

LA BAVA DI LUMACA

NELLA TRADIZIONE DEL TRATTAMENTO DELLA TOSSE

La tosse può essere spia di seri problemi e, soprattutto se persiste, va indagata e trattata dal medico, ma per combattere le forme più comuni, troppo spesso si ricorre a farmaci veri e propri, non privi di effetti collaterali, controindicati ai bambini, alle donne in gravidanza ed in allattamento, non utilizzabili in concomitanza all'assunzione di alcool (attenzione agli aperitivi alcolici se si sta assumendo un classico sciroppo per la tosse!).

Tra i rimedi naturali più utili appare innovativo, anche se il suo uso è tradizionale, il muco o bava di lumaca, reale alleato contro la tosse in tutte le sue manifestazioni.



di LORETTA SIGNORETTO
DIVISIONE SCIENTIFICA
PHYTO GARDA

I Greci la utilizzavano per sciogliere il catarro, i Romani mangiavano chioccioline soprattutto nei pasti funebri. Nei cimiteri di Pompei si trovano mucchi di conchiglie abbandonate da parenti e da amici. Le facevano arrivare dalle colonie, dalla Sicilia e dalle Baleari, dove venivano allevate in appositi parchi (cochlearia).

Nel Medioevo si hanno notizie di allevamenti speciali di lumache per produrre l'estratto di bava utilizzata per calmare la tosse e per cicatrizzare le ferite. Solo negli anni '50 vennero studiate le sue virtù calmanti della tosse. Questa preziosa secrezione che protegge la lumaca è ricca in collagene, acido glicolico e allantoina che ne giustificano le proprietà lenitive, riparative e antidisidratanti. Contiene inoltre enzimi litici che modificano le secrezioni bronchiali rendendole più fluide e quindi più facilmente eliminabili dai bronchi. La secrezione serve alle lumache per strisciare in orizzontale ed in verticale: ha dunque non solo una connotazione lubrificante ma anche adesiva, ben sfruttabile come azione protettiva delle mucose. Le chioccioline, grazie a questa secrezione, riparano inoltre i danni cutanei provocati dai predatori senza la formazione di cicatrici.

La sinergia fitoterapica

Nel tempo, si sono studiate varie formulazioni, tenendo in considerazione la palatabilità del prodotto finito, associando alla bava di lumaca estratti vegetali dalle sinergiche proprietà. Tra le piante selezionate spicca la Drosera, una pianta dall'azione antispasmodica, broncosedativa, antinfiammatoria ed espettorante e l'Altea le cui mucillagini le conferiscono proprietà emollienti, lenitive e protettive. E' stata studiata l'attività antitussigena anche dell'Edera che gode di numerosi studi, che pur necessitando di ulteriori approfondimenti, ne confermano le sue caratteristiche e la sua assenza di tossicità. (Systematic Review of Clinical Trials Assessing the Effectiveness of Ivy Leaf -Hedera Helix for Acute Upper Respiratory Tract Infections Felix Holzinger and Jean-François Chenot Evid Based Complement Alternat Med. 2011; 2011: 382789.)

La tosse dalla parte dei bambini

L'associazione di piante officinali specifiche con il miele appare particolarmente ottimale nel trattamento della tosse dei bambini. Di per sé il miele possiede proprietà antitussigene che sono state ampiamente confermate da studi clinici. E' possibile che siano proprio l'adesività e la viscosità del miele a dare tregua alla tosse, ma non si può escludere che la sua efficacia possa risiedere nell'attività dei suoi costituenti antimicrobici. Infatti sono state testate in vitro le proprietà antimicrobiche del miele ed è stato dimostrato che è attivo contro Staphylococcus aureus, Streptococcus faecalis, Klebsiella pneumoniae, Escherichia coli.

La sua associazione con bava di lumaca, anch'essa particolarmente utile nella protezione e rigenerazione delle mucose irritate, è apparsa particolarmente utile.

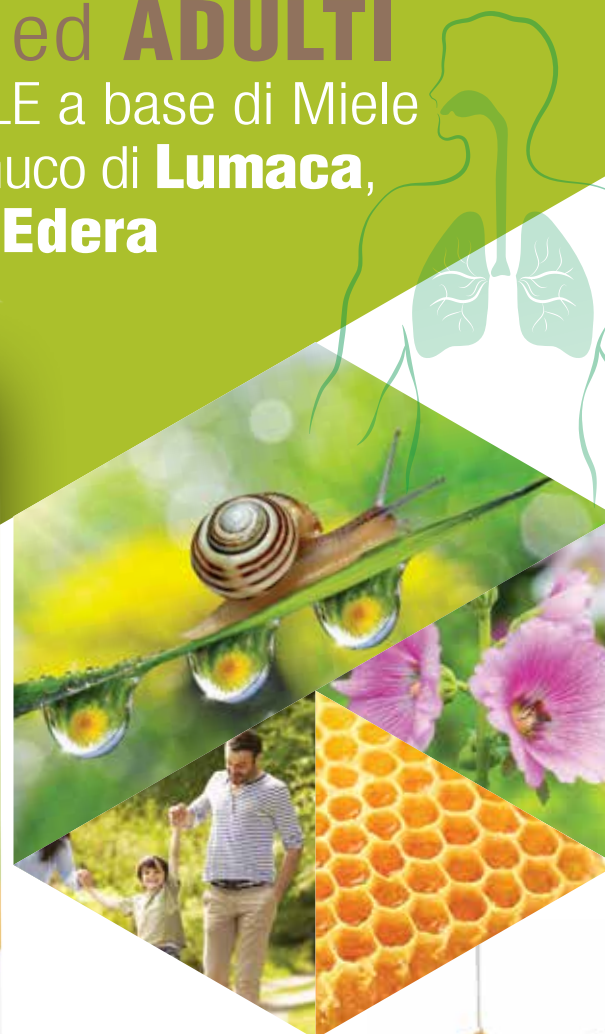
Lumoxin

Trattamento della tosse secca e grassa

Protegge la mucosa e idrata, favorendo l'eliminazione del muco

BAMBINI¹⁺ ed **ADULTI**

SOLUZIONE ORALE a base di Miele con **estratto** di muco di **Lumaca**, **Altea**, **Drosera**, **Edera**



È un Dispositivo Medico **CE**
Aut. Min. del 1 Aprile 2017

Leggere attentamente le istruzioni e le avvertenze d'uso contenute nel foglio illustrativo.

REUMATONIL[®]
CREMA GEL



Formulazione a base di principi funzionali vegetali (Artiglio del diavolo e Capsico), associati all'azione sinergica di Glucosamina e Condroitin solfato.

PRODOTTO COSMETICO

SAREMO PRESENTI A



20/22 aprile 2018 (Bologna)
Pad 25 - Stand B58/C63

PHYTO GARDA
RIMEDI NATURALI

www.phytogarda.it