

## PERCORSO ESPERTO IN SALUTE DELLA DONNA

Il nuovo percorso formativo  
organizzato da Metagenics Academy



**L**a salute della donna è da sempre al centro di numerose attenzioni da parte della comunità scientifica, a questo proposito si parla sempre più di medicina di genere in un'ottica di medicina di precisione. La sfera della salute della donna ha numerose sfaccettature ed argomentazioni che possono essere trattate nell'ambito della medicina funzionale, coinvolgendo figure professionali in grado di apportare un contributo positivo alla risoluzione di problematiche di vario genere.

Il nuovo percorso formativo organizzato da Metagenics Academy affronta in dettaglio alcuni aspetti peculiari della salute della donna, in particolare problematiche che interessano la maggior parte delle donne che afferiscono all'ambulatorio del ginecologo, o chiedono consiglio in farmacia o in sede di visita nutrizionale. Una patologia diffusa soprattutto nella donna, causa spesso di perdita di giorni lavorativi e di riduzione della qualità della vita, è l'**infezione ricorrente delle vie urinarie**. L'utilizzo di terapie antibiotiche prolungate si scontra oggi con la necessità di ridurre il rischio di sviluppare nuove e temibili resistenze agli antibiotici, di cui peraltro l'Italia è maglia nera in Europa. L'utilizzo di sostanze bioattive di comprovata efficacia contribuisce a ridurre l'incidenza di questa problematica, migliorando la salute e la qualità di vita della donna, accompagnando le terapie tradizionali e aumentando l'efficacia.

Un altro disturbo frequente è la **candidosi vaginale**. Anche in questo caso si osserva un aumento nella frequenza di questo disturbo, ed una sempre maggiore difficoltà di risoluzione. Sostanze bioattive specifiche diventano quindi uno strumento complementare ai trattamenti tradizionali. L'infiammazione è presente in vario grado nella maggior parte delle pazienti che accedono all'ambulatorio del ginecologo, sia per patologie di natura infettiva che non infettiva.

L'infiammazione tende spesso a cronicizzare compromettendo la qualità di vita delle pazienti. Cortisonici e antinfiammatori non steroidei hanno delle limitazioni d'uso e sono gravati da importanti effetti avversi, per questo motivo non è possibile utilizzarli per lunghi periodi e alle quantità che servirebbero. L'utilizzo di sostanze naturali, quali boswellia e curcuma bio-ottimizzate nella loro biodisponibilità, costituisce un approccio innovativo e complementare ai trattamenti tradizionali.

La **fertilità** è un patrimonio della donna da proteggere e sostenere nel tempo.

Non solo ci sono micronutrienti chiave che svolgono un ruolo fondamentale, ma è necessario porre anche un'attenzione particolare all'efficacia dei processi detox e della risoluzione dell'infiammazione.

**Professionisti esperti di salute della donna tratteranno tali argomentazioni in chiave di medicina funzionale con particolare attenzione al ruolo dell'alimentazione e dell'integrazione alimentare**, sfruttando le sinergie tra micronutrienti ed utilizzando estratti vegetali specifici di comprovata evidenza scientifica. Il percorso di formazione sarà arricchito dalla **partecipazione di relatori esperti del settore**, che si occupano di medicina funzionale, integrazione e utilizzo di sostanze bioattive di comprovata efficacia da lungo tempo.

**Il percorso formativo si svolgerà in modalità webinar serale, su piattaforma GoToWebinar**, dalle 20:30 alle 22:30. Al termine di ogni sessione sarà possibile porre domande ai relatori e verrà aperta la discussione con i partecipanti.

**Il percorso è gratuito e rivolto ai professionisti sanitari. Chi frequenterà l'intero percorso riceverà l'attestato di "Esperto in Salute della Donna" rilasciato da Metagenics Academy Europe, e avrà accesso ad un percorso FAD di 10 crediti ECM.**



Per maggiori informazioni e iscrizioni  
utilizza il QR code

80  
1940 | 2020  
ANNIVERSARY  
CELEBRATION  
YEAR



# THE STARTING POINT

Siamo il **punto di partenza** per realizzare prodotti che aiutino le persone a **prendersi cura di sé**

La qualità e la continua ricerca di ingredienti innovativi guidano le nostre azioni. Ogni giorno ci impegniamo a garantire **materie prime** in piccoli tagli conformi ai più elevati standard qualitativi, **packaging e strumentazione** per il laboratorio. Condividiamo con i farmacisti la passione per la galenica e li affianchiamo costantemente nello sviluppo di preparazioni personalizzate grazie al nostro servizio di consulenza tecnica e formulativa.



ACEF Spa  
Via Umbria, 8/14, 29017  
Fiorenzuola D'Arda (PC)  
Tel. +39 0523 241911 r.a.

[www.acef.it](http://www.acef.it)



**ACEF Galenica**  
creiamo nuove opportunità