

## S.O.S MAMMA

DIVENTARE MAMMA NON È SEMPRE FACILE, A VOLTE SI NECESSITA DI AIUTO. E CHI MEGLIO DI UNA MADRE PUÒ DARE SOSTEGNO AD UN'ALTRA? DONARE IL PROPRIO LATTE PER I BAMBINI DI DONNE CHE NON POSSONO ALLATTARE I PROPRI È UN ATTO DI SOLIDARIETÀ STRAORDINARIO, DIVENTARE PUERICULTRICE PER MISSIONE LO È ALTRETTANTO. NE PARLIAMO IN QUESTO SPECIALE S.O.S MAMMA

UFFICIO STAMPA  
**HUMAN MILK LINK**  
[www.human-milklink.org](http://www.human-milklink.org)

# HUMAN MILK LINK

## LA RETE DEL LATTE MATERNO

UN MEZZO CON CELLA FRIGORIFERA IN GIRO PER LA CITTÀ A RACCOGLIERE IL LATTE DI MAMMA. OBIETTIVO: FAVORIRE LA DONAZIONE DEL LATTE UMANO, ALIMENTO SALVAVITA PER I NEONATI PREMATURI

Il latte materno è un alimento salvavita per prematuri e neonati con particolari patologie. Per questo è nato Human Milk Link, il primo servizio integrato di raccolta a domicilio del latte materno donato al servizio delle mamme donatrici. Da fine 2015 a Milano un'ostetrica specializzata si sposta ogni giorno in città in un mezzo, allestito con cella frigorifera, per raccogliere a domicilio il latte materno, e per consegnarlo a fine giornata alle Banche del Latte che hanno il compito di trattarlo per garantirne qualità e sicurezza, e distribuirlo attraverso la rete ospedaliera. Il servizio è da poco attivo anche a Torino, e nel tempo sarà esteso con il medesimo format anche nelle altre grandi città italiane dove è già presente una Banca del Latte - sono 33 in tutto il paese.



Ma perché è così importante il latte materno e perché conviene donarlo? Il latte materno è il miglior alimento nei primi mesi di vita del bambino: lo sostiene a livello nutrizionale, e lo protegge sotto il profilo immunologico e metabolico, ed è in grado di prevenire molte patologie. Per i prematuri e per i neonati con particolari patologie il latte materno è un alimento salvavita e, proprio per le sue caratteristiche uniche, non può essere sostituito da nessun altro tipo di latte. Il latte donato aiuta a guarire e a far vivere: spesso le mamme dei bimbi pretermine hanno difficoltà a produrre una quantità di latte adeguata, a causa dello stress e del prolungato distacco dal figlio ricoverato. Secondo l'Associazione Italiana Banche del Latte Umano Donato (AIBLUD onlus), promotore di Human Milk Link in Italia, si raccolgono ogni anno meno di 10.000 litri di latte materno, ma ne sarebbero almeno 30.000 per nutrire tutti i neonati prematuri con peso alla nascita inferiore ai 1500 grammi. In Italia oggi sono attive 33 Banche del Latte, regolate dal Ministero della Salute, che si occupano della raccolta e della conservazione del latte umano donato, ma è assolutamente necessario aumentare il numero delle donatrici.

Le mamme possono donare parte del latte, anche in piccole quantità, senza problemi per il proprio allattamento. Ogni goccia è importante e può salvare una vita, specialmente se il latte è di una madre che ha partorito

da poche settimane. E non è solo un atto di generosità: donare latte conviene per molte buone ragioni. Primo motivo, e più importante: svuotare completamente, con regolarità, il seno dopo ogni poppata, stimola una produzione maggiore di latte e previene ingorghi mammari e mastiti. Inoltre, tramite il servizio a domicilio Human Milk Link, l'ostetrica specializzata fornisce consulenza gratuita e supporto per il corretto proseguimento dell'allattamento. Altri vantaggi per le mamme donatrici sono gli esami ematochimici gratuiti e il kit raccolta latte che ogni donatrice riceve insieme a un tiralatte manuale e ai contenitori per la raccolta del latte. Human Milk Link è un'iniziativa a forte valenza sociale che ha ottenuto il patrocinio del Ministero della Salute, del Comune di Milano e di Padiglione Italia, dove è stato presentato ufficialmente nel corso dell'Expo.

La rete Human Milk Link è organizzata in ciascun territorio attraverso patrocini del mondo associativo e istituzionale, e grazie al prezioso sostegno di AIBLUD (Associazione Italiana Banche del Latte Umano Donato).

Il progetto è reso possibile sul territorio italiano, grazie alla sponsorizzazione dei brand "Fiocchi di Riso" - linea cosmetica funzionale che rispetta il fisiologico sviluppo del bambino con soluzioni che supportano le difese naturali della sua pelle - e "Fisiolact" - tiralatte professionali a uso ospedaliero e domiciliare consigliati per avviare e supportare l'allattamento al seno.