

IPPOCASTANO

TRATTAMENTO NELL'INSUFFICIENZA VENOSA

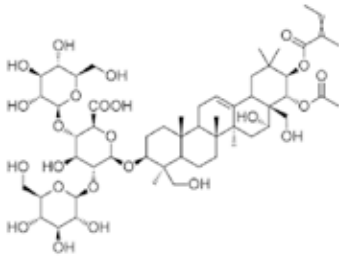


di **Paolo Levantino**

farmacista clinico e consulente nutrizionale,
Presidente Agifar Palermo, webmaster di viverebene.blog

L'ippocastano, *Aesculus hippocastanum*, è un grande albero, appartenente alla famiglia delle Sapindaceae, che può raggiungere i 36-40 metri di altezza. Ciascuna foglia è costituita da 5-7 lamine ad apice acuminato e margine seghettato. I fiori sono riuniti in infiorescenze a pannocchia di grandi dimensioni, mentre i frutti sono caratterizzati da rotondeggianti capsule dotate di aculei, simili alle castagne, che contengo

semi, color bruno lucido, non commestibili. La parte dell'ippocastano utilizzata in fitoterapia, detta anche "droga", sono i semi, ricchi di saponine triterpeniche (escina), composti flavonici (quercetina e kaempferolo), glucosidi cumarinici (esculina) e proantocianidine. L'escina, comunemente intesa, non è in realtà una sostanza a sé, ma un complesso di glicosidi triterpenici, i cui principali componenti sono la α -escina e la β -escina.



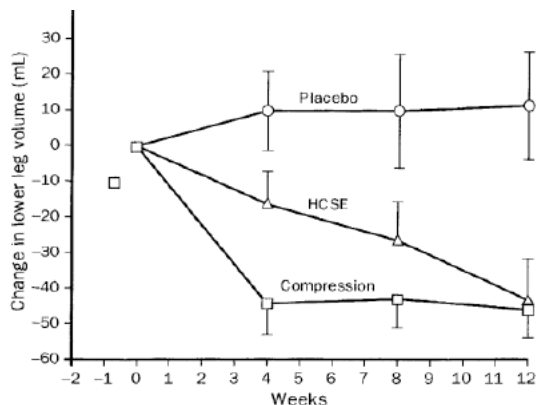
PROPRIETÀ E MECCANISMI D'AZIONE

L'escina mostra proprietà anti edematose, antiinfiammatorie e venotoniche. Tale sostanza:

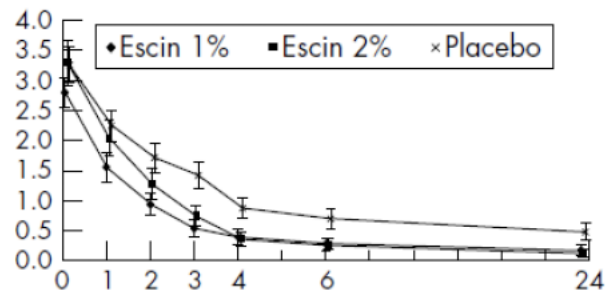
- riduce l'attività degli enzimi proteoglicano-litici (elastasi e ialuronidasi), aumentando la coesione della parete vascolare e rafforzandone la struttura;
- inibisce la migrazione leucocitaria e sembra bloccare il rilascio di mediatori infiammatori come serotonina ed istamina;
- sensibilizza le cellule agli ioni calcio, producendo così un "effetto sigillatura" che limita la permeabilità vascolare;
- inibisce la cascata cellulare indotta dall'ipossia, che è accompagnata da una diminuzione della concentrazione di ATP nelle cellule endoteliali, a un maggior rilascio di citochine pro-infiammatorie, del fattore di attivazione piastrinica e dei neutrofili che portano a stasi venosa ed edema.

STUDI CLINICI

Una revisione Cochrane di studi clinici randomizzati e controllati ha evidenziato che l'uso di ippocastano è un trattamento sicuro e utile nell'insufficienza venosa cronica, riducendo sia il dolore che la circonferenza e il volume delle gambe. Un trial realizzato su 240 soggetti, per 12 settimane, ha dimostrato che l'efficacia dell'ippocastano (HCSE), nel ridurre l'edema, è paragonabile all'effetto delle calze a compressione graduale e può rappresentare una valida alternativa a queste.



Inoltre, l'applicazione topica di un gel a base di escina è efficace e sicura per il trattamento delle lesioni da impatto contundente che si possono verificare nelle competizioni sportive (di calcio, pallavolo o karate). Nella maggior parte dei pazienti l'escina è in grado di ridurre rapidamente il dolore.



L'efficacia dell'escina è stata valutata anche per l'apparato urogenitale maschile. Uno studio cinese ha dimostrato che l'utilizzo di escina migliora la qualità dello sperma, in termini sia di densità e che di motilità, in soggetti con infertilità da varicocele. Questo probabilmente è dovuto al miglioramento della perfusione venosa e ad un aumento del diametro della vena scrotale.

AVVERTENZE

L'escina, per il legame con le proteine plasmatiche, potrebbe ridurre il trasporto di farmaci assunti contemporaneamente; per la presenza di cumarine ad attività antitrombotica se ne sconsiglia l'uso con farmaci antiaggreganti o anticoagulanti.

Cautela in caso di insufficienza renale.

Bibliografia.

- ☐ *Aesculus hippocastanum* (Horse chestnut). Monograph. *Altern Med Rev.* 2009 Sep;14(3):278-83.
- ☐ Gallelli L. Escin: a review of its anti-edematous, anti-inflammatory, and venotonic properties. *Drug Des Devel Ther.* 2019;13:3425-3437.
- ☐ Pittler MH, Ernst E. Horse chestnut seed extract for chronic venous insufficiency. *Cochrane Database Syst Rev.* 2012 Nov 14;11:CD003230.
- ☐ Diehm C, Trampisch HJ, Lange S, Schmidt C. Comparison of leg compression stocking and oral horse-chestnut seed extract therapy in patients with chronic venous insufficiency. *Lancet.* 1996 Feb 3;347(8997):292-4.
- ☐ Wetzell D, Menke W, Dieter R, Smasal V, Giannetti B, Bulitta M. Escin/diethylammonium salicylate/heparin combination gels for the topical treatment of acute impact injuries: a randomised, double blind, placebo controlled, multicentre study. *Br J Sports Med.* 2002;36(3):183-188.
- ☐ Fang Y, Zhao L, Yan F, Xia X, Xu D, Cui X. Escin improves sperm quality in male patients with varicocele-associated infertility. *Phytomedicine.* 2010 Mar;17(3-4):192-6.