

Noi siamo Utifar



Insieme per crescere



ENTRA ANCHE TU A FAR PARTE DI UTIFAR!

Iscriversi a Utifar significa essere parte di un'associazione impegnata a diffondere la cultura del cambiamento e la crescita della Professione. Insieme possiamo fare molto, le nostre idee e la nostra determinazione faranno la differenza!

Servizi riservati ai soci:

- Assistenza in caso di procedimenti legali garantita da avvocati di fiducia di Utifar ed esperti nel settore farmaceutico
- Partecipazione gratuita o agevolata ai nostri convegni
- Formazione a distanza gratuita per coprire interamente i 50 crediti ECM per il 2020
- Agevolazioni per la partecipazione alla Scuola di Galenica Utifar e ad altri percorsi formativi sul territorio
- Consulenze gratuite e personalizzate in ambito professionale, fiscale e legislativo
- Adesione gratuita ad Upfarm (Unione professionale farmacisti per i farmaci orfani) e supporto per la predisposizione di farmaci orfani e off-label
- Spedizione a domicilio di Nuovo Collegamento per i farmacisti collaboratori
- Convenzione Carta Carburanti Cartissima Q8

Iscrizioni online sul sito www.utifar.it

OLI ESSENZIALI:

ARMI POTENTI PER AFFRONTARE L'INVERNO



di **Andrea Morello**,
Farmacista, Diplomato in Ayurveda e Naturopatia,
Master in Alimentazione e Biotecnologie Alimentari

Batteri, virus, funghi e protozoi hanno dei nemici davvero temibili: gli oli essenziali chemotipizzati, quelli cioè di cui il produttore affidabile ne indichi la titolazione in principi attivi maggiormente presenti. Tra tanti di essi che hanno attività terapeutica alcuni sono vere e proprie armi terapeutiche. Vediamoli qui.

Cannella, "l'Attila dei batteri", **Famiglia Lauracee**. Distinguiamo **Cinnamomum cassia**, **Cannella della Cina**, si utilizza il ramo fogliato e la **Cinnamomum verum o zeylanicum**, **Cannella di Ceylon**, di cui si utilizza la corteccia. Ricco in cinnamaldeide. Contengono fenoli, aldeidi aromatiche, cumarine. Antibatterico molto forte a largo spettro d'azione, antivirale, fungicida, parassiticida oltre ad azioni come tonico uterino e stimolante respiratorio. Le indicazioni terapeutiche sono quindi applicate nel caso di infezioni gastrointestinali, bronchiti, cistiti, leucorrea. Antielmintico. Si usa per via esterna in diluizione dall'1 al 5% in olio di sesamo, di nocciola. Sconsigliato al di sotto dei 6 anni e nella donna incinta. Attenzione: può essere dermocaustico, usare con attenzione, dopo aver testato altri oli essenziali più maneggevoli.

Origano compatto, Famiglia Lamiacee.

Contiene fenoli, alcoli, terpeni. Antibatterico maggiore a largo spettro d'azione, antivirale ed antimicotico, si utilizza quindi in infezioni di qualunque origine della pelle, delle vie respiratorie, urinarie, della via digestiva e nell'astenia nervosa poichè ha anche azione tonica. Anch'esso va utilizzato per via esterna in diluizione al 10% massimo in olio vegetale. Anche questo può essere dermocaustico, testare sempre la propria sensibilità prima dell'uso in terapia.

Chiodi di Garofano, Eugenia caryophyllata, Famiglia Mirtacee.

Contiene fenoli, esteri. Azione antibatterica a largo spettro, fungicida, vermifuga e contro i parassiti. Antivirale e stimolante immunitario, anestetizzante e cauterizzante sulla polpa dentale. Viene utilizzato in infezioni batteriche e virali respiratorie, malattie tropicali, herpes simplex, artrite e reumatismi, infezioni urinarie e intestinali, micosi cutanee e parassitosi, infezioni buccali. Anche in questo caso la via interna è consigliabile che avvenga sotto la guida di un terapeuta esperto e qualificato, mentre per la via esterna si ricorre anche qui ad una diluizione al 10% massimo in olio vegetale. Sconsigliato al di sotto dei 6 anni e alla donna incinta.