

COME TRATTARE **LA TOSSE** CHE SALE DAL "BASSO"

IPPOCRATE, IL PADRE DELLA MEDICINA, L'AVEVA DEFINITA LA "VOCE DEL POLMONE". ERA UN MODO PER DEFINIRE QUESTE FONDAMENTALE MECCANISMO DI DIFESA DELL'APPARATO RESPIRATORIO, PARTICOLARMENTE IMPORTANTE QUANDO GLI ACCESSI CONSENTONO DI ELIMINARE IL MUCO CHE SI CREA LUNGO LE VIE RESPIRATORIE, AD ESEMPIO NELLE PERSONE CHE SOFFRONO DI INFEZIONI DELLE BASSE VIE RESPIRATORIE O IN CORSO DI RIACUTIZZAZIONE DI BPCO (BRONCOPNEUMOPATIA CRONICA OSTRUTTIVA)

A close-up photograph of a woman with her hair in a bun, coughing into her hand. She has a pained expression and her eyes are closed. Her hand is held up to her mouth, and her other hand is resting on her chest. She is wearing a white top and a red beaded bracelet.

Le vie che portano al colpo di tosse, almeno per quanto riguarda la cosiddetta tosse grassa, sono ormai ben definiti: a governare il tutto è il centro della tosse, che innesca una serie di meccanismi che tendono a migliorare l'efficacia della tosse, come il broncospasmo e l'aumentata secrezione di muco. Questo è un fattore chiave, anche sotto l'aspetto terapeutico, perché il muco ha il compito di trattenere i corpuscoli estranei eventualmente presenti, favorendone l'espulsione cooperando con il sistema di *clearance* mucociliare. Quando la *clearance* mucociliare è insufficiente, come accade appunto nelle persone che soffrono di BPCO o comunque debbono fare i conti con patologie respiratorie croniche, la tosse si rivela un meccanismo di difesa fondamentale. Ma occorre controllarla al meglio, sotto l'aspetto sintomatologico, per favorire il ritorno al benessere del paziente.

Occorre insomma ricordare che la tosse non è una malattia, quanto piuttosto un efficace sistema di pulizia delle vie respiratorie. Grazie a questa rumorosa espulsione d'aria si riescono infatti ad eliminare particelle estranee presenti lungo le vie respiratorie. Un accesso di tosse può essere causato dall'inspirazione di polveri oppure da un boccone che invece di scendere lungo l'esofago va ad ostruire la trachea. O più spesso nasce per la presenza di un'ostruzione lungo le vie respiratorie, che possiedono meccanismi autonomi di pulizia estremamente efficienti.

OTTENERE UN'ESPETTORAZIONE PIÙ IDONEA E FAVORIRE UNA PIÙ RAPIDA SCOMPARSA DEL SINTOMO TOSSE È IL VANTAGGIO CHE PUÒ COMPORTARE L'IMPIEGO DEL MUCOREGOLATORE AD AZIONE INDIRECTA, COME AD ESEMPIO CSL, CHE OPERA "ALL'ORIGINE" DEL PROBLEMA

LA SFIDA AL MUOCO

L'obiettivo del trattamento della tosse che si lega ad aumentata produzione di muco è ovviamente il controllo e l'efficace eliminazione del muco stesso. Questa sostanza viene secreta dalle cellule caliciformi e dalle ghiandole sottomucose del tratto respiratorio ed ha una composizione molto complessa. La sua funzione, è intrappolare materiali estranei, introdotti nell'apparato respiratorio mediante l'inspirazione dell'aria, e di favorirne l'allontanamento attraverso la deglutizione. Il muco è fatto per il 95% di acqua, cui si aggiungono le mucoproteine, il principale costituente non acquoso del muco. Grazie a questa struttura è possibile formare una rete nelle cui maglie è trattenuto il materiale da espellere: inoltre il muco deve avere particolari caratteristiche di viscosità ed elasticità, perché in questo modo può essere spostato efficacemente dal movimento delle ciglia.

COME AFFRONTARE LA TOSSE GRASSA: IL RUOLO DI CARBOCISTEINA SALE DI LISINA (CSL)

L'approccio terapeutico alla tosse grassa si basa fondamentalmente su due direttrici. Da un lato si possono impiegare i mucolitici ad azione diretta, che agiscono "rompendo" la struttura fibrillare del muco causando una diminuzione dell'elasticità e della viscosità di questo materiale: in questo modo il muco diventa più fluido e la funzione delle

ciglia viene ripristinata, ma esiste il rischio che la viscosità cali eccessivamente e si possano creare ostruzioni lungo le vie respiratorie.

Ottenere un'espettorazione più idonea e favorire una più rapida scomparsa del sintomo tosse è invece il vantaggio che può comportare l'impiego del mucoregolatore ad azione indiretta, come ad esempio CSL, che invece opera "all'origine" del problema. Questa molecola infatti modifica la composizione delle secrezioni nell'albero bronchiale ristabilendo il rapporto fisiologico (in condizioni patologiche spesso è alterato) tra i due tipi di proteine del muco (sialo e fucomucine). In questo modo si ottiene un "ritorno" alle normali caratteristiche di viscosità ed elasticità del muco, che sono state alterate dall'infiammazione o dall'infezione in atto. Infine, grazie alla particolare formula chimica di CSL, il farmaco assicura una valida azione antiossidante, e quindi di protezione cellulare, insieme ad un'attività antinfiammatoria specifica. Il trattamento con CSL consente di assommare all'attività di regolazione sul muco che facilita l'espettorazione anche la possibilità di ridurre la concentrazione delle molecole che facilitano l'infiammazione, di ostacolare l'adesività di virus e batteri, di avere un'azione sinergica rispetto all'antibiotico facilitandone l'azione, di proteggere le cellule dai fenomeni di ossidazione che si manifestano nella vita di ogni giorno e sono legati ad esempio all'esposizione agli inquinanti o al fumo. Grazie a queste caratteristiche CSL è in grado di rappresentare un'opzione terapeutica efficace per la regolazione del muco e per la tosse grassa sia in caso di affezioni di breve durata come le classiche infezioni respiratorie di stagione sia in caso di patologie croniche come la BPCO: uno studio clinico ha dimostrato che il trattamento con CSL per un anno in pazienti affetti da questa patologia ha consentito di ottenere una riduzione delle riacutizzazioni e un miglioramento della qualità di vita.

Novità
2018

fifty

Aerosol Portatile VIB-MESH TECHNOLOGY

MADE IN ITALY

* Adatto alla nebulizzazione
di farmaci in sospensione come
beclometasone e budesonide

by **FLAEM**[®]



- ✓ Aerosol portatile, silenzioso e compatto
- ✓ Erogazione con modalità "on demand" o "continua"
- ✓ Alimentazione con 2 batterie stilo AA alcaline o ricaricabili

*Test eseguiti presso l'Università di Parma



FLAEMNUOVA S.p.A.
HEALTHCARE & HOUSEHOLD PRODUCTS

FLAEM NUOVA S.p.a.
Via dei Colli Storici, 221-223-225
25015 Desenzano del Garda - BS (Italy)
Phone 030 9910 168 - Fax 030 9910287

Seguici su:   
 www.flaemnuova.it
info@flaemnuova.it