

# In tandem contro il colesterolo

Presentato il primo studio clinico  
su efficacia e sicurezza di un probiotico  
per il controllo della colesterolemia

di **Alessandro Fornaro**, giornalista e farmacista



Non è comune, per i farmacisti, sentire parlare di un “position paper”. Nel mondo scientifico e accademico, questi “documenti di sintesi” sono utilizzati per convalidare opinioni o posizioni inerenti una specifica questione, attraverso una discussione ampia e obiettiva del tema.

**M**ontefarmaco ha fatto qualcosa di più nella predisposizione del position paper: ha presentato i risultati di un vero e proprio studio, condotto da ricercatori italiani, sull'efficacia dei nutraceutici nel controllo della colesterolemia. Lo studio clinico, coordinato da Paolo Magni, docente di Patologia Clinica presso l'Università degli Studi di Milano, ha rivelato la doppia azione anti-colesterolo che si ottiene attraverso l'associazione di un fermento lattico (*Bifidobacterium longum* BB536) con monacolina K, il principio attivo di origine naturale, presente nel riso rosso, che ha un'azione analoga alle statine, andando

ad inibire la sintesi epatica del colesterolo attraverso la sua azione di contrasto ad uno specifico enzima, chiamato HMG CoA reduttasi. Le novità che circondano la produzione di questo interessante documento scientifico sono almeno due: da un lato è la prima volta che un'azienda storicamente legata alla farmacia italiana, e suo partner consolidato a livello commerciale, investe non tanto in una campagna di comunicazione o di marketing, bensì in uno studio accademico a valenza internazionale, di prossima pubblicazione su un'autorevole rivista scientifica. Dalla promozione alla ricerca, insomma, per valorizzare e accreditare un ambito importante che riguarda il consiglio del farmacista: non si può che applaudire a questa scelta.

La seconda novità riguarda nello specifico le evidenze emerse nello studio: l'assunzione orale per dodici settimane di una dose giornaliera di questa associazione probiotico-nutraceutico determina una riduzione delle LDL del 27%.

Un risultato di così grande portata, ottenuto mediante uno studio clinico condotto con rigorosa metodologia scientifica, non passerà di certo inosservato agli occhi dei medici, molto più abituati di noi farmacisti a questo genere di pubblicazioni. Il fatto che il position paper sarà presentato anche ai medici rappresenta un ulteriore motivo di soddisfazione.



**Sappiamo bene che le opzioni di origine naturale, quando supportate da evidenze cliniche, rientrano appieno nelle scelte terapeutiche di medici territoriali e ospedalieri. Ed è proprio su questo terreno, oltre che rispetto alla prevenzione, che il consiglio del farmacista e quello dei medici possono coincidere e devono integrarsi**

Una maggiore interazione tra medico e farmacista, auspicata da più parti e ribadita in ogni occasione di confronto pubblico dai rappresentanti di entrambe le categorie (in particolare la nostra) rimarrebbe di fatto una dichiarazione di intenti se non fosse supportata da documenti ad alta valenza scientifica e da linee guida comuni e condivise. Ecco quindi che il valore di questa iniziativa di Montefarmaco si esplica proprio negli obiettivi che l'azienda si è posta nella direzione di:

- supportare medici e farmacisti con un lavoro scientifico che qualifichi e rafforzi il consiglio in un importante ambito di cura e prevenzione come è l'ipercolesterolemia;
- creare i presupposti per una vera e autentica collaborazione tra le due professioni nel comune interesse di tutelare la salute del cittadino.

Nel numero scorso, avevamo pubblicato un'intervista a Stefano Colombo, amministratore di Montefarmaco, intitolando l'articolo "Un cerchio che si chiude". Non eravamo ancora a conoscenza dell'esistenza di questo lavoro accademico, presentato alla stampa lo scorso 9 marzo. Tuttavia, avevamo respirato un'aria di "ritorno al futuro" e intuito che, a breve, ci sarebbe stata l'ennesima innovazione di un'azienda che, nata nel 1945 come produttrice di farmaci e trasformatasi

nel 2000 per specializzarsi in marketing, innovazione e approccio commerciale, si stava riavvicinando alla ricerca e alla classe medica. La grande intuizione è stata che il nutraceutico di qualità, supportato dall'evidenza clinica, torna ad essere "farmaco". Prendendoci, per un attimo, la licenza di allontanarci dalle questioni terminologiche, sappiamo bene che le opzioni di origine naturale, quando supportate da evidenze cliniche, rientrano appieno nelle scelte terapeutiche di medici territoriali e ospedalieri. Ed è proprio su questo terreno, oltre che rispetto alla prevenzione, che il consiglio del farmacista e quello dei medici possono coincidere e devono integrarsi. Da oggi, per la prevenzione e il controllo dell'ipercolesterolemia di grado moderato, una linea comune di intervento è rappresentata dai dati emersi nella ricerca.

Secondo il responsabile dello studio, Paolo Magni, docente di patologia clinica al Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari dell'Università di Milano, abbiamo la possibilità di intervenire su uno dei fattori di rischio attualmente più rilevanti per l'aterosclerosi e quindi possibilmente nella prevenzione di eventi cardiovascolari come l'infarto miocardico e l'ictus. L'utilizzo di questa associazione – che include anche coenzima Q10 e vitamina PP – ha lo scopo di utilizzare meccanismi d'azione diversi e sinergici.



L'ecosistema intestinale è talmente complesso da poter essere definito un vero componente dell'organismo: una sorta di meta-organo. Quando il suo equilibrio viene meno, si crea una alterazione definita disbiosi

L'azione ipocolesterolemizzante si eserciterebbe, secondo i ricercatori milanesi, con un doppio meccanismo:

- l'inibizione della sintesi del colesterolo a livello del fegato (azione svolta prevalentemente dalla monocolina K);
- la riduzione dell'assorbimento intestinale del colesterolo proveniente dai sali biliari (azione svolta prevalentemente dal *Bifidobacterium longum*).

Il *Bifidobacterium longum* è infatti un noto probiotico che colonizza l'intestino tenue e svolge una specifica attività idrolasica: in altre parole scompone i sali biliari che legano le molecole di colesterolo, impedendone l'assorbimento a livello intestinale. Come ha ricordato nel corso della conferenza stampa Edoardo Felisi, docente al Master Prodotti Nutraceutici presso l'Università degli Studi di Pavia, l'ecosistema intestinale è talmente complesso da poter essere definito un vero componente dell'organismo: una sorta di meta-organo. Quando il suo equilibrio viene meno, si crea una alterazione definita disbiosi. L'ecosistema può tuttavia essere riportato ad una condizione di eubiosi attraverso la modifica della dieta, l'eradicazione di una eventuale infezione, ma soprattutto con l'uso di probiotici. Alcuni ceppi e specie di probiotici hanno azioni metaboliche specifiche in grado di influenzare

l'ipercolesterolemia, il diabete di tipo 2 e l'obesità. In particolare, per quanto riguarda l'effetto ipocolesterolemizzante, è possibile individuare almeno tre principali meccanismi d'azione:

- deconiugazione da parte della idrolasi per i sali biliari;
  - la produzione di acidi grassi a corta catena;
- l'assimilazione del colesterolo da parte della membrana cellulare batterica. Il *Bifidobacterium longum* BB536 è la specie che mostra i maggiori livelli di attività enzimatica per la lisi dei sali biliari. Alberto Martina, Docente presso il Dipartimento di Scienze del Farmaco e al Master Prodotti Nutraceutici dell'Università degli Studi di Pavia, ha ricordato che i probiotici e i nutraceutici, per essere realmente utili, devono essere assunti in modo corretto, per dosaggi e periodi di trattamento, su pazienti e soggetti ben caratterizzati, possibilmente con il consiglio del proprio medico di fiducia o del farmacista. Il position paper fornisce queste informazioni. In particolare, si è visto che il livello di colesterolo LDL scende del 27% dopo 12 settimane di trattamento, per poi riportarsi ai livelli iniziali a qualche settimana di distanza dalla sospensione del nutraceutico.

Ecco quindi che, dati alla mano, il farmacista può dare consigli finalmente supportati dalle migliori evidenze scientifiche.



## BANCA DATI

22.000 schede prodotto di 1.200 marche, l'unica banca dati del parafarmaco creata da farmacisti per il Web e oggi anche 2.400 OTC e SOP.

## DESIGN

Creeremo per te un nuovo nome commerciale, un logo e progetteremo un sito di grande impatto, rispettando i tuoi gusti e le tue richieste.

## WEB

Pochi passi e sei già in Internet. Ora Migliorshop darà il meglio di sé grazie alle funzionalità di indicizzazione e di utilizzo dei social network.

## BACKOFFICE

Non ti resta che gestire le vendite da una piattaforma potente e di semplice uso, accessibile da ogni luogo e con ogni dispositivo.

# Migliorshop e-commerce farmacia

## L'unico e-commerce ideato per la farmacia

Comincia bene, avvia la tua nuova attività con **Migliorshop**, la piattaforma e-commerce di maggior successo. Potrai beneficiare della nostra banca dati completa di schede prodotti e articoli divulgativi, di un grande design, dei migliori professionisti italiani del settore e di un prezzo tutto incluso.

## 1.000 Euro di sconto se chiami ora

Contattaci adesso, ti offiremo una consulenza gratuita e senza impegno. Se deciderai di acquistare ti offiremo 1.000 € di sconto sull'acquisto di Migliorshop Gold o Platinum, le nostre soluzioni professionali. Per ottenere lo sconto dovrai solo citare questa rivista e il mese di pubblicazione.

## 1.000.000 di ordini in 10 anni di attività

Con **Migliorshop** i nostri clienti hanno raccolto oltre 1.000.000 di ordini diventando i protagonisti del web. Questo è il momento migliore per iniziare, l'economia è in ripresa, l'e-commerce cresce come mai prima e le richieste sono superiori all'offerta. Non perdere questa opportunità.

Migliorshop by Sfera Design  
Tel. 02 45.076.435  
[www.migliorshop.it](http://www.migliorshop.it)

**Migliorshop**<sup>®</sup>  
Il futuro della tua farmacia

# Portiamo la tua farmacia al successo

Operare con una web agency italiana specializzata in e-commerce per farmacie garantisce il risultato e maggiore utile anche sul fronte della farmacia tradizionale.

 Sempre  
**Farmacia**

 Farmacia  
*Express*

 farmayes

 Farma  
family

 FARMASTAR

 Speedyfarma

FarmaSole 

BestFarma 

farmaViva

farmalive

 FarmaPrime

 la tua  
farmacia  
online

 FARMACIAUNO

 farmacia

Openfarma 

 FULLFARMA

Farmaglobo   
la tua farmacia ovunque

 CheFarma

Centro  
Farmacia

 farmafarma

iofarma

 masterfarma

FarmaciaVera 

 Farmazone

farma   
power

 Ciaofarma

 Farmacia  
Bianca

e molte altre  
farmacie di successo

Ottieni subito 1.000€ di sconto

Invia ora la tua richiesta di preventivo su [Migliorshop.it](http://Migliorshop.it) per ottenere uno sconto di 1.000€ sull'attivazione del tuo nuovo sito e-commerce.  
Oppure contattaci allo 02 45.076.435 citando "Nuovo Collegamento".