

Reflusso gastroesofageo: un'arma in più per il farmacista

La recente commercializzazione come farmaco da banco di un inibitore della pompa protonica offre lo spunto per una più generale discussione sui vantaggi per il cittadino derivanti da una gestione condivisa tra medici e farmacisti del reflusso gastroesofageo.

di **Alessandro Fornaro**, giornalista e farmacista

Da tempo, si sente parlare di un ruolo sempre più attivo del farmacista nella gestione di una serie di disturbi di lieve entità che interessano la popolazione. La gestione condivisa tra medici, strutture ospedaliere e farmacie territoriali di tali disturbi può comportare una serie di benefici per la collettività: la razionalizzazione delle risorse economiche, la vicinanza del consiglio al cittadino,

il monitoraggio, la possibilità di efficaci campagne informative, e via dicendo. Ogni iniziativa che va in questa direzione è quindi da guardare con estremo interesse. Lo scorso 31 marzo, a Milano, è stato presentato alla stampa specializzata il primo documento di orientamento su ruolo e organizzazione di tutte le diverse figure sanitarie coinvolte nella gestione del reflusso gastroesofageo, dal farmacista di comu-

Sapevi che non lo sanno?

Tante donne rimangono sorprese da quanto possa essere difficile rimanere incinta. Ma tu sai come aiutarle.



Il test di ovulazione Clearblue Digital con doppio indicatore ormonale è l'unico test che rileva non solo l'ormone luteinizzante (LH) ma anche l'estrogeno per identificare 4 o più giorni fertili¹.

Motivi per raccomandare Clearblue:

- Il Picco di fertilità è determinato da un picco di LH. Appena prima, il livello di estrogeno aumenta e questo determina i giorni di Fertilità elevata.
- Identificare il Picco di fertilità e i giorni di Fertilità elevata significa avere maggiori possibilità di concepimento rispetto ai test che rilevano solo l'LH.
- È l'unico test in grado di rilevare il Picco di fertilità e i giorni di Fertilità elevata mentre accadono realmente, a differenza delle semplici stime ottenute dai metodi basati sul calendario e dalle app.
- Accuratezza superiore al 99% nel rilevare il picco di LH.
- Investimenti pubblicitari significativi da gennaio 2014.



Clearblue
www.clearblue.com

Clearblue Digital test di Ovulazione con Doppio Indicatore Ormonale è un dispositivo medico DIV CE. Leggere attentamente le avvertenze o le istruzioni per l'uso. Per ulteriori informazioni, comprese le istruzioni per l'uso, consultare il sito web di Clearblue. ¹Da una ricerca su 87 donne, nell'80% dei cicli sono stati identificati 4 o più giorni fertili usando la lunghezza attuale del ciclo. ²Da una ricerca su 101 donne del Regno Unito, confrontando un metodo semplice di calendario con la probabilità di effettuare il test durante un giorno di picco della fertilità (2011). Clearblue è un marchio registrato di SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH. © 2014 SPD. Tutti i diritti sono riservati. FY1516H-0106.1.IT



I sintomi da reflusso gastroesofageo si prestano ad essere ben gestiti anche in un contesto di automedicazione responsabile

nità al gastroenterologo. Il fatto che gli inibitori della pompa protonica rappresentino, da tempo, la prima voce di spesa farmaceutica territoriale, ha reso l'incontro particolarmente interessante: non sfugge infatti a nessuno che questa occasione rappresenta un terreno di prova importante per un futuro che potrà vedere il farmacista e l'automedicazione sempre maggiormente coinvolti nelle strategie di tutela della salute pubblica. L'incontro si è quindi trasformato in una tavola rotonda che ha messo a confronto medici, farmacisti e giornalisti: ne sono emersi spunti di

riflessione molto interessanti. Il documento presentato suggerisce infatti alcune linee di indirizzo utili per future iniziative orientate alla gestione ottimale del paziente con sintomi da reflusso gastroesofageo con un maggiore coinvolgimento

della farmacia. In particolare, il documento è il risultato consensuale e conclusivo di un gruppo di lavoro multidisciplinare composto dai principali attori coinvolti nella gestione dei sintomi da reflusso gastroesofageo: il farmacista, il medico di medicina generale, lo specialista gastroenterologo. Ciò che fa di questo lavoro un terreno di prova determinante per gli sviluppi futuri della gestione condivisa dei disturbi di lieve entità e transitori è l'elevata diffusione nella popolazione della pirosi e degli altri sintomi da reflusso gastroesofageo. Oltre il 44% della popolazione ne soffre, a fronte di una elevata variabilità di comportamenti terapeutici, che non sempre si rivelano ottimali. In questo ambito, il consiglio del farmacista può

risultare molto utile. I sintomi da reflusso gastroesofageo si prestano infatti ad essere ben gestiti anche in un contesto di automedicazione responsabile. È generalmente facile riconoscere i sintomi da reflusso gastroesofageo ed individuare i segni più evidenti di eventuali condizioni sottostanti di interesse medico e suggerire un primo approccio di trattamento. Una volta riconosciuta la sintomatologia, le possibilità a disposizione del farmacista comprendono un'opportunità importante. Rispetto al passato e alle tradizionali possibilità di trattamento in automedicazione con antiacidi e alginati, l'ingresso come farmaco da banco di un inibitore della pompa protonica come l'esomeprazolo 20 mg, IPP di seconda generazione, offre al farmacista un'arma importante per un consiglio professionale. Gli IPP sono i farmaci dotati dell'azione più profonda in termini di soppressione della secrezione di acido cloridrico, e sono dispensabili a basso dosaggio senza obbligo di prescrizione per il trattamento a breve termine dei sintomi da reflusso, quali pirosi e rigurgito acido. Unita alla promozione di comportamenti che possono limitare il disturbo, questa possibilità di consiglio può avere un ruolo importante nella gestione iniziale della terapia. Inoltre, il farmacista può fare in modo che soggetti affetti da sintomi di lunga durata, che non hanno risposto a precedenti terapie o che presentano segnali di allarme, siano indirizzati tempestivamente al consulto medico. Una maggiore integrazione e comunicazione tra le figure sanitarie (medico di medicina generale, specialisti) è sempre auspicabile ed è importante definire strumenti di indagine e valutazione rapida a uso del farmacista, possibilmente condivisi da tutte le figure sanitarie coinvolte nel percorso. Il lavoro evidenzia in modo sintetico i nodi critici che si possono rilevare a oggi in questo percorso e suggerire alcune linee di indirizzo e contenuti condivisi utili per future iniziative orientate alla gestione della

NUOVO

Bruciore di stomaco frequente?



Disponibile nel formato da 7 e 14 compresse



1 COMPRESSA
AL GIORNO



**REGOLA LA
PRODUZIONE
DI ACIDO
ALLA FONTE**



24 ORE
DI PROTEZIONE

Puoi provare Nexium Control

Nexium Control è un medicinale a base di esomeprazolo. Leggere attentamente il foglio illustrativo.
Autorizzazione alla pubblicità del 11/08/2014



L'obiettivo finale è la redazione di documenti di indirizzo, basati sull'evidenza scientifica, che siano utilizzabili dal farmacista nel momento di contatto con il cittadino-paziente

pirosi con un maggiore coinvolgimento della farmacia di comunità. Le maggiori criticità risiedono nel fatto che spesso il cittadino, nell'affrontare il disturbo pirosi retrosternale, non segue il percorso più razionale e si affida a rimedi di efficacia non dimostrata sulla base di informazioni non attendibili. Spesso, inoltre, utilizza trattamenti non appropriati, aggira il ruolo della medicina generale, ricorre alla medicina specialistica di propria iniziativa. È proprio in farmacia che è possibile porre le basi per recuperare un percorso razionale. In particolare, la gestione della pirosi retrosternale ha le caratteristiche ideali per essere un buon campo di prova di un modello di cura che ricolloca l'automedicazione nella giusta accezione come autogestione responsabile di un problema di salute con farmaci e altri interventi di efficacia dimostrata e nella giusta posizione all'interno di questo percorso. Un percorso razionale dovrebbe prevedere modifiche dei comportamenti alimentari e di altre abitudini quotidiane con eventuale uso di farmaci di automedicazione a breve termine, preferibilmente con il consiglio e monitoraggio del farmacista di comunità. La mancata risoluzione in tempi brevi (nell'ordine di due-tre settimane) dovrebbe portare al consulto dal medico di medicina generale che deciderà i successivi interventi, inclusa eventualmente la valutazione specialistica.

Ma come gestire i sintomi da reflusso gastroesofageo nell'ambito della farmacia di comunità? In effetti, il farmacista è abituato a consigliare i tradizionali prodotti da banco per la cura del bruciore di stomaco o retrosternale, come gli alginati e gli antiacidi. Data la loro recente introduzione nel mercato dell'automedicazione, il farmacista ha invece meno dimestichezza con il consiglio legato agli IPP. Da questo punto di vista, è bene richiamare l'elevato profilo di sicurezza garantito dall'assunzione del farmaco ai dosaggi più bas-

si (20 mg) e per la durata autorizzata prevista per un massimo di due settimane. In tali condizioni di utilizzo, l'esomeproazolo è un farmaco estremamente sicuro. È compito del farmacista inquadrare correttamente il contesto di utilizzo del farmaco riconducendo in modo specifico ogni classe all'indicazione e alle modalità di uso che le sono proprie. Altro punto di criticità rilevato dal lavoro è la mancanza, ad oggi, di linee guida per il farmacista che siano condivise con la classe medica. Sarebbe molto utile, per esempio, disporre di un questionario di indagine sui sintomi, una lista di segni d'allarme e fattori di rischio che consigliano l'invio immediato al medico, nonché una lista di consigli comportamentali. Proprio in tema di gestione dei disturbi del tratto digestivo superiore, un gruppo di lavoro Sifac è attualmente impegnato in un raffronto delle più autorevoli linee guida pubblicate che riguardano la gestione dei sintomi più frequenti, inclusa la pirosi retrosternale: il lavoro prevede di raffrontare le linee guida e di estrarre da esse i contenuti attinenti anche alla competenza del farmacista affinché possano diventare strumenti pratici di lavoro per questa figura professionale. L'obiettivo finale è la redazione di documenti di indirizzo, basati sull'evidenza scientifica, che siano utilizzabili dal farmacista nel momento di contatto con il cittadino-paziente.

Anche grazie a questi supporti, il farmacista potrà migliorare la propria immagine di professionista autorevole, capace di risolvere con rapidità ed efficacia i problemi di salute dei cittadini. Già oggi, i cittadini – molto più che le istituzioni – riconoscono al farmacista questo ruolo e queste capacità. Ben vengano, allora nuovi farmaci per l'automedicazione che ampliano le possibilità terapeutiche a disposizione del farmacista e tutti gli strumenti che possano facilitare il consiglio in farmacia.

Il White paper redatto (documento di riferimento) è scaricabile online al seguente link:
<http://goo.gl/5SH058>

Gambe stanche e pesanti?

NormoVen

Libera il benessere
in due passi.



Quando senti che le tue gambe stanche e pesanti bloccano anche la tua vitalità, **prova Normoven** a base di estratto standardizzato di foglie di vite rossa. Ti aiuta a riportare il benessere in circolazione in due semplici passi:

- **NORMOVEN** integratore alimentare che contribuisce a **migliorare l'ossigenazione, ridurre il gonfiore e il senso di pesantezza.**
- **NORMOVEN FREEZE GEL** ad "effetto ghiaccio" che dà **sollevio immediato e riporta leggerezza alle tue gambe.**

Dalla vite rossa, il trattamento completo per gambe leggere e vitali.

Speciale
promozione
in Farmacia

Con Normoven integratore
subito in omaggio

Normoven Freeze Gel,
in un'elegante pochette!





BANCA DATI

18.000 schede prodotte di circa 900 marche create e selezionate da farmacisti come te, appositamente per l'e-commerce.

DESIGN

Creeremo per te un nuovo nome commerciale, un logo e progetteremo un sito di grande impatto, rispettando i tuoi gusti e le tue richieste.

WEB

Pochi passi e sei già in Internet. Ora Migliorshop darà il meglio di sé grazie alle funzionalità di indicizzazione e di utilizzo dei social network.

BACKOFFICE

Non ti resta che gestire le vendite da una piattaforma potente e di semplice uso, accessibile da ogni luogo e con ogni dispositivo.

Migliorshop e-commerce farmacia

Desideri iniziare a vendere subito?

Comincia bene, avvia la tua nuova attività con **Migliorshop**, la piattaforma e-commerce di maggior successo. Potrai beneficiare della nostra banca dati completa di schede prodotti e articoli divulgativi, di un grande design, dei migliori professionisti italiani del settore e di un prezzo tutto incluso.

Hai già un e-commerce e sei insoddisfatto?

Prova Migliorshop e capirai che l'e-commerce funziona. L'iniziativa **Passa a Migliorshop** ti consente di ottenere forti sconti in funzione del tuo investimento e cominciare a vendere davvero. Non perdere la tua seconda opportunità. L'offerta è limitata nel tempo.

L'e-commerce farmacia funziona.

Ma occorre un partner in grado di offrire una consulenza altamente specializzata, non un "semplice realizzatore di siti Internet". Conosciamo a fondo la farmacia e le sue dinamiche, per questo siamo in grado di aiutarti a pianificare una strategia per coniugare la presenza sul territorio con il web.

Migliorshop by Sfera Design
Tel. 02 45.076.435
www.migliorshop.it

Migliorshop[®]
Il futuro della tua farmacia