

Noi siamo Utifar



Insieme per crescere



ENTRA ANCHE TU A FAR PARTE DI UTIFAR!

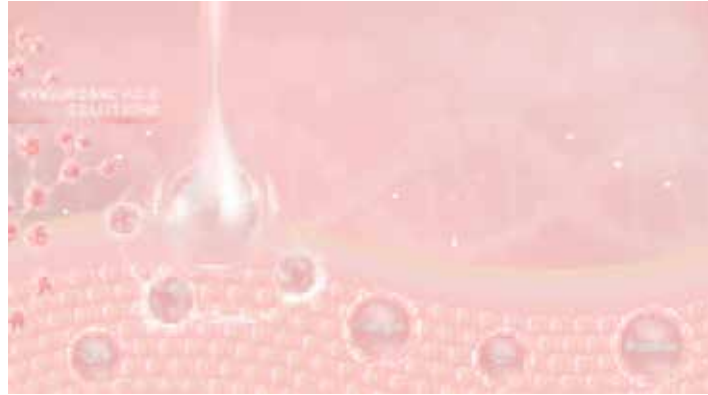
Iscriversi a Utifar significa essere parte di un'associazione impegnata a diffondere la cultura del cambiamento e la crescita della Professione. Insieme possiamo fare molto, le nostre idee e la nostra determinazione faranno la differenza!

Servizi riservati ai soci:

- Assistenza in caso di procedimenti legali garantita da avvocati di fiducia di Utifar ed esperti nel settore farmaceutico
- Partecipazione gratuita o agevolata ai nostri convegni
- Formazione a distanza gratuita per coprire interamente i 50 crediti ECM per il 2020
- Agevolazioni per la partecipazione alla Scuola di Galenica Utifar e ad altri percorsi formativi sul territorio
- Consulenze gratuite e personalizzate in ambito professionale, fiscale e legislativo
- Adesione gratuita ad Upfarm (Unione professionale farmacisti per i farmaci orfani) e supporto per la predisposizione di farmaci orfani e off-label
- Spedizione a domicilio di Nuovo Collegamento per i farmacisti collaboratori
- Convenzione Carta Carburanti Cartissima Q8

Iscrizioni online sul sito www.utifar.it

LE SOSTANZE UTILI PER LA BELLEZZA DELLA PELLE



di **Paolo Levantino**

farmacista clinico e consulente nutrizionale,
Presidente Agifar Palermo, scientific writer

La pelle è l'interfaccia tra noi e il mondo che ci circonda, è la nostra barriera protettiva e il nostro scudo difensivo. La sua bellezza e il suo benessere sono alla base del nostro "vivere sociale", e la sua cura è per noi un dovere, ancor prima di un piacere. Tra gli amici della pelle, ritroviamo il collagene, l'acido ialuronico e la vitamina C.

Il collagene è un'importante proteina strutturale, responsabile del mantenimento di elasticità e tono della pelle. La produzione di collagene però rallenta con il passare degli anni, con una diminuzione dell'1% ogni anno a partire dai 25 anni, portando a rugosità della superficie cutanea e perdita di elasticità.

Una revisione sistematica, pubblicata sul *Journal of drugs in dermatology*¹, che ha incluso 11 studi randomizzati per un totale di 805 pazienti, afferma che l'integrazione orale a breve e lungo termine di collagene aumenta l'elasticità della pelle, l'idratazione e la densità del collagene dermico, riducendo la T.E.W.L. (TransEpidermal Water Loss - Perdita d'acqua transepidermica) e l'attività delle Metalloproteasi di matrice extracellulare (MMPs), enzimi che degradano il collagene.

Un'altra sostanza utile per la pelle è l'acido ialuronico, un disaccaride presente naturalmente nel derma della pelle che idrata e rafforza il tessuto connettivo. Svolge un ruolo fondamentale nel migliorare l'aspetto della pelle, richiamando

a sé l'acqua, idratando le cellule, chiudendo le microfessurazioni che si formano nello strato corneo e proteggendo dall'invecchiamento e dagli attacchi del freddo. Inoltre, è in grado di ringiovanire la pelle, inducendo un processo di ripristino della matrice dermica, stimolando la produzione di collagene. Uno studio clinico randomizzato e controllato con placebo², realizzato su 88 soggetti, ha mostrato che la supplementazione di acido ialuronico migliora in maniera significativa il tono della pelle, riducendo le rughe.

Infine, da non dimenticare il ruolo della vitamina C, che da un lato agisce come antiossidante, neutralizzando i radicali liberi, dall'altro è un cofattore fondamentale per gli enzimi coinvolti nella sintesi del collagene. Nel periodo estivo pertanto, in considerazione del fatto che i raggi ultravioletti possono accelerare il processo di foto-invecchiamento può risultare importante l'assunzione di queste sostanze d'integrazione.



¹ A Systematic Review of Dermatological Applications. *J Drugs Dermatol.* 2019 Jan 1;18(1):9-16.

² Kalman DS, Hewlings S. The effect of oral hydrolyzed eggshell membrane on the appearance of hair, skin, and nails in healthy middle-aged adults: A randomized double-blind placebo-controlled clinical trial. *J Cosmet Dermatol.* 2020 Jan 6.

Crescere nella Professione

**EVENTI
ECM**

La scuola ha l'obiettivo di diffondere la cultura galenica in modo critico e di fornire al farmacista le conoscenze più innovative in materia di preparazioni.

Le lezioni si svolgeranno sia in aula sia in un laboratorio attrezzato con macchinari e utensili di ultima generazione. I partecipanti saranno seguiti dalla guida esperta dei docenti Adalberto Fabbriconi, Piero Lussignoli, Mario Marcucci e Pietro Siciliano che proporranno diverse formulazioni supportate da una ricca documentazione scientifica.

CIASCUN CORSO PREVEDE
UN MINIMO DI 15
E UN MASSIMO DI 25 PARTECIPANTI

COSTO PER EVENTO:
SOCI UTFAR € 270,00 - NON SOCI € 370,00
I CORSI POSSONO ESSERE FREQUENTATI
ANCHE SINGOLARMENTE

Sede dei corsi: Roma

sabato: Hotel Royal Santina, via Marsala 22
(zona stazione Termini)

domenica: Università La Sapienza, P.le Aldo Moro 5

**GLI APPUNTAMENTI PER IL 2020
SONO MOMENTANEAMENTE SOSPESI.
NON APPENA SARÀ POSSIBILE VI
AGGIORNEREMO SULLE NUOVE DATE**

Caspule, soluzioni e sospensioni per uso orale. Le NBP e gli aspetti legislativi per poter gestire al meglio il laboratorio galenico.

Forme farmaceutiche ad uso dermatologico (creme, gel, unguenti e paste). Lozioni a base di Minoxidil e il mondo della tricologia.

Cannabis ad uso medico: gli aspetti legislativi, la monografia tedesca, la fitobotanica e le varie tipologie di preparazioni magistrali.

Farmaci orfani, preparazioni galeniche in pediatria, in geriatria e tutto quello che si può realizzare in laboratorio per gestire il paziente diabetico.

Le 100 e più formule che faranno decollare il tuo laboratorio galenico con un attento sguardo alle formule presenti nelle diverse farmacopee dell'UE.

Galenica veterinaria: legislazione, REV, teoria e realizzazione di differenti forme farmaceutiche. L'utilizzo della Cannabis raccontato da un medico veterinario.

Compresse, cpr RDT, spatolate e con comprimitrice manuale VICE. Le procedure da utilizzare per preparazioni chemioterapiche e antineoplastiche.