

Intimo Softcare®

DETERGENTE DELICATO SPECIALE
UTILIZZABILE ANCHE IN CASO DI IRRITAZIONI ASPECIFICHE



IN FARMACIA

Per te, con te, ogni giorno...

L'Intimo Softcare è un detergente intimo speciale, senza profumazione, assolutamente innovativo e primogenito di una nuova famiglia di detergenti «filmogeni» basati sui derivati del glucosio (caprylyl/capryl glucoside, hydroxyethylcellulose), in grado di svolgere una delicata azione detergente e protettiva su cute e mucose.

Vi è un solo tensioattivo, il caprylyl/capryl glucoside, assolutamente non aggressivo e impiegato alla minima dose, caratterizzato da un equilibrato potere detergente anche in acque dure; la camomilla (cha-

momilla recutita water) svolge un'azione decongestionante e deodorante, l'elastina marina (hydrolyzed elastin) è protettiva ed eutrofica. La cellulosa (hydroxyethylcellulose) è un derivato del glucosio che, dopo evaporazione dell'acqua, si deposita sulla pelle e sulle mucose, proteggendole con un sottile strato filmogeno.

Pertanto è indicato per la detersione della mucosa ano-genitale sia in soggetti che non tollerano i comuni detergenti intimi, sia per l'igiene intima di neonati, lattanti e bambini.

LA LAVANDA ALLO SPECCHIO

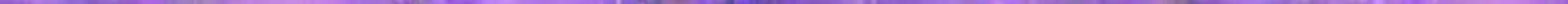


di **Stefania Sartoris**,
Farmacista - Biologo - Naturopata
Professore a contratto presso il Dipartimento di Scienza e
Tecnologia del Farmaco dell'Università degli Studi di Torino
Formatore e consulente in Aromaterapia

IL SUO PARTICOLARE TROPISMO PER IL SISTEMA NERVOSO RENDE QUESTO OLIO ESSENZIALE UTILE PER COMBATTERE LO STRESS E GLI STATI ANSIOSI CHE, IN QUESTO PERIODO DI RIPRESA DAL LOCKDOWN E IN QUESTA ESTATE PARTICOLARE, SONO PIÙ INCISIVI CHE MAI

Ad un primo sguardo potrebbero sembrare identiche: una l'immagine riflessa dell'altra, proprio come in uno specchio. In realtà si tratta di due piante appartenenti alla stessa Famiglia, le Labiatae, ed allo stesso genere, *Lavandula* ma a specie differenti: la *Lavandula angustifolia*, meglio conosciuta come Lavanda Vera o Lavanda officinale e la *Lavandula latifolia* o Lavanda Spigo (foto a pag. 21). Se ad un primo sguardo possono davvero sembrare simili, sono piante legnose e perenni che arrivano ad un massimo di 120 cm di altezza, con infiorescenze a spiga dal caratteristico

colore viola, foglie opposte che tendono al grigioverde, allo sguardo dell'osservatore più attento le differenze si colgono già: in particolare la Lavanda Vera presenta foglie strette ("anguste") a differenza di quelle della Lavanda spigo che appaiono più distese ("larghe"), da cui il nome specifico dato alle due differenti specie. Prendono nutrimento e crescono in terreni diversi, la Lavanda Vera è originaria del sud della Francia, ama il clima mediterraneo ed è la protagonista indiscussa delle meravigliose fotografie che vengono scattate fra la fine di giugno e l'inizio di luglio (il periodo della massima fioritura ed il più favorevole al raccolto, noto come "momento balsamico"), i fiori hanno un colore caldo che dal viola sconfina nel blu. La Lavanda Spigo ama invece terreni più "caldi" come la gariga del sud dell'Europa ed i terreni calcarei, in particolare quello del centro-sud della Spagna, teme il freddo e i fiori viola pallido sono disposti in spighe molli lungo il gambo.



In entrambi i casi la raccolta avviene fra la fine di giugno e l'inizio del mese di luglio, anche se in annate particolarmente "generose" è possibile che ci siano raccolte anche più tardive, e le sommità fiorite, una volta raccolte vengono poste in ambienti ben areati in attesa di essere utilizzati.

L'olio essenziale di Lavanda è, insieme a quello dell'Albero del Tè fra i più noti.

La sua composizione chimica, le cui molecole prevalenti sono esteri, alcoli e sesquiterpeni, pone questo olio essenziale fra i più "sicuri" ed adatti a tutti, anche, con le dovute cautele, ai bambini, e questo vale tanto per la Lavanda Vera che per la Lavanda Spigo.

Si ricava dall'estrazione in corrente di vapore, ovvero attraverso l'uso di un macchinario simile ad un alambicco dove il calore del vapore consente alle molecole odorose, per natura volatili, di passare allo stato gassoso e di mescolarsi ad esso, quindi il "percorso obbligato" avvicina la

miscela ad una serpentina nella quale è presente acqua fredda che riporta tanto il vapore acqueo quanto le molecole odorose allo stato liquido raccogliendo in un vaso la miscela che a causa della differente densità (l'olio essenziale ha densità inferiore ad 1) si separerà naturalmente per cui sulla base del vaso di raccolta si ritroverà l'acqua inizialmente costituente il vapore e sulla superficie l'olio essenziale che potrà essere facilmente separato.

Ma quali differenze ci sono fra un olio essenziale di Lavanda Vera e un olio essenziale di Lavanda Spigo?

Molte e come sempre quando si parla di oli essenziali dipendono dalla chimica, ovvero dalle molecole in essi contenute.

L'olio essenziale di Lavanda Vera si caratterizza per la presenza di monoterpeni, sesquiterpeni, alcoli ed esteri, in particolare l'acetato di linalile (> 40%), il linalolo (30%) e l'acetato di linalulile (5%); sono molecole efficaci ma, come

già detto "tranquille, che ne rendono possibile, a differenza di quanto accade per la maggior parte degli oli essenziali e delle essenze l'uso anche puro e diretto sulla cute.

La Lavanda Vera ha un particolare tropismo per il sistema nervoso ed è un olio essenziale di equilibrio e di armonia, per questo motivo quando lo si utilizza in un "bagno aromatico" (un cucchiaino di sale grosso da cucina, un cucchiaino di olio vegetale spremuto a freddo e cinque gocce di olio essenziale nell'acqua non troppo calda per un "tempo di immersione" di 10 - 15 minuti) può facilmente armonizzarsi con altri oli essenziali come quello di Rosmarinus officinalis CT verbenone, per rafforzare l'equilibrio o quello di Cupressus sempervirens per riuscire a "bloccare il flusso dei pensieri" ed a riportare lucidità.

È un olio essenziale che "calma", lo spirito così come il corpo, è infatti utile in caso di "crampi" massaggiato sulla parte contratta (in questo caso in un veicolo come un olio vegetale aggiungendo magari un paio di gocce di Eucalyptus citriodora CT citronellal), ma anche di spasmi allo stomaco (spesso dovuti ad una componente ansiosa, non dimentichiamo che la Medicina Tradizionale Cinese ci indica lo stomaco come "l'organo dell'ansia"... chi non ha mai provato, in seguito ad una cattiva notizia o ad una preoccupazione la classica "stretta alla bocca dello stomaco"), in questo caso, sempre utilizzando un veicolo (e magari accompagnando il trattamento con una Tisana di Melissa) è possibile massaggiare semplicemente l'olio essenziale di Lavanda vera in corrispondenza della bocca dello stomaco con movimenti lenti e circolari, in senso orario.

Ancora: prima del riposo notturno un piccolo massaggio sui piedini dei bimbi, per tranquillizzarli e per creare un momento di "contatto" con la mamma, li rilasserà e renderà il loro sonno più sereno e profondo. Prima del riposo o al bisogno, una inalazione secca (direttamente dal boccetto tenuto ad un centimetro di distanza dal naso) eseguita per nove volte restituirà tranquillità e serenità, utile anche in caso di cefalee (in questo caso un piccolo massaggio

alle tempie, magari abbinato con olio essenziale di Mentha piperita). La Lavanda Vera è poi una grande "amica" della pelle: in tutti i disturbi dermatologici, sia come bagno aromatico che nel massaggio (in questo caso useremo come veicolo una miscela 1:1 di oleolito di calendula e olio vegetale di nocciolo di albicocca). È utile anche in caso di varici ed ulcere (in quest'ultimo caso un olio vegetale come quello di Jojoba come veicolo e qualche goccia di olio essenziale di Styrax benzoe - Benzoino). Da non dimenticare quanto beneficio può portare come armonizzante del sistema nervoso.

E la Lavanda Spigo?

Non è certamente da meno!

Le molecole che la caratterizzano sono monoterpeni (10% - limonene; camphene), sesquiterpeni (3%), monoterpenoli, alcoli (30% - linalolo), esteri (1%) ed ossidi (35% 1,8 cineolo), chetoni (canfora) in particolare il CT, ovvero la molecola caratterizzante è un ossido l' 1,8 cineolo, un ossido.

Questa "composizione chimica" ci fa già di per sé capire come si tratti di un olio che, seppur ancora "tranquillo" ed utilizzabile in sicurezza, possiede, rispetto alla sua "immagine speculare", un tono più deciso e determinato. D'altra parte, se è vero che l'ambiente in cui cresce determina il carattere di una persona, lo stesso fa un habitat con una pianta e, di conseguenza, con l'olio essenziale che se ne estrae. Il sud est della Spagna, rispetto alla Provenza francese, conosce un sole più caldo, una luce più intensa, il terreno è maggiormente calcareo. La pianta deve, in qualche modo, imparare a proteggersi un po' di più, e se come abbiamo avuto modo di osservare in altre occasioni, gli oli essenziali e le essenze vengono prodotti dalla pianta per rispondere a sue specifiche esigenze, è intuitivo come l'olio essenziale di Lavanda Spigo, rispetto a quello di Lavanda Vera si caratterizzerà per una "personalità" decisamente più forte e concreta. La Lavanda Spigo è un antispa-smodico, può essere massaggiata, diluita in olio vegetale (4 gocce in un cucchiaino) sulla parte dolente, ha azione antinfiammatoria, anche in questo caso il massaggio è molto indicato.



Ha azione sul sistema cardiocircolatorio: funziona come tonico (inalazione a secco direttamente dalla bocchetta) attenzione però perché è un blando fluidificante sanguigno per cui nel paziente cardiopatico deve essere attentamente valutata e mai utilizzata su pazienti in TAO o comunque che assumono terapie antiaggreganti. Ha azione antinfettiva (piccole ferite, abrasioni? Due gocce di OE di Lavanda Spigo in una goccia di olio vegetale da applicare direttamente sulla ferita) è antalgica in casi di reumatismi (da abbinare ad esempio ad un olio vegetale o ad una crema in base di Arnica montana), fungicida: per le onicomicosi una goccia di OE di Lavanda Spigo + una goccia di OE di Albero del Tè da applicare direttamente (puri in questo caso) mattina e sera fino a completa rigenerazione dell'unghia.

In caso di ustioni anche severe, con un olio vegetale di Iperico come veicolo, contribuisce alla completa rigenerazione della pelle e dona un immediato sollievo; ricordiamo sempre, anche se potrà sembrare banale, che il primo gesto, in caso di ustione, deve essere quello di porre la parte sotto il getto dell'acqua fredda per riportare la temperatura della pelle alla normalità e solo dopo andrà applicato il rimedio.

Un massaggio può essere utile anche in caso di nevriti e nevralgie ed infine è un ottimo rimedio contro le punture di insetto: applicata direttamente nel luogo della puntura farà scomparire in breve tempo il fastidioso prurito che ne consegue e ridurrà poco a poco il "ponfo" che ne deriva.

Lavanda Vera verso Lavanda Spigo dunque, due oli essenziali ricavati da piante diverse ma all'apparenza molto simili che possono a pieno titolo far parte del "pronto soccorso domestico" grazie agli innumerevoli utilizzi pratici.

Prima di concludere mi piace accennare anche all'aspetto della psicoaromaterapia, termine coniato da Robert Tisserand per indicare come la Materia Aromatica possa, attraverso le molecole odorose (odoranti), portare influenza e beneficio alla condizione personale, relazionale ed esistenziale del soggetto.

Questo accade perché gli odoranti, quando, grazie alla loro estrema volatilità, si mescolano al mezzo gassoso (aria) ed impattano i recettori olfattivi che si trovano sulla mucosa nasale, sono in grado di determinare un impulso (potenziale d'azione) che attraverso il nervo olfattivo (primo nervo cranico) raggiunge in modo diretto e non mediato (senza subire cioè "riela-

2
0
2
0
SETTIMANE
UTIFAR

UTIFAR
ESTATE
2020

**19,5
crediti
ECM**

PUGLIA

Vivosa Apulia Resort
Marina di Ugento (LE)
29 AGOSTO - 5 SETTEMBRE

**Possibilità di soggiorno
3 notti o 7 notti
Tariffa Utifar**

Costi del corso Ecm:
€ 100,00 per i soci Utifar
€ 200,00 per i non soci

EVENTO ECM

**La farmacia: ottimizzazione
finanziaria e fiscale al tempo
del COVID 19**

Relatori: Prof.ssa Marchetti Simona
e Prof. Marchetti Pietro

L'evento si svolgerà nei giorni
1, 2 e 3 settembre

La formazione ECM in luoghi magici



PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: UTIFAR TEL. 02 70608367 - e-mail utifar@utifar.it
AMORS - SERGIO MAGLIOCCHI TEL. 393 4888499 - e-mail: sergio.magliocchi@amors.it

amors
L'AMORE È UN MESTIERE

OLI ESSENZIALI

borazioni", come accade invece per gli altri sensi chimici e non) il cervello dove, fra le altre, raggiunge la parte più antica, quella del cervello limbico, dove hanno sede la memoria olfattiva ed il controllo delle emozioni.

In questo modo la Materia Aromatica agisce sulle funzioni cognitive, percezioni, sensazioni, attenzione, memoria, concentrazione.

Ogni Olio essenziale o Essenza ha un suo modo peculiare di "lavorare" sulla nostra psiche e in particolare l'olio essenziale di Lavanda (si utilizza normalmente la Lavanda Vera) agisce come rilassante, ansiolitico e in contrasto allo stress: possiede una delicata azione sedativa del sistema nervoso e facilita il ritrovamento di equilibrio ed armonia mitigando la rabbia e tutte le emozioni violente, eliminando paure e tristezza. Influisce positivamente sul processo del pensiero, è di grande supporto nelle decisioni e nel ritrovare la pace interiore. In questi casi la diffusione e l'inalazione a secco restano sempre il mezzo migliore per utilizzare al meglio le proprietà psicoterapiche dell'olio essenziale di Lavanda.

La parola che le viene associata è "aiuto" e chi istintivamente percepisce il suo aroma come "poco gradevole" spesso fa fatica a rapportarsi con la capacità di ammettere di aver "bisogno" di aiuto, a chiedere agli altri una mano ma tende a fare tutto da solo per poi logorarsi e rendere le cose ancora più complicate. Nella Materia Aromatica l'olio essenziale di Lavanda occupa un posto speciale e particolarmente evocativo, l'immagine di un campo di Lavanda in fiore è forse quanto di maggiormente affascinante si possa utilizzare per richiamare l'intero mondo delle molecole odorose e nelle sere d'estate come quelle che stiamo attraversando, l'aiuto che questa fragranza è in grado di portare rappresenta davvero l'augurio di una buona e concreta ripresa, rivolto a ciascuno di noi.



Cash
Dev
ITALIA

SORRIDI! AL **RESTO**... CI PENSO IO!

I dispositivi **Rendi Resto Smart Cash Manager SCM** sono sistemi automatizzati che semplificano e proteggono i pagamenti in contanti, **risolvendo** così i tradizionali **problemi legati alla gestione del contante** presso il punto vendita.



SCM-B
versione verticale

ALCUNI VANTAGGI

- > **nessun ammanco di cassa o errore contabile a fine giornata**
- > **accesso diretto o remoto da App dedicata**
- > **interfaccia automatica con tutti i software gestionali**
- > **nessun contatto con il contante**
- > **verifica automatica della validità delle banconote**
- > **disponibile in versione verticale, da incasso e da appoggio**



accesso compatibile
con tutti i sistemi
operativi



niente errori
denaro protetto



massima igiene
più tempo
per il cliente



facile installazione
assistenza 24h

Le macchine possono sfruttare le agevolazioni fiscali attualmente in vigore con possibilità di acquisto o noleggio operativo

cashdev-italia.it

Via Mario Idiomi, 1/34 - 20090 Assago (MI) Italia
T. +39 02 48842953 - F. +39 02 45714540
info@cashdev-italia.it