

# CBD

## UNA MOLECOLA DA SCOPRIRE



**Intervista a Roberto Barana, osteopata e naturopata**

di **Alessandro Fornaro**, giornalista e farmacista

PER ORA ANCORA NEL LIMBO DAL PUNTO DI VISTA NORMATIVO, IL CBD VIENE VISSUTO DA MOLTI FARMACISTI CON UN MISTO TRA TIMORE E STUPORE. LE EVIDENZE CLINICHE NON MANCANO, MA NON SIAMO DI FRONTE ALLA PANACEA PER TUTTI I MALI.

E NEMMENO AD UNA MOLECOLA DA STIGMATIZZARE.

IN QUESTA INTERVISTA, CERCHIAMO DI CONOSCERE MEGLIO IL POTENZIALE TERAPEUTICO DEL CANNABIDILOLO, PRENDENDO SPUNTO DALL'ESPERIENZA DI CHI LO UTILIZZA DA TEMPO CONSIGLIANDOLO IN DIVERSE MANIFESTAZIONI OSTEOARTICOLARI.

Il CBD, o cannabidiolo, è una molecola della canapa che non vanta effetti allucinogeni. Sono sempre più numerose le evidenze scientifiche che documentano la sua azione antinfiammatoria e di supporto al sistema endogeno che coinvolge i cannabinoidi come mediatori chimici. Nonostante questo, la molecola è ancora in un limbo normativo e molti professionisti la guardano a distanza. Abbiamo chiesto a Roberto Barana, osteopata, naturopata e titolare del centro ricerche olistiche CRO a Verona, di aiutarci a fare chiarezza. Dottor Barana, lei come si è avvicinato al CBD?

“Mi ci sono avvicinato per curiosità. La prima “cavia” è stata mia moglie, che soffre della sindrome di querven bilaterale destinata alla chirurgia: dopo due settimane il dolore si era ridotto del 70%, dopo un mese scomparso e dopo tre mesi di terapia di mantenimento non è mai più riapparso. L’ho poi provato anche su di me: mi permette di gestire il mio colon irritabile con due gocce al 20% la sera prima di coricarmi, senza nessun effetto collaterale”.

### **In quali altri disturbi ha riscontrato benefici? Ha degli esempi di successo terapeutico da condividere con noi?**

“Sì, ho avuto modo di assistere a molti risultati. Da una 76enne con il morbo di Parkinson che è passata dalla sedia a rotelle alla deambulazione autonoma con bastone, ad una artrite autoimmune invalidante, con ripresa dell'attività lavorativa in 4 settimane, fino ad un cancro in fase metastatica in terapia di accompagnamento con oppioidi e con prognosi di un mese: ho visto il soggetto che, una volta integrato il CBD con visco e prunus, dopo 3 mesi ha sospeso gli oppioidi ed è in netta ripresa psico fisica. E potrei continuare...”.

**No no, perché ci addentriamo in ambiti delicati di competenze specialistiche. E non vorrei nemmeno, e so che non lo desidera nemmeno lei, che passi l'idea di una molecola miracolosa. Tuttavia, i risultati non possono essere sottaciuti e meritano di essere approfonditi. A questo proposito, mi tolga una curiosità. Il CBD, pur essendo una molecola studiata e con alle spalle evidenze scientifiche ben chiare, trova spazio più tra i professionisti che seguono la medicina olistica piuttosto che la medicina tradizionale. Come mai, a suo avviso?**

“Credo che manchi di fondo la conoscenza dei vantaggi tra beneficio ed effetti collaterali. Nello specifico, il CBD potrebbe tranquillamente sostituire alcuni farmaci antinfiammatori senza gli effetti collaterali e soprattutto permette di impostare una terapia di mantenimento con dosaggi minimi”.

### **Ci spiega come agisce il cannabidiolo?**

“Il meccanismo d'azione è articolato. Per schematizzare, possiamo dire che la sua azione si esplica sui recettori CB1 e CB2 e come inibitore del THC non esplicano un effetto antidolorifico ma esclusivamente antinfiammatorio oltre molti altri benefici. Tra questi, dalla letteratura scientifica emerge che il potenziale terapeutico del CBD è davvero ampio. Infatti, sono noti i suoi effetti rilassanti (soprattutto a livello muscolare), anticonvulsivante, antiossidante, neuroprotettivo antipsicotico, antiemicranico e potrei citarne altri ancora.

Interessantissime sono le sue azioni come anti-reumatico e stimolante delle ossa. Non va poi dimenticato che, proprio in virtù del suo meccanismo d'azione, favorisce il sonno ed è distensivo contro ansia e panico”.

**Quindi, davvero un'ampio spazio per il consiglio anche in farmacia. In quest'ottica, è spesso difficile consigliare al paziente che chiede informazioni sul CBD il giusto dosaggio. Ci può dare qualche indicazione in tal senso?**

Questo è un aspetto importante perché ogni paziente è a sé. Il grande vantaggio di questa molecola è che difficilmente si raggiunge un sovradosaggio, quindi si possono intraprendere gli adeguati aggiustamenti e personalizzazioni, fino a trovare il top per il singolo soggetto.

**Quali prospettive vede per il futuro del CBD?**

"Io sono di parte, nel senso che credo davvero molto in questa molecola.

Tuttavia, ritengo che avrà un futuro molto interessante una volta superato il problema

costi, attualmente ancora impegnativi avrà un grande futuro.

C'è poi tutta la questione normativa.

Una volta risolto questo aspetto, credo che si potrà, finalmente, andare verso il migliore utilizzo di questa interessantissima molecola".

**Cosa può consigliare al farmacista nella gestione di questa molecola che, ad oggi, non è registrata come farmaco?**

**In quali situazioni consigliarla e come proporla al pubblico?**

"Credo sia importante spiegare all'utilizzatore i grandi vantaggi di un prodotto privo di effetti collaterali che a breve periodo può essere impiegato sia per la gestione del sintomo, sia, soprattutto, per la prevenzione di moltissimi disturbi.



Relais Mondotella, oltre alla splendida natura che lo circonda, offre uno spazio funzionale per meeting o corsi di formazione fino a circa 70 persone. Richiedi consulenza per organizzare al meglio il tuo evento.

- **Risposta professionale e personalizzata:** valutiamo le tue esigenze per poterti fornire, fin da subito, le migliori soluzioni
- **Responsabile dell'evento in loco** per garantirne uno svolgimento impeccabile
- **Wi-Fi gratuito, di facile accesso**
- **Servizio Coffee Break ed Easy Lunch personalizzato**
- **Parcheggio esterno gratuito**

Gli ospiti della conferenza possono inoltre prenotare camere confortevoli ed usufruire della nostra ricca colazione a buffet, piscina, piccola palestra e rilassarsi prima della cena presso il nostro ristorante "I Sapori di Mondotella"!

Grazie alla nostra location strategica, a 10 minuti dal casello di Sirmione e alla nostra comprovata esperienza, siamo in grado di garantire il successo dell'evento.



— RELAI —  
**MONDOTELLA**



# TEARHEMP®



“Crediamo che la natura offra all’uomo tutte le risorse di cui ha bisogno. Proprio per questo **trasformiamo la canapa con cura e ricerca**, per offrire ai nostri clienti tutte le proprietà benefiche in essa contenute, sempre nel rispetto dell’ambiente”.  
Questa è la nostra filosofia



Eco hemp è un’azienda italiana certificata Biologica, impegnata da anni nella produzione e trasformazione diretta della Canapa Sativa L. industriale per i settori alimentare, nutraceutico, ed estrazioni di cannabidiolo (estratti CBD) e terpeni, realizzando prodotti biologici e ad elevato standard qualitativo.

#### **Produciamo:**

**Oli di Semi di Canapa Integratori e Farine Proteiche**

**Cristalli di CBD con purezza > 99%**

**TEARHEMP PURE - CBD dal 3 al 30% in olio di semi di Canapa Biologico**

**TEARHEMP COMPLEX - CBD dal 3 al 20% in olio di semi di Canapa Biologico**

**TEARHEMP CARE FOR PET - CBD dall’1,5 al 20% in olio di semi di Canapa Biologico**

