

2
0
2
2

SETTIMANE
UTIFAR



EVENTI
ECM

Vieni con noi

Estate con Utifar!
Condivisione, formazione e benessere
in luoghi meravigliosi!

**Puglia e Sardegna saranno le mete
delle settimane estive 2022
organizzate da Utifar,
luoghi di pace e relax immersi nella natura e circondati
dai mari più belli d'Italia!**

UTIFAR
Unione Tecnica Italiana Farmacisti



dal 1957

SARDEGNA
Santa Margherita
di Pula (CA)

Forte Village Resort

dal 19 al 25 giugno

Soggiorno di 6 notti

**EVENTO ECM
15 CREDITI**

**"la Farmacia dal 2017 ad oggi:
le novità, le criticità e le opportunità
in un sistema che sta repentinamente cambiando"**

Avv. Paolo Leopardi

Prof. Valerio Vallefuoco



UTIFAR
ESTATE

al mare!

PUGLIA
Marina di Ugento (LE)

Club Robinson Apulia

dal 28 AGOSTO AL 4 SETTEMBRE

Soggiorno di 7 notti

Per informazioni rivolgersi
alla segreteria Utifar
tel. 02 70608367
e-mail: utifar@utifar.it

Iscrizioni sul sito www.utifar.it

**EVENTO ECM
15 CREDITI**

**"la Farmacia dei Servizi nell'era
post Covid: sostenibilità e comunicazione"**

Prof. Alberto Martina

Dr.ssa Simona Marchetti



Alla scoperta di un'importante pianta spontanea, **la *Dittrichia viscosa***



di **Rita Villani,**

Tecnico erborista, tisaniere e consulente aziendale
abilitata alla professione di chimico junior,
amministratore e grafico di Pharmaddicted

Ogni organismo vegetale che non riveste alcuna funzione ritenuta utile per la produzione agricola viene considerata infestante. Questo è quello che è accaduto con questa particolare pianta appartenente alla famiglia delle composite: la *Dittrichia viscosa* L. (W. Greuther).

Osservare ciò che ci circonda e trovare soluzioni a condizioni avverse è alla base di tutte le grandi scoperte; questo è quello che è successo per tutte le piante spontanee e, a grandi linee, anche per l'inula viscosa, una pianta ubiquitaria delle zone mediterranee. L'utilizzo di piante spontanee come fonte di nutrimenti ma soprattutto di sostanze attive per il trattamento di patologie era di fondamentale importanza nel passato; tali preparati a base vegetale sono stati sostituiti dai prodotti di sintesi e soltanto di recente stanno riacquisendo la loro importanza.

QUALCHE CENNO BOTANICO

L'inula viscosa è una pianta di natura arbustiva solitamente alta tra i 50 e i 150 cm, dall'odore caratteristico, con cauli eretti lignificati alla base e riccamente ricoperti da foglie.

Sulla sommità della pianta si distinguono delle infiorescenze con composizione a spiga di color giallo brillante.

La base su cui si dispongono i diversi fiori è un ricettacolo modificato a forma di disco e i diversi fiori si differenziano in tubulari (solitamente al centro) e ligulati (solitamente periferici) rispetto ai centrali.

È impollinata da insetti pronubi e produce dei frutti chiamati acheni che sono provvisti di pappo (appendice setolosa), mentre la dispersione è generalmente mediata dal vento.

IL SUO SUCCESSO

Il successo dell'inula è dato da studiosi che hanno svolto caratterizzazioni fornendo dati notevoli in diversi ambiti come quello agronomico (impiegando le componenti degli estratti come erbicida, fungicida, nematocida, oppure l'intera pianta nella lotta biologica) o quello medicinale sia come rimedio tradizionale sia per nuove applicazioni.

La pianta presenta diversi punti a suo vantaggio come un ciclo lungo ed è molto adattabile ad ambienti ostili come argini di strade o terreni

incolti, preferisce un suolo calcareo e argilloso, molte volte acido ed essendo una specie eliofila è possibile trovarla da 0 a 800 m s.l.m.

Un vantaggio per della ricerca è il facile reperimento della pianta con la possibilità di protrarre le ricerche per un periodo lungo, data la lunghezza della stagione di crescita.

Sulla base delle ricerche fino ad ora condotte, potremmo dire che l'inula viscosa è una pianta dimenticata che ha molte potenzialità per "ritornare a fiorire".

IL POTERE MELLIFERO E GLI USI POPOLARI

L'i. viscosa rappresenta un'importante fonte di sussistenza per bruchi di farfalle e falene.

Inoltre, è riconosciuta per il suo elevato potere mellifero in quanto è una pianta abbondantemente bottinata dalle api. Il periodo di fioritura della maggior parte delle "piante mediterranee" è concentrato in aprile e maggio, ma l'inula ha una fioritura molto lunga compresa tra la fine dell'estate e l'inizio dell'autunno, quando non sono generalmente più disponibili piante in fiore. Quindi, l'inula ha una elevata utilità per la costituzione di famiglie forti di insetti, allo scopo di produrre sciami consistenti nella primavera successiva.

Questa pianta contribuisce anche alla produzione, nella tarda estate e in autunno, di miele.

La direttiva comunitaria (74/409/CEE) definisce in maniera precisa e univoca il miele: "s'intende per miele il prodotto alimentare che le api domestiche (*Apis mellifera*) producono dal nettare dei fiori o dalle secrezioni provenienti da parti vive di piante o che si trovano sulle stesse, che esse bottinano, trasformano, combinano con sostanze specifiche proprie, immagazzinano e lasciano maturare nei favi dell'alveare".



I dati riportati nella tabella a fondo pagina sono stati rielaborati consultando la pagina online de "I mieli uniflori italiani" a cura di Accorti et al. (1998).

A seconda della quantità di polline che contiene, al miele può essere attribuita una classe. Dalle analisi melissopalinoologiche possiamo distinguere polline iporappresentato con PK/10g (numero assoluto di granuli pollinici in 10 g di miele) tra 20.000 e 90.000.

In commercio è possibile trovare sia miele monoflora che miele poliflora.

Tuttavia, tale produzione è di scarso interesse commerciale, soprattutto il monoflora, perché presenta un sapore pungente ed una cristallizzazione irregolare.

LE CLASSI DEL MIELE

L'Inula è stata utilizzata per anni nella medicina popolare per le sue attività antinfiammatorie e antibatteriche. Veniva adoperata per disturbi del fegato, ma anche come antipiretico e antifungino. Sia gli estratti integrali che alcuni metaboliti isolati hanno mostrato attività antifungina nei confronti di dermatofiti e *Candida albicans* oppure proprietà antiossidanti ed effetti antinfiammatori nei ratti. Sesquiterpeni, tomentosina e inuviscolide hanno indotto l'apoptosi delle cellule di melanoma umano. Si distinguono studi interessanti condotti di recente in relazione all'attività antitumorale, come quello di Bar-Shalom et al. (2019), e sul trattamento di malattie esotiche, come quello di Zeouk et al. (2020).

Da "I mieli uniflori italiani" (Accorti et al., 1986)

Classe	PK/10g	Tipo di miele
I	inferiore a 20.000	mieli a polline iporappresentato
II	compreso fra 20.000 e 100.000	mieli a polline normale
III	compreso fra 100.000 e 500.000	mieli a polline iperrappresentato
IV	compreso fra 500.000 e 1.000.000	mieli a polline fortemente iperrappresentato o mieli a pressatura
	superiore a 1.000.000	quasi esclusivamente mieli di pressatura

Be active

Le vitamine B attive che ti ricaricano al 100%



B-Dyn® con le sue vitamine B nella forma biologicamente attiva, favorisce il corretto funzionamento del sistema nervoso, e contribuisce alla riduzione di stanchezza e affaticamento₂. È l'unico integratore che garantisce il completo assorbimento delle vitamine del gruppo B, senza rischio di accumulo. Scegli B-Dyn®, l'integratore di vitamine B attive che ti ricaricano al 100%.

Senza glutine, senza lattosio, senza soia, adatto ai vegetariani.

Disponibile in farmacia.

info@metagenics.eu - www.metagenics.eu

 Metagenics™

₁ vit. B1, B3, B6, B12, biotina

₂ vit. B2, B3, B5, B12