

SOCI UTIFAR

ISCRIZIONI
2023



Amiamo la nostra Professione...

Entra anche tu a far parte di Utifar!

Iscriversi a Utifar significa essere parte di un'associazione scientifica impegnata a diffondere la cultura del cambiamento e la crescita della Professione.

Insieme possiamo fare molto, le nostre idee e la nostra determinazione faranno la differenza!

UTIFAR
Unione Tecnica Italiana Farmacisti



dal 1957



Perchè iscriversi a Utifar?

Servizi riservati ai soci:

- **Assistenza Legale GRATUITA in caso di procedimenti penali COLPOSI contestati nell'ambito dell'esercizio professionale***
- Consulenze gratuite e personalizzate in ambito professionale, fiscale e legislativo
- Partecipazione gratuita o agevolata ai nostri convegni
- Formazione a distanza gratuita per coprire interamente i 50 crediti ECM per il 2023
- Agevolazioni per la partecipazione alla Scuola di Galenica Utifar e ad altri percorsi formativi sul territorio
- Adesione gratuita ad Upfarm (Unione professionale farmacisti per i farmaci orfani) e supporto per la predisposizione di farmaci orfani e off-label
- Spedizione a domicilio di Nuovo Collegamento per i farmacisti collaboratori

***il richiedente deve necessariamente essere socio da almeno un anno e deve aver rinnovato l'iscrizione da almeno 30 giorni dalla scadenza annuale del 28 febbraio.**

Siamo Farmacisti!

Quote associative 2023

- **Titolari di farmacia € 250**
- **Non titolari di farmacia € 80**
- **Titolare di esercizio commerciale per la vendita di prodotti farmaceutici che non richiedono prescrizione medica con la presenza del farmacista € 250**
- **Neolaureati (entro 6 mesi dalla laurea) € 20**

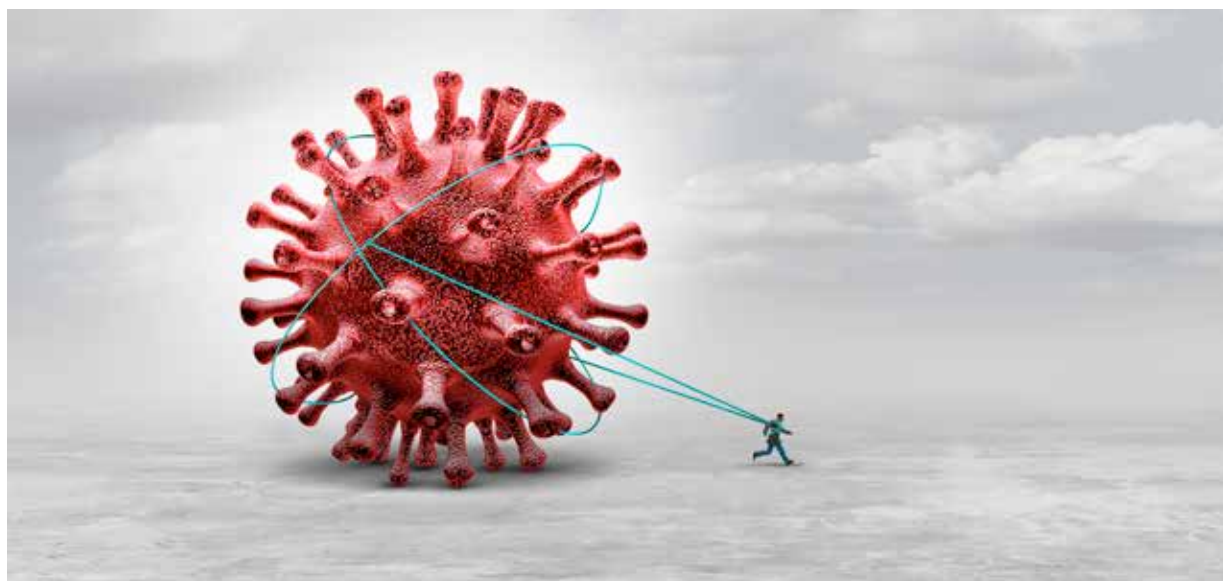
(iscrizioni neolaureati sul sito Utifar nell'apposita sezione)

Iscriviti sul sito www.utifar.it oppure inquadra il Qr code



L-ARGININA + VITAMINA C LIPOSOMIALE

per i sintomi del Long Covid



Intervista a Bruno Trimarco, professore emerito di cardiologia presso l'Università degli Studi di Napoli Federico II

di **Alessandro Fornaro**, giornalista e farmacista

La American Heart Association (AHA) è l'organizzazione che pubblica le Linee guida scientifiche utilizzate in tutto il mondo per la rianimazione cardiopolmonare (RCP) e il trattamento delle emergenze cardiovascolari (ECC). Annualmente, l'associazione organizza un congresso, chiamato "Scientific session", molto seguito dai cardiologi di tutto il mondo: una sorta di appuntamento da non perdere per restare aggiornati rispetto alle ultime evidenze scientifiche e alla migliori pratiche cliniche. L'edizione 2022 si è svolta a Chicago, dal 5 al 7 ottobre scorsi, ed ha visto una sessione esclusivamente dedicata al COVID19 dal titolo "Breaking the surface: Insights into the relationship of COVID illness and cardiovascular disease". Guardando oltre la superficie delle cose, in sostanza, questa sessione è stata concepita per valutare nuove proposte scientifiche nella gestione delle problematiche cardiovascolari legate al Covid.

È in questo prestigioso ambito che è stato presentato, sottoforma di Poster, l'abstract dello studio "L-Arginine and Vitamin C Improve Symptoms of Long-COVID: the LINCOLN survey", recentemente pubblicato sulla rivista scientifica *Circulation*, testata d'elezione per la cardiologia, con un impact factor di 39,918.

Lo studio condotto su 1390 pazienti, ha dimostrato l'efficacia dell'utilizzo sinergico di queste due sostanze nel migliorare i sintomi del long Covid. Dopo un trattamento di 30 giorni con L-arginina + vitamina C liposomiale, è stato infatti osservato un miglioramento significativo della sintomatologia dell'astenia e del senso di affanno, così come nella percezione soggettiva della tolleranza allo sforzo. Per approfondire i meccanismi alla base di queste evidenze e per comprendere come tale approccio può essere consigliato ai soggetti che lamentano stanchezza e senso di affanno abbiamo intervistato Bruno Trimarco, professore emerito di cardiologia presso l'Università degli Studi di Napoli Federico II.

Professore, come prima domanda vorrei fare il punto sugli effetti del long Covid a livello cardiologico e, in particolare, sul senso di affanno che molti pazienti riportano. Quali sono le basi fisiopatologiche di questa sintomatologia?

È opportuno distinguere due diverse condizioni che si associano alla sensazione di fiato corto. La prima è rappresentata da persistenza di esiti dell'infezione da COVID-19 a livello polmonare e/o cardiaco che compromettono la funzione respiratoria e/o cardiaca e quindi determinano una riduzione della tolleranza allo sforzo che si manifesta dopo gradi di attività tanto più bassi quanto maggiore è la compromissione della funzione cardiaca e polmonare.

Esistono però, e costituiscono la maggioranza dei pazienti con Long Covid, soggetti con normale funzione cardiopolmonare i quali egualmente lamentano una ridotta tolleranza all'esercizio fisico tanto che anche le attività quotidiane determinano la comparsa della sensazione di "affanno".

Le basi fisiopatologiche di questa seconda condizione non sono completamente chiarite. Era stata proposta una disfunzione del sistema neurovegetativo ma non è stata mai dimostrata. Al contrario sono più consistenti le evidenze a favore di uno squilibrio nell'ingresso di sodio nelle cellule muscolari. L'alta concentrazione di sodio ha un effetto sfavorevole sul calcio mitocondriale e sul metabolismo mediante gli scambiatori sodio-calcio. Il conseguente sovraccarico di calcio nei mitocondri potrebbe costituire la base fisiopatologica per la dispnea e l'astenia, i sintomi più comuni nei pazienti con Long-Covid

Entrando nello specifico dell'azione di L-arginina e vitamina C liposomiale, ci spiega come queste due sostanze agiscono singolarmente rispetto a queste sintomatologie e cosa rende così importante la loro azione sinergica quando utilizzate insieme?

Per l'arginina è ipotizzabile un doppio meccanismo d'azione. Il primo prescinde dall'effetto antiinfiammatorio e riguarda invece la capacità di questo aminoacido di migliorare la funzione mitocondriale come da noi dimostrato nei giocatori di pallanuoto che quando ricevevano un apporto giornaliero di questo aminoacido dimostravano una maggiore capacità di tolleranza allo sforzo.



Foto Riccardo Siano

Il professor Bruno Trimarco

Il secondo meccanismo potrebbe essere legato alla capacità di questa sostanza di correggere la disfunzione endoteliale indotta dall'infezione potenziando la produzione di citochine anti infiammatorie e riducendo quella delle citochine pro infiammatorie.

È bene ricordare che la disfunzione endoteliale non è dovuta soltanto alla ridotta produzione di ossido nitrico, su cui agisce favorevolmente la somministrazione di arginina, ma anche all'aumentata produzione di radicali liberi dell'ossigeno. In questo contesto diviene importante l'azione antiossidante della vitamina C che richiede però delle concentrazioni plasmatiche particolarmente elevate quali si raggiungono con la somministrazione endovenosa. L'utilizzo dei liposomi per il trasporto della Vitamina C nelle cellule consente di ottenere con la somministrazione orale concentrazioni plasmatiche simili a quelle della somministrazione per via endovenosa.

A quali soggetti, a suo avviso, può essere consigliato questo approccio?

I risultati più che lusinghieri ottenuti con l'aggiunta dell'arginina alla terapia standard in pazienti ricoverati in terapia sub-intensiva per infezione da Covid-19 hanno rappresentato la base su cui molti medici hanno deciso di somministrare questo aminoacido anche ai pazienti con Long Covid indipendentemente dalla gravità con cui si era manifestata la fase acuta. Per questo motivo io credo che non ci siano motivi per circoscrivere l'utilizzo di questa terapia ad una classe di pazienti anche tenendo conto della scarsità, per non dire della mancanza, di terapie alternative. D'altra parte se analizziamo i risultati della LINCOLN survey ottenuti su oltre 850 pazienti con Long Covid vediamo che il beneficio del trattamento con Bioarginina-C viene riferito da tutti i pazienti che hanno ricevuto il trattamento indipendentemente da caratteristiche specifiche.

Nuovo
COLLEGAMENTO
Rivista, blog e newsletter

L'INFORMAZIONE DI UTIFAR
PER I FARMACISTI

What's new?

RESTA COLLEGATO CON NOI
SEGUI IL BLOG DI UTIFAR



Nuovo
COLLEGAMENTO
News
Rivista ufficiale di Utifar - Unione Tecnica Italiana Farmacisti - Società Scientifica

LA NEWSLETTER DI UTIFAR
PER I FARMACISTI



OGNI 15 GIORNI
ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER



UTIFAR

RICERCA SCIENTIFICA

**L-ARGININA + VITAMINA C
LIPOSOMIALE**

per i sintomi del Long Covid

L'astenia viene spesso riportata anche nel periodo successivo alla vaccinazione. Sia la vaccinazione Covid, sia storicamente, quella antinfluenzale. Come vede l'utilizzo di questo approccio come aiuto in forma preventiva rispetto all'insorgenza di possibili manifestazioni di stanchezza post-vaccino?

Non conosco studi randomizzati condotti in doppio cieco verso placebo che abbiano valutato l'efficacia della somministrazione di arginina nel trattamento dell'astenia post vaccinazione anti Covid o antinfluenzale che possano aiutare a rispondere a questa domanda. Si potrebbe obiettare che nonostante non esistano studi randomizzati che abbiano valutato l'efficacia del paracadute nel proteggere coloro che si lanciano dagli aerei questo attrezzo viene ordinariamente usato, per cui la mancanza di studi non serve ad escludere l'uso dell'arginina nel trattamento più che nella prevenzione di questa forma di astenia che è comunque verosimilmente legata alla risposta immunitaria indotta dalla somministrazione del vaccino.

Come vede, più in generale, il ruolo del farmacista nel spiegare al pubblico le nuove evidenze scientifiche che sempre più spesso emergono nell'ambito della nutraceutica?

Personalmente sono convinto che il farmacista svolga un ruolo fondamentale nella sanità pubblica in quanto rappresenta l'interlocutore sanitario più facile da raggiungere per il cittadino. D'altra parte la formazione culturale di questi operatori sanitari consente loro di valutare criticamente non solo i componenti dei prodotti nutraceutici ma anche la letteratura disponibile a supporto del loro utilizzo. Quest'ultimo punto ha un'importanza fondamentale per diversificare i suggerimenti del farmacista da quelli della pubblicità offerta dai mezzi di comunicazione. E' evidente infatti che il cittadino si rivolge al farmacista con fiducia per essere aiutato a scegliere tra le innumerevoli proposte da cui viene bersagliato quotidianamente. Proprio la conoscenza delle evidenze scientifiche consente al farmacista di assumersi la responsabilità di suggerire o sconsigliare l'utilizzo di un prodotto nutraceutico.



3 MOTIVI PER RACCOMANDARE VICKS SINEX ALOE

1

LIBERA IL NASO CHIUSO
RAPIDAMENTE^{3,4}

FINO A
12 ORE^{1,3}



2

PRINCIPIO ATTIVO¹
OSSIMETAZOLINA¹

ECCIPIENTI¹
PROPRIETÀ BALSAMICHE¹



EUCALIPTOLO¹
MENTOLO¹

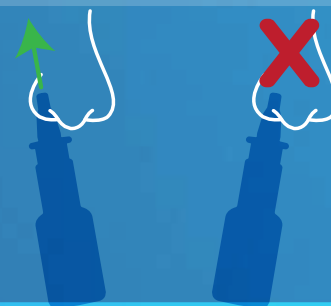
CON ALOE VERA¹

3

FLACONE PREDOSATO¹

- Quantità esigua di Ossimetazolina¹
- 25mcg per nebulizzazione¹
- 1 o 2 nebulizzazioni per narice 2 volte al giorno¹

FACILE DA USARE^{1,2}



1. Vicks Sinex Aloe - Riassunto delle Caratteristiche del Prodotto
2. Vicks Sinex Aloe - Foglietto Illustrativo
3. Martindale, 2017; The complete drug reference. Oxymetazoline Hydrochloride. Editor: Thompson Reuters (Online database)
4. Reinecke S. et al. Investigation of the effect of oxymetazoline on the duration of rhinitis. Results of a placebo-controlled, double-blind study in patients with acute rhinitis MMW - Fortschr Med. 2005 Oct 6; 147 Suppl 3: 113-118

Prezzo al pubblico*: 11,48€
Classe di rimborsabilità: Classe C
Classificazione ai fini della fornitura: OTC-Medicinale di Automedicazione
*Ai sensi della legge 296/2006 il prezzo è stabilito da ciascun titolare di punto vendita.

Depositato AIFA in data: 11/10/2022
Materiale promozionale destinato ai farmacisti
VIETATA LA DISTRIBUZIONE O L'ESPOSIZIONE AL PUBBLICO





MedyBOX

IL DISTRIBUTORE AUTOMATICO PER LE FARMACIE



MADE IN
ITALY



**Nuovo sistema
a risparmio
energetico***



Ampia gamma modulare, componibile e personalizzabile



40%
CREDITO D'IMPOSTA
INDUSTRIA 4.0

**CREDITO
D'IMPOSTA
4.0**
**USUFRUIBILE
ENTRO DICEMBRE!**







40%
CREDITO D'IMPOSTA
INDUSTRIA 4.0

+

45%
CREDITO D'IMPOSTA
MEZZOGIORNO



Perchè  MedyBOX

-  **L'unico con 6 anni di garanzia**
-  Oltre 100 prodotti a vetrina
-  **L'unico con profondità 48 cm**
-  Servizio tutto compreso
-  Disponibile in vari modelli
-  Assistenza dedicata
-  Vendite sempre sotto controllo
-  Personalizzabile nella grafica
-  App dedicata
-  Assistenza pratiche burocratiche
- *Luce dimmerabile
risparmio energetico del 50%**

  MedyLOCKER

Perchè  MedyLOCKER

-  Stand Alone
-  Integrato con MedyBox
-  **Anche refrigerato***
-  Ritiro fuori orario H24
-  Sistema prenota & ritira
-  >> Con profondità 68 e 48 cm
-  Da 5 a 48 cassette
-  App clienti dedicata

***Refrigerazione solo quando in uso
risparmio energetico del 70%**



Contatti: 02 66800554 - info@medybox.it - www.medybox.it

