologo britannico David Strachan. È stato ipotizzato che la drastica riduzione delle infezioni in età precoce dovuta al miglioramento dell'igiene e all'uso di antibiotici possa causare uno sbilanciamento nel sistema immunitario, bloccando il fenomeno della "tolleranza immunologica" (cioè la mancata risposta da parte del sistema immunitario ad un antigene dopo la seconda esposizione allo stesso) e portando ad un aumento di manifestazioni allergiche. I meccanismi alla base delle reazioni allergiche sono noti: un antigene, riconosciuto potenzialmente pericoloso da un soggetto sensibile, scatena una reazione immunitaria specifica mediata dalle Immunoglobuline E (IgE), anticorpi prodotti dai Mastociti. I Mastociti sono responsabili anche del rilascio di istamina, responsabile della sintomatologia allergica. Ne deriva una risposta infiammatoria che coinvolge una proliferazione anomala di linfociti helper Th2 e scarsi meccanismi di compensazione antinfiammatoria. Stando alla "teoria dell'igiene", la limitata esposizione a batteri e virus si tradurrebbe in una insufficiente stimolazione di linfociti Th1, in una ridotta produzione di linfociti Treg (responsabili della tolleranza immunologica) e nella eccessiva proliferazione proprio di linfociti Th2. Dal momento che la microflora intestinale ha un ruolo fondamentale nello sviluppo e nel mantenimento di un sistema immunitario sano e funzionale, è stato ipotizzato che l'impiego dei probiotici possa essere un approccio efficace per la prevenzione ed il trattamento delle malattie allergiche. Vediamo insieme il razionale alla base di queste valutazioni, sottolineando che i probiotici non devono essere considerati possibili sostituti delle terapie farmacologiche ma piuttosto un valido consiglio sinergico.

## MICROFLORA INTESTINALE, SISTEMA IMMUNITARIO ED ALLERGIE

Il legame fra probiotici ed immunità comincia al momento della nascita: il bambino passa da un ambiente quasi completamente sterile (l'utero materno) ad un ambiente popolato da molti microrganismi. La prima colonizzazione batterica avviene proprio nel canale del parto, ricco di bacilli, e non è un caso che bambini nati con parto cesareo abbiano una microflora differente rispetto a bambini nati con parto naturale. Il tipo di parto, l'allattamento e l'ambiente esterno condizionano quindi da subito le difese dell'organismo e la tolleranza del sistema immunitario, ponendo le basi anche per la vita adulta. Proprio a livello intestinale, risiede inoltre una parte importante del sistema immunitario, cioè il Tessuto linfoide intestinale (GALT). Fra le sue azioni principali, la microflora intestinale inibisce la colonizzazione dell'intestino da parte di agenti patogeni, riduce il contatto antigene-organismo, determina il rilascio di neurotrasmettitori, favorisce il mantenimento di una barriera intestinale integra e regola la produzione di molecole infiammatorie coinvolte anche nelle reazioni allergiche. Esiste una stretta correlazione fra la composizione della microflora intestinale e la comparsa di allergie. Il primo studio risale al 2001 ed è firmato da un gruppo di ricercatori svedesi: 44 bambini furono seguiti dalla nascita fino all'età di due anni e, analizzando i loro campioni fecali, il gruppo di ricerca dimostrò che i soggetti allergici avevano una flora batterica intestinale diversa rispetto ai soggetti sani. In particolare, i bambini con allergia avevano minor colonizzazione di batteri buoni (enterococchi e bifidobatteri) e una maggior presenza di *Staphylococcus aureus*. Il risultato è stato confermato da un altro studio pubblicato nello stesso anno sulla rivista *Journal Allergy Clinical Immunology*: in questo lavoro, fu studiato il microbiota di 76 bambini a rischio di dermatite atopica.



## SARDEGNA

Forte Village Resort

23 - 29 GIUGNO 2019

**Possibilità di soggiorno**

**3 notti o 6 notti**

**Tariffa Utifar**

Costi del corso Ecm:

€ 100,00 per i soci Utifar

€ 200,00 per i non soci

Il corso Ecm si terrà nei giorni  
27 e 28 giugno 2019

## CORSO ECM:

**"Approfondimenti in dermatologia:  
vitiligine e fotoprotezione"**

Docente:

**Professor Andrea Paro Vidolin**

*La formazione ECM in luoghi magici*

## PUGLIA

Vivosa Apulia Resort

24 - 31 AGOSTO 2019



I bambini allergici, ancora una volta, avevano una scarsa colonizzazione di bifidobatteri a livello del microbiota intestinale e una quantità di *Clostridi* maggiore rispetto a bambini sani. In entrambi gli studi, le differenze nella composizione della microflora intestinale risultarono predittive per lo sviluppo di forme allergiche. Quindi, se la microflora intestinale è fondamentale per un corretto sviluppo del sistema immunitario ed è noto che alcuni batteri sono in grado di modulare la risposta immunitaria, ben si capisce l'interesse del mondo scientifico nel valutare l'efficacia dei probiotici nella prevenzione e nel trattamento delle allergie.

## **PROBIOTICI NELLA PREVENZIONE DELLE ALLERGIE.**

L'eterogeneità degli studi effettuati e dei risultati ottenuti in letteratura suggeriscono che il beneficio dei probiotici dipenderebbe da diversi fattori come il ceppo di probiotico utilizzato, il tipo di trattamento (modalità di somministrazione e durata della terapia) ed il tipo di allergia, oltre che l'età del paziente. Se somministrati prima e subito dopo la nascita, i probiotici si sono rivelati un approccio interessante nella prevenzione delle malattie allergiche: una review del 2013 analizza più di 4000 soggetti e la somministrazione di probiotici sia nel neonato che nella madre nell'ultimo trimestre di gravidanza si è rivelato efficace nel ridurre il rischio di sviluppare allergie nei piccoli. Un altro studio realizzato presso l'Ospedale universitario di Turku, in Finlandia, ha coinvolto donne incinte allergiche o imparentate con una persona allergica. Quattro settimane prima del parto, sono state somministrate due capsule al giorno di Lactobacilli.

## **SE SOMMINISTRATI PRIMA E SUBITO DOPO LA NASCITA, I PROBIOTICI SI SONO RIVELATI UN APPROCCIO INTERESSANTE NELLA PREVENZIONE DELLE MALATTIE ALLERGICHE**

L'esperimento è proseguito nei sei mesi successivi al parto, con la somministrazione del probiotico direttamente ai bambini. A distanza di due anni, il trattamento con probiotici aveva dimezzato l'incidenza di sviluppare dermatite atopica nei piccoli. Un requisito fondamentale sembra essere comunque la somministrazione del probiotico prima della nascita: trials clinici sugli adulti non hanno dato analoghi risultati per quanto riguarda la prevenzione di manifestazioni allergiche.

## **PROBIOTICI NEL TRATTAMENTO DELLE ALLERGIE**

La maggior parte degli studi presenti in letteratura valuta il trattamento con probiotici nella dermatite atopica dei bambini: è ormai confermato che l'integrazione con fermenti lattici migliori le condizioni di vita dei pazienti con questa malattia. Una review pubblicata nel 2013 da un gruppo di ricerca di Sacramento (California, USA) ha identificato i probiotici come sostanze fra le più efficaci per prevenire e ridurre la dermatite atopica nei bambini. Per quanto riguarda il trattamento della rinite allergica, l'uso dei probiotici sembra essere associato ad una riduzione della sintomatologia e ad una riduzione dei farmaci ma ulteriori studi sono necessari. È importante uno studio pubblicato recentemente sulla rivista *American Journal of Clinical Nutrition*: sono stati coinvolti 173 individui adulti, colpiti da forme non gravi di allergie. Questi soggetti sono stati divisi in due gruppi: ad uno è stato assegnato un trattamento con probiotico, all'altro un placebo. I partecipanti hanno riferito mediante questionario il livello dei sintomi allergici ed è stato valutato anche il loro microbioma. Ne è emerso che i soggetti in trattamento con il probiotico avevano goduto di un miglioramento della sintomatologia allergica e di una miglior qualità della vita.

# REGISTRO DI ENTRATA E USCITA STUPEFACENTI BUONI ACQUISTO



Normative vigenti e massima semplicità in sole 50 pagine. L'invio del registro e del bollettario è gratuito per i soci che ne fanno richiesta a Utifar

## REGISTRI E BOLLETTARI UTIFAR

Per l'acquisto contattare la segreteria di Utifar al numero 0270608367



Ma quale sarebbe il meccanismo d'azione dei probiotici nelle allergie?

Si ipotizza che venga sfavorita la differenziazione linfocitaria, riducendo la produzione di IgE e l'attività dei fagociti, oltre ad avere un'azione antinfiammatoria indubbiamente utile nelle sindromi allergiche. Risultati incoraggianti sono disponibili in letteratura anche per la riduzione della sintomatologia asmatica nei più piccoli e molti studi sono in atto per le allergie alimentari. Una ricerca pubblicata nel 2015 da un gruppo australiano ha evidenziato come il recupero della tolleranza orale verso allergeni alimentari (in questo studio, le noccioline americane), stimolata con la graduale reintroduzione nella dieta dell'alimento in piccolissime dosi, fosse più semplice con la somministrazione in contemporanea di un probiotico.

Nelle allergie alimentari, i fermenti lattici contribuiscono a ripristinare l'equilibrio della flora batterica intestinale, normalizzando la permeabilità della mucosa e riducendo il passaggio degli antigeni alimentari in soggetti ipersensibili. Negli ultimi anni sono stati pubblicati studi riguardanti l'efficacia di un'integrazione con prebiotici nelle sindromi allergiche: i primi risultati ottenuti sono incoraggianti ma molte altre ricerche sono necessarie per confermare il razionale.

Senza dubbio, i probiotici sono importanti nella regolazione del sistema immunitario e proprio per questo motivo consigliarli in associazione ai trattamenti farmacologici potrebbe rivelarsi un ottimo approccio terapeutico per la sintomatologia allergica.

# UTIFAR presenta



## Il Farmacista Counselor® DR STUDIO FORMAZIONE

# Preparati a gestire la farmacia dei servizi!

## IL FARMACISTA IMPLEMENTA LE SUE CONOSCENZE



Il Farmacista Counselor è un corso in modalità e-learning a distanza di circa 400 ore che permette di acquisire un Titolo riconosciuto e validato da un ente terzo.

### PERCHÉ ISCRIVERSI AL CORSO?

Il corso “Il Farmacista Counselor” consente di acquisire le giuste competenze per la gestione della farmacia dei servizi e consente di esercitare il counseling e le attività inerenti in farmacia, presso il domicilio del paziente e nei centri di salute.



### IL CORSO RILASCIAM ECM?

I partecipanti possono scegliere l'opzione con o senza ECM: qualora scegliessero l'opzione con ECM, potranno iscriversi gratuitamente al corso “La gestione della farmacia dei servizi” erogato da Utifar su [www.utifar.it](http://www.utifar.it) di 50 crediti ECM.



### COME È ORGANIZZATO IL CORSO?

Il corso si divide in sei aree tematiche: Area counseling, Area comunicazione e comprensione dei bisogni umani; Area cure naturali e bioterapie; Area nutrizione e corretta alimentazione; Area farmacia clinica territoriale; Area applicazione manuale della farmacia dei servizi. Per ogni modulo è previsto un esame a quiz ed a risposta multipla. Al superamento delle prove previste, verrà rilasciato un attestato di qualificazione di “Magister di Farmacista Counselor” necessario per iscriversi nell'elenco professionale dei Farmacisti Counselor istituito da Utifar.



Per informazioni ed iscrizioni:

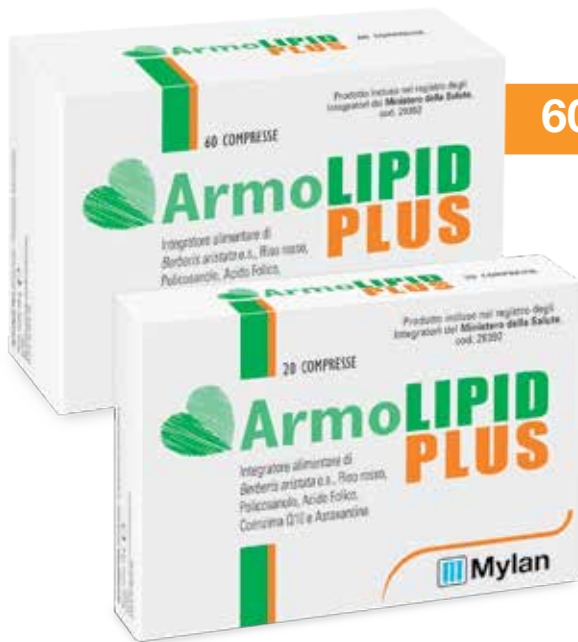
[www.ilfarmacistacounselor.it](http://www.ilfarmacistacounselor.it)



INTEGRATORE PER IL COLESTEROLO

# ArmoLIPID PLUS

il più venduto in Farmacia\*



60 COMPRESSE

20 COMPRESSE

La berberina contenuta in **ARMOLIPID PLUS** favorisce il controllo di colesterolo e trigliceridi plasmatici

ARMOLIPID PLUS è un integratore alimentare. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Leggere le istruzioni sulla confezione.

\*Dati di vendita IMS a Sell out - Agosto 2018 Classe 10F3 - Segmento integratori alimentari per il colesterolo









## Perché scegliere Komar by AFK?

Un **partner solido e affidabile**, l'esperienza di un'azienda attiva da **45 anni nel settore**.

Un alleato prezioso per **soluzioni ad hoc**, non standardizzate

e la sicurezza di una **garanzia nel tempo**.



[www.afkfarmacie.com](http://www.afkfarmacie.com)



[info@afkfarmacie.it](mailto:info@afkfarmacie.it)



Seguici sui Social!

# KOMAR

45 anni nel settore e oltre 4000 farmacie allestite



◀ Scopri nelle pagine interne le nostre realizzazioni!



[www.afkfarmacie.com](http://www.afkfarmacie.com)



[info@afkfarmacie.it](mailto:info@afkfarmacie.it)



Seguici sui Social!