

**Nuovo!**

**Multicentrum®**  
**VITAMINTS®**

# UNA SOLUZIONE FACILE PER AVVICINARE NUOVE PERSONE ALL'USO DEL MULTIVITAMINICO



**SPOT TV**  
SULLE PIÙ  
IMPORTANTI RETI  
TELEVISIVE

Il multivitaminico **FACILE** e **BUONO**  
come una caramella, da prendere quando vuoi e dove vuoi!  
**17 VITAMINE E MINERALI**  
**IN CAMELLE, DA GUSTARE SENZ'ACQUA**  
**GUSTI MENTA E LIMONE, I PREFERITI DAL CONSUMATORE\***

\* NMS Research - 2014 - DS - 0295

Disponibile nel formato da 50 caramelle. Per adulti. Senza Glutine. Il Lattosio non è presente tra gli ingredienti. [www.multicentrum.it](http://www.multicentrum.it)

**Pfizer** Consumer Healthcare

# Valutazione dell'efficacia della propoli nel trattamento delle faringiti

di **Marco Biagi**, Ph.D.U. O. di Biologia Farmaceutica  
Dip. di Scienze Fisiche, della Terra e dell'Ambiente - Università degli Studi di Siena  
e **Giada Zannoni** dottoressa in Scienze e Tecniche erboristiche



**I dati complessivi hanno messo in evidenza che i soggetti coinvolti nello studio hanno giudicato in maniera pienamente positiva la risoluzione di sintomi quali dolore e difficoltà di deglutizione**

**D**al punto di vista dell'utilizzo tradizionale, la propoli è uno dei prodotti naturali maggiormente conosciuti e, anche dal punto di vista economico, uno dei più venduti in erboristeria, farmacia e parafarmacia per risolvere le sintomatologie associate alle affezioni infiammatorie e infettive delle vie aeree superiori.

Dal punto di vista scientifico invece la propoli è un prodotto naturale estesamente investigato in farmacologia sperimentale a cui si riferiscono oltre 2000 paper su PubMed.

Nonostante tutto ciò, dal punto di vista clinico, la propoli è un prodotto pochissimo considerato, che i medici conoscono poco o affatto e su cui la letteratura clinica è molto scarsa.

Quindi, dal punto di vista fitoterapico la propoli è ancora soprattutto un prodotto di uso tradizionale, interessante dal punto di vista delle nuove acquisizioni scientifiche, ma che deve ancora entrare nella moderna medicina basata sull'evidenza.

La mancanza di dati clinici è sicuramente la prima causa per cui la propoli viene poco utilizzata in medicina convenzionale, ma un altro motivo di pari importanza è la grandissima variabilità chimica che accompagna questo prodotto apistico. Essa infatti risulta essere molto diversa a seconda della regione di produzione, in dipendenza dalle specie vegetali visitate dalle api. Mancando riferimenti monografici ufficiali, non esiste una standardizzazione del prodotto. Ovviamente questa grande varietà chimica della propoli comporta un profilo farmacologico altrettanto variabile tanto che, solo per fare un esempio, la propoli verde brasiliana ricca in artepillina C è un prodotto dalle caratteristiche chimiche, fisiche e biologiche completamente diverse e distanti dalla propoli euroasiatica, ricca in galangina.

Questo lavoro di ricerca si propone di studiare approfonditamente la propoli nel settore erboristico-fitoterapico e quindi valorizzare questo prodotto per un suo uso sicuro ed efficace nelle affezioni faringee, indicazione che copre oltre l'80% dei casi per cui la propoli viene acquistata in erboristeria.

Il prodotto utilizzato è stato analizzato chimicamente per ottenere il titolo in flavonoidi totali e poi per caratterizzarne i componenti principali, galangina, pinocembrina e CAPE.

Si è quindi proceduto ad una osservazione sperimentale controllata coinvolgendo 96 volontari, trattati con propoli spray o con il farmaco di riferimento flurbiprofene.



## STUDIO OSSERVAZIONALE

La propoli, come il miele e la pappa reale, è uno dei miracoli delle api che anche l'uomo da tempo immemorabile ha imparato ad apprezzare ed utilizzare. Oggi si può parlare di propoli in maniera diversa secondo il contesto.

**Campioni di propoli utilizzati** In questo lavoro di ricerca è stato utilizzato uno spray alla propoli prodotto da BioDue, Tavarnelle Val di Pesa (FI) contenente 361 mg/ml di estratto di propoli oltre a estratto fluido di liquirizia utilizzato come correttore di sapore (105 mg/ml) e olio essenziale di pino mugo e eucalipto (entrambi 1,5 mg/ml). L'estratto di propoli è stato analizzato per ottenere il titolo in flavonoidi totali espressi come galangina (metodica UV), e il quantitativo di galangina, pinocembrina e estere feniletico dell'acido caffeico (CAPE) (HPLC-DAD).

**Studio osservazionale** In questo studio sono stati coinvolti 96 partecipanti, volontari sani, che nel periodo tra ottobre 2016 e febbraio 2017 hanno accettato di utilizzare per il trattamento delle loro faringiti lo spray alla propoli in studio, 62, o flurbiprofene in spray, 34. A tutti i partecipanti è stato chiesto di rispondere a semplici domande di un questionario dopo l'utilizzo della propoli o del farmaco di riferimento per valutare l'efficacia del trattamento e la risoluzione dei sintomi. Ai partecipanti è stato chiesto di non utilizzare contemporaneamente altri trattamenti farmacologici o non farmacologici durante i giorni di utilizzo della propoli o del farmaco di riferimento.

**Risultati delle analisi chimiche** L'estratto di propoli presente nello spray gola utilizzato nello studio osservazionale contiene 60 mg/ml di flavonoidi totali espressi come galangina. La galangina è il principale costituente dell'estratto, 15 mg/ml; la pinocembrina è contenuta nell'estratto alla concentrazione di 10 mg/ml, mentre il CAPE 5 mg/ml.

### Risultati dello studio osservazionale

L'osservazione sperimentale condotta su 96 volontari fornisce un campione ancora limitato, ma sicuramente indicativo.

Lo spray alla propoli è risultato molto gradito all'utenza e si è rivelato un alleato decisamente efficace nel risolvere rapidamente ed efficacemente la sintomatologia laringofaringea associata a sindrome influenzale, colpo di freddo e raucedine da motivi professionali o da fumo. I dati complessivi hanno messo in evidenza che i soggetti coinvolti nello studio, suddivisi nel gruppo propoli e nel gruppo controllo in maniera omogenea rispetto all'età, sesso, cause del mal di gola e utilizzo di altri farmaci, hanno giudicato in maniera pienamente positiva la risoluzione di sintomi quali dolore e difficoltà di deglutizione in oltre l'80% dei casi in tempi inferiori ai tre giorni di trattamento.



**Dr.ssa Gabriella Chiappa**  
Qualified Person

**Siamo l'azienda  
autorizzata  
dall'AIFA  
alla ripartizione  
del più alto numero  
di principi attivi  
farmaceutici.**

Fonte: EudraGMDP



**Dr.ssa Maria Domenica De Bari**  
Assicurazione Qualità  
e Affari Regolatori Farma



Un primato raggiunto grazie alle competenze del nostro staff, alla sicurezza dei processi aziendali e all'innovazione tecnologica dei nostri laboratori.

**Linee di produzione:**

- classe A - multipurpose
- classe B1 - antibiotici non beta-lattamici
- classe B3.1 - ormoni non steroidei
- classe B3.2 - ormoni steroidei e analoghi sintetici
- classe C - sostanze attive di origine biologica

UNI EN ISO 9001:2015  
UNI EN ISO 14001:2015



CERTIFIED MANAGEMENT  
SYSTEMS



[www.farmalabor.it](http://www.farmalabor.it)

 **FARMALABOR**

**Stabilimento:** Via Pozzillo, z.i. - Canosa di Puglia (BT) - T. +39 0883 1975111 **Sede di rappresentanza:** Via Palermo, 23 - Assago (MI)

# NUTRACEUTICA

La propoli nel trattamento delle faringiti

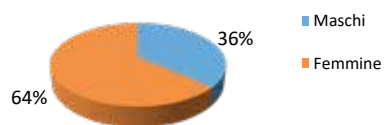
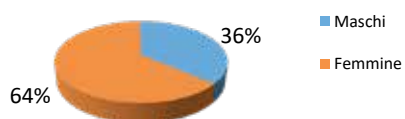


## GRUPPO FLURBIPROFENE

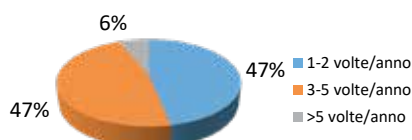
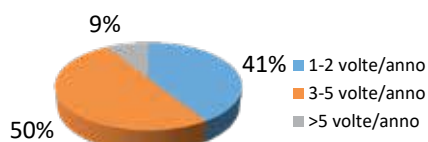
Numero intervistati = 34 Età media = 36

## GRUPPO PROPOLI

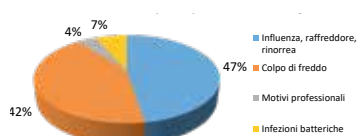
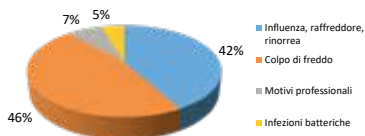
Numero intervistati = 62 Età media = 37



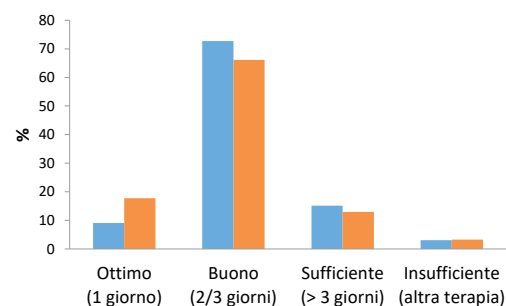
Quante volte all'anno, mediamente, deve ricorrere a farmaci per alleviare la sintomatologia del mal di gola?



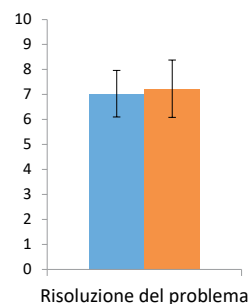
Quali sono le cause più frequenti del suo mal di gola?



Come valuta l'efficacia del farmaco di sintesi e della propoli per il Suo mal di gola?



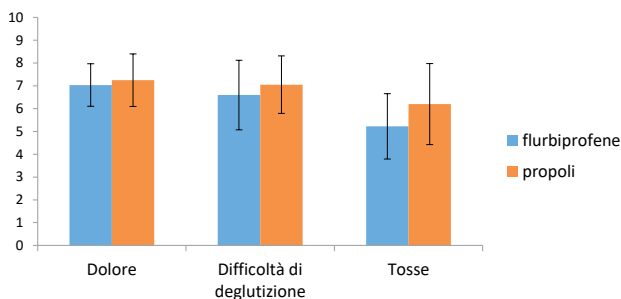
In una scala da 1 (minimo) a 10 (massimo), La preghiamo di indicare il grado di efficacia generale del farmaco di sintesi e della propoli sui sintomi associati al mal di gola



I dati di efficacia della propoli sono risultati assolutamente comparabili, anzi mediamente ma non significativamente dal punto di vista statistico migliori, rispetto a quelli ottenuti con il farmaco di riferimento flurbiprofene.

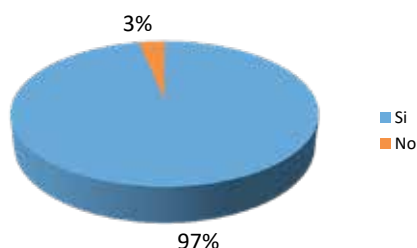
## La propoli è un prodotto che ha una variabilità chimica particolarmente accentuata e che dipende dalla zona di lavoro delle api e dalle specie floreali visitate

In una scala da 1 (minimo) a 10 (massimo), La preghiamo di indicare il grado di efficacia del farmaco di sintesi e della propoli sui seguenti sintomi associati al mal di gola



Il risultato che appare più interessante e che deve essere sottolineato è sicuramente quello relativo ai 60 su 62 soggetti (97%) che hanno asserito che, avendone conosciuto l'efficacia, riutilizzeranno lo spray alla propoli per le future occasioni di trattamento del mal di gola, a fronte di un iniziale 32% di soggetti che non aveva mai utilizzato la propoli per questa sintomatologia.

Ricorrerà nuovamente all'uso della propoli per i prossimi casi di mal di gola?



Il dato del 3% dei non soddisfatti apre alla considerazione del principale difetto della propoli, perché in 2 casi su 2 l'elemento che ha determinato la risposta non è stata l'efficacia, risultata anche in questi casi buona, ma il sapore di questo prodotto apistico che in alcuni casi non è proprio tollerato dall'utente o, come riportato da 2 soggetti, è considerato un effetto collaterale (bocca amara residua). Rispetto agli altri effetti collaterali è da riportare la ottima tollerabilità dello spray, paragonabile a quella del flurbiprofene, e un solo caso di transitoria sensibilizzazione con comparsa di arrossamento locale che è stato giudicato dal soggetto già sperimentato per altri prodotti apistici e che non ha precluso la continuazione dell'utilizzo del prodotto. La massima soddisfazione nell'utilizzo della propoli è stata riportata dai soggetti con mal di gola da colpo di freddo e più in generale da tutti coloro che hanno utilizzato il prodotto ai primi sintomi, sottolineando la rapida scomparsa di dolore e problemi di deglutizione. Considerazioni praticamente identiche sono state ottenute dai soggetti del gruppo flurbiprofene. La propoli, quindi, trova un razionale impiego per il trattamento del comune mal di gola. Questa conclusione, tuttavia, impone un condizionale che in questo lavoro di ricerca è stato considerato addirittura preliminare: l'utilizzo di un prodotto a base di propoli non può prescindere dalla conoscenza della sua composizione chimica. Infatti, la propoli è un prodotto che ha una variabilità chimica particolarmente accentuata e che dipende dalla zona di lavoro delle api e dalle specie floreali visitate; per questo motivo, l'uso moderno e razionale in fitoterapia della propoli non può che prevedere una attenta conoscenza dei costituenti presenti nelle preparazioni.