

ISTRUZIONI PER L'USO

L'IMPORTANZA DEL FARMACISTA NEL MIGLIORARE
L'ADERENZA TERAPEUTICA NEI PAZIENTI ASMATICI



di **Paolo Levantino**

farmacista clinico e consulente nutrizionale,
Presidente Agifar Palermo, scientific writer

La mancata aderenza alla terapia farmacologica rappresenta uno dei problemi più importanti e rilevanti nella pratica clinica, specialmente nel trattamento delle patologie croniche.

Nella patologia asmatica si stima che una percentuale superiore al 50% dei pazienti non assume i medicinali prescritti come indicato dal

medico: buona parte di tali soggetti utilizza la terapia inalatoria in modo scorretto o l'abbandona poiché non ne sente la necessità. Gli effetti positivi di educazione e training sul corretto utilizzo del medical device nella terapia inalatoria cronica sono indiscutibili ma, nonostante ciò, più di un paziente su quattro non riceve istruzioni circa l'uso degli inalatori prescritti.

Anche la comprensione delle indicazioni e modalità d'utilizzo della terapia giocano un ruolo fondamentale nell'aderenza alla terapia: i pazienti che non comprendono completamente indicazioni e modalità d'utilizzo del medicinale, percepiscono la terapia come meno efficace e sicura. Numerosi studi hanno evidenziato il ruolo fondamentale dei farmacisti nel promuovere l'aderenza terapeutica nella gestione delle malattie respiratorie.

Uno studio recentemente pubblicato sulla rivista *Respiratory Medicine*, condotto dalla Società Italiana di Farmacia Clinica (SIFAC) in collaborazione con l'Istituto Humanitas di Milano, ha valutato l'efficacia di un intervento educativo, condotto dai farmacisti clinici italiani, nel migliorare l'aderenza e il controllo dell'asma.

OBIETTIVO

Lo scopo del progetto di ricerca è stato quello di valutare l'efficacia di un programma educativo, guidato dalla profilazione del paziente attraverso questionari cognitivi e strumenti analitici disponibili nella farmacia di comunità. Lo studio, condotto da farmacisti clinici formati, è stato diretto a pazienti con asma bronchiale in trattamento con terapia inalatoria cronica.

MATERIALI E METODI

Allo studio multicentrico, prospettico e comparativo hanno partecipato 34 farmacie di comunità dislocate su tutto il territorio italiano (gruppo d'intervento: 23 farmacie; gruppo di controllo: 11 farmacie). Nei soggetti reclutati è stata valutata l'aderenza alla terapia (questionario TAI), il controllo della patologia asmatica (Asthma Control Test, ACT) e la funzionalità polmonare (%FEV1 e %PEF ideali) al tempo zero e dopo 2 mesi.

L'intervento educativo personalizzato erogato da farmacisti clinici formati, per i soli pazienti reclutati nel gruppo d'intervento, è stato strutturato in base ai risultati del questionario TAI e somministrato al tempo zero.

RISULTATI E DISCUSSIONE:

Sono stati arruolati 242 soggetti (167 nel gruppo intervento, 75 in quello di controllo). Un miglioramento significativo nel punteggio TAI, ACT e nei parametri di funzione polmonare (valore $p < 0,001$) è stato rilevato tra il tempo zero e la visita di follow-up nei pazienti afferenti al gruppo di intervento. I pazienti con ACT ≥ 20 al tempo zero hanno mantenuto il controllo della malattia in proporzione maggiore nel gruppo di intervento rispetto al braccio di controllo (95% vs 79,5%, $p = 0,004$). **La ricerca mette in luce come il farmacista di comunità sia in grado, attraverso interventi educativi personalizzati, di migliorare l'aderenza alla terapia inalatoria e il controllo dell'asma e giustifica, pertanto, la necessità del suo inserimento all'interno del team di cura multidisciplinare.**

Gli studi osservazionali di real life sono divenuti oramai una realtà anche in Italia e il farmacista clinico di comunità si conferma quale professionista sanitario in grado di raccogliere dati epidemiologici non solo nell'ambito dei minor disease ma anche nel campo delle patologie croniche, dove supporta il paziente nella gestione della patologia, prende attivamente parte dell'educazione sanitaria e misura l'efficacia del suo intervento.

Commento a:

Paoletti, Giovanni; Keber, Enrico; Heffler, Enrico; Malipiero, Giacomo; Baiardini, Ilaria; Canonica, Giorgio Walter; Giua, Corrado; Comar, Carlotta; Vaiarelli, Katia; Gioiella, Giuliana; Aprile, Carlo; Basile, Angelo; Battisti, Anna; Cavalli, Camilla; Cirino, Mario; Bella, Mirka Dalla; Demontis, Rita; Di Donato, Gaetano; Di Gangi, Rita; Esposito, Antonio; Falanga, Gyada; Farfanetti Ghetti, Patrizia; Fimiani, Giuseppe; Florio, Alessia; Floris, Enrico; Fontanesi, Alessandro; Giuffrida, Antonino; Guccione, Carmelo; Lancia, Laura; Lanzoni, Anna Maria; Leo, Azzurra; Leone, Chiara; Levantino, Paolo; Marchionni, Matteo; Miccichè, Maria; Moneghini, Francesco; Policicchio, Pia; Rauseo, Antonio; Romano, Flora; Sequenza, Maria Josè; Stabile, Stefania; Zacchia, Matilde; Zanetti, Stefano Zanetti Iellousheg (2020). Effect of an educational intervention delivered by pharmacists on adherence to treatment, disease control and lung function in patients with asthma. *Respiratory Medicine*, 2020 Nov-Dec;174:106199.