

L'**Intimo Softcare** è un detergente intimo speciale, senza profumazione, assolutamente innovativo e primogenito di una nuova famiglia di detergenti «filmogeni» basati sui derivati del glucosio (caprylyl/capryl glucoside, hydroxyethylcellulose), in grado di svolgere una delicata azione detergente e protettiva su cute e mucose.

Vi è un solo tensioattivo, il caprylyl/capryl glucoside, assolutamente non aggressivo e impiegato alla minima dose, caratterizzato da un equilibrato potere detergente anche in acque dure; la camomilla (chamomilla recutita water) svolge un'azione decongestionante e deodorante, l'elastina marina (hydrolyzed elastin) è protettiva ed eutrofica. La cellulosa (hydroxyethylcellulose) è un derivato del glucosio che, dopo evaporazione dell'acqua, si deposita sulla pelle e sulle mucose, proteggendole con un sottile strato filmogeno.

Pertanto è indicato per la detersione della mucosa ano-genitale sia in soggetti che non tollerano i comuni detergenti intimi, sia per l'igiene intima di neonati, lattanti e bambini.

## IN FARMACIA



 [www.bioapta.it](http://www.bioapta.it)

# Intimo Softcare®

DETERGENTE DELICATO SPECIALE  
UTILIZZABILE ANCHE IN CASO DI IRRITAZIONI ASPECIFICHE

*Per te, con te, ogni giorno...*



PRODOTTO ITALIANO  
MADE IN ITALY



# Vitamina D

## tutte le soluzioni disponibili dopo l'aggiornamento della nota AIFA

**Mentre l'aggiornamento della nota AIFA 96 pone un'ulteriore restrizione alla rimborsabilità dei farmaci a base di vitamina D, i clienti e prescrittori si trovano di fronte a due possibilità per ottenere i benefici di questa importante ormone e vitamina: continuare l'assunzione del farmaco a proprio carico oppure valutare l'assunzione di un integratore.**

**Ma è importante fare attenzione ai dosaggi e consultare un professionista della salute.**

**IL 60-80%  
DELLA  
POPOLAZIONE  
ITALIANA PUÒ  
PRESENTARE  
FORME  
CARENZIALI DI  
VITAMINA D**

Il nuovo aggiornamento della nota AIFA 96 limita la prescrizione a carico del SSN della vitamina D solo al trattamento della carenza in ristretti casi clinici specifici (persone con osteoporosi e osteopatie non candidate a terapia remineralizzante, donne in gravidanza o allattamento, persone con gravi deficit motori o allattate che vivono al proprio domicilio e persone istituzionalizzate).

Ma i preparati a base di vitamina D sono presenti sul mercato anche come integratori, quindi acquistabili senza bisogno di ricetta medica: «Si

tratta di importanti alleati per il mantenimento della salute. Infatti il 60-80% della popolazione italiana può presentare forme carenziali di vitamina D» spiega Maurizio Salamone, direttore scientifico di Metagenics Italia, produttore e distributore di integratori alimentari ad alto impatto.

La vitamina D infatti dà un contributo fondamentale alla salute di ossa e denti, alle funzioni del sistema immunitario, alla funzione muscolare, al mantenimento dei livelli di calcio nel sangue e al normale assorbimento del calcio e del fosforo.



## VITAMINE

a cura della Divisione Scientifica di **Metagenics**

La precisione nella quantità è quindi fondamentale, ed è per questo che Metagenics ha sviluppato una gamma di prodotti calibrate su esigenze diverse: 400 U.I. per i bambini, 1000 U.I. per adolescenti e adulti, 2000 U.I. per gli anziani e le donne in gravidanza, fino alle 4000 U.I. per chi presenta carenze gravi.

Inoltre sono da preferire prodotti facili da assumere e gradevoli al gusto: Metagenics pone grande importanza non soltanto alle formulazioni ma anche alla facilità di assunzione.

Nel caso specifico della Vitamina D sono disponibili sia le compresse masticabili al gusto lime, dolcificate con stevia.

La Vitamina D Metagenics è inoltre molto conveniente (meno di 5 euro al mese) ed è la più consigliata nel mercato italiano (dati NewLine YTD Feb. 2023).

**DATO CHE LA VITAMINA D HA LA CARATTERISTICA DI ACCUMULARSI NEL TESSUTO ADIPOSO È CONSIGLIABILE ASSUMERE LA DOSE GIORNALIERA RACCOMANDATA QUOTIDIANAMENTE, PIUTTOSTO CHE UN DOSAGGIO PIÙ ELEVATO SALTUARIAMENTE**

È una sostanza che viene prodotta dal corpo grazie soprattutto all'esposizione alla luce solare, mentre la dieta ci fornisce solo 20% dell'apporto giornaliero.

«Dato che la vitamina D ha la caratteristica di accumularsi nel tessuto adiposo è consigliabile assumere la dose giornaliera raccomandata quotidianamente, piuttosto che un dosaggio più elevato saltuariamente» spiega Salamone. «la cosa migliore è sempre consultare il proprio specialista di fiducia per definire la posologia corretta, in modo da massimizzare i benefici».

Metagenics, produttore e distributore leader di micronutrizione di alta qualità, è un gruppo attivo a livello globale. Metagenics Europe serve e coordina l'intero mercato europeo dalla sua sede centrale a Ostenda (Belgio). Questa è anche la sede dell'azienda di produzione. Metagenics Europe impiega quasi 400 persone in Belgio, Paesi Bassi, Germania, Francia e Italia e ha registrato un fatturato totale di 95 milioni di euro nel 2022.