

Nuovo

# Algidrin

Bambini

FINALMENTE PUOI  
**ALLEVIARE IL DOLORE  
PIÙ RAPIDAMENTE**  
e abbassare la TEMPERATURA dei TUOI bambini

AGISCE IN  
**7 MINUTI**



**ALGIDRIN**  
**IBUPROFENE (LISINATO)**  
20 mg/ml sospensione orale

Classe di rimborsabilità: C  
Classificazione ai fini della fornitura:  
SOP - Medicinale non soggetto a prescrizione medica  
Prezzo confezione da 120 ml: 14,50 € (prezzo puramente indicativo)  
Le confezioni da 100 ml e 200 ml non sono commercializzate.

[www.dicofarm.it](http://www.dicofarm.it)

**Dicofarm**



di Matteo Micucci

# Edulcoranti

## le nuove linee guida dell'Oms

**S**ecundo le linee guida dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), gli edulcoranti possono essere utilizzati come sostituti dello zucchero quando è necessario ridurre l'apporto calorico della dieta.

Ciò potrebbe includere le persone con diabete, in sovrappeso o in condizioni di obesità, oltre che coloro che hanno bisogno di controllare l'apporto di carboidrati nella loro dieta.

Tuttavia, l'OMS sottolinea che gli edulcoranti non dovrebbero essere utilizzati per sostituire i nutrienti essenziali della dieta. Inoltre, l'uso di edulcoranti dovrebbe essere parte di

una dieta equilibrata e non dovrebbe essere interpretato come una soluzione salutare per la perdita di peso.

Gli studi a lungo termine sugli effetti degli edulcoranti artificiali sono limitati.

Tuttavia, alcune ricerche hanno suggerito una possibile associazione tra il consumo di edulcoranti artificiali e un aumento del rischio di obesità, diabete, disturbi metabolici, malattie cardiovascolari. In particolare, l'uso eccessivo di edulcoranti artificiali potrebbe alterare la flora batterica intestinale e influire negativamente sulla regolazione del glucosio, del colesterolo e dell'assorbimento di nutrienti.

**L'USO ECCESSIVO DI EDULCORANTI ARTIFICIALI POTREBBE ALTERARE LA FLORA BATTERICA INTESTINALE E INFLUIRE NEGATIVAMENTE SULLA REGOLAZIONE DEL GLUCOSIO, DEL COLESTEROLO E DELL'ASSORBIMENTO DI NUTRIENTI**

Inoltre, l'abuso cronico di edulcoranti potrebbe influire sulla percezione del gusto e sulla preferenza per i sapori dolci, portando così ad un aumento dell'apporto calorico complessivo.

Tuttavia, l'OMS sottolinea che gli edulcoranti artificiali non sono tossici alle dosi giornaliere accettabili, definite DGA, e possono far parte di una dieta equilibrata, anche se è importante utilizzarli con moderazione e in combinazione con un'alimentazione sana ed equilibrata, attività fisica regolare e un corretto stile di vita.

*Bibliografia*  
<https://www.who.int/news/item/15-05-2023-who-advises-not-to-use-non-sugar-sweeteners-for-weight-control-in-newly-released-guideline>