



## Salute orale nel paziente geriatrico portatore di protesi amovibile

### linee guida per una corretta igiene orale domiciliare

di **Adolfo Di Fiore**, Dir. Sanitario Centro Dentale Novadent srl

Il progressivo invecchiamento della popolazione umana è ormai un fattore noto a tutti. L'avanzamento dell'età riguarderà in futuro tutti i paesi dell'Unione Europea, e in special modo l'Italia. Secondo le previsioni demografiche (EUROSTAT, 2014) nel 2030 oltre un quarto della popolazione europea avrà 65 anni o più. L'incremento del numero degli anziani sarà più evidente nei Paesi in via di sviluppo, ma soprattutto nei Paesi industrializzati il segmento di popolazione che aumenterà maggiormente sarà quello degli ultraottantenni, il cui numero assoluto, entro il 2050, risulterà praticamente quadruplicato. Una delle condizioni di salute che influisce di più sulla qualità della vita dei pazienti è l'igiene orale. Le malattie del cavo orale sono un rischio non solo per la salute della bocca ma anche per le basse vie respiratorie. Molti studi hanno dimostrato, che un'igiene orale adeguata riduce il rischio di polmonite ab ingestis, perché abbassa la carica batterica nelle secrezioni orali che possono essere aspirate e quindi provocare infezioni a livello polmonare.

Il paziente geriatrico ha una maggiore incidenza di problematiche inerenti al cavo orale e spesso è anche portatore di protesi dentarie necessarie a ripristinare le funzioni del cavo orale, quali la fonazione, masticazione, deglutizione, sbadiglio, sorriso. Inoltre, la tipica comorbidità dell'anziano predispone agli effetti secondari della polifarmacoterapia, di cui il cavo orale è un bersaglio frequente. In considerazione delle importanti conseguenze sulla nutrizione, sul benessere psicofisico e sul benessere sociale, si pone la necessità di colmare le attuali carenze di informazioni sulle problematiche a carico delle protesi dentarie e della dentatura residua a causa di una scarsa igiene orale attraverso delle linee guida domiciliari che possano migliorare la vita quotidiana.

I principali obiettivi di una corretta igiene orale sono: prevenire infezioni del cavo orale, malnutrizione, alitosi, infezioni delle prime vie aeree, mantenere l'integrità e l'idratazione della mucosa orale. Come in qualsiasi tipo di paziente l'igiene orale deve essere eseguita dopo ogni pasto, almeno due volte al gior-

**Nel paziente geriatrico autonomo bisogna evitare di imporre nuove tecniche di igiene orale. Nella maggior parte dei casi basta modificare le abitudini sbagliate**

no, senza esercitare un'eccessiva pressione, tuttavia nel paziente geriatrico dobbiamo distinguere tra coloro in grado di mantenere una corretta igiene orale domiciliare autonomamente e non in grado di curare e mantenere la propria igiene orale. Nel paziente geriatrico autonomo bisogna evitare di imporre nuove tecniche di igiene orale. Nella maggior parte dei casi basta modificare le abitudini sbagliate, in particolare i movimenti orizzontali. La dentatura residua va pulita eseguendo piccoli cerchi o piccoli movimenti verticali (le setole devono essere tenute perpendicolari rispetto alla superficie dei denti e alle gengive). Invece nel paziente non in grado di curare e mantenere la propria igiene orale, l'operatore esterno (familiare e/o personale infermieristico) deve pulire le facce esterne ed interne dei denti come descritto in precedenza. Nel caso il paziente non possa o non voglia aprire la bocca a causa di malattie sistemiche come la Malattia di Alzheimer, si consiglia l'uso dell'open-wide (Figura 1). La procedura clinica domiciliare da eseguire consiste nell'arrotolare una garza sterile sul dito indice ed applicare del gel alla clorexidina (Figura 2). Successivamente inserire il pollice nel vestibolo della bocca per andare a strofinare la garza imbevuta del gel alla clorexidina sulla faccia vestibolare degli elementi dentari. In caso in cui il paziente presenti labbra secche è consigliare utilizzare un po' di vasellina, invece per i pazienti che soffrono di secchezza del cavo orale è indicato l'uso di un sostituto della saliva. Queste misure di igiene orale domiciliare devono essere applicate anche per i pazienti nutriti artificialmente con sondino naso-gastrico. A complemento dell'igiene orale, una volta alla settimana applicare eventualmente un gel al fluoro. Tuttavia i batteri, la placca e il tartaro si annidano anche nel cavo orale di pazienti portatori di protesi mobile totale senza la presenza di residui dentari, quindi è necessario pulire la protesi amovibile tutti i giorni per evitare infiammazioni e candidosi. Come primo passaggio bisogna controllare la protesi amovibile quando è asciutta. Una colorazione biancastra è indice di una protesi non pulita. (Figura 3)

Figura 1 - Open Wide



Figura 2. Igiene orale nei pazienti non collaboranti. Applicare una volta al giorno un gel o un spray contenente clorexidina sulle facce esterne ed interne dei denti e successivamente con una garza sterile spazzolare con un movimento di vai e vieni.



Figura 3. Protesi mobile con aloni biancastri, segno di una non corretta igiene del manufatto protesico



Figura 4. Spazzolino per protesi mobile



Il tartaro può essere rimosso immergendo la protesi per una o due ore in una soluzione composta da 1/3 d'aceto alimentare bianco e da 2/3 d'acqua.

Successivamente è possibile pulire la protesi con un apposito spazzolino (Figura 4) rispettando i seguenti punti.

I. Indossare i guanti e iniziare le procedure di pulizia della protesi amovibile sopra un lavandino riempito d'acqua per evitare che, cadendo, la protesi si rompa (Figura 5);

II. Se vengono utilizzati prodotti adesivi, pulire il palato e le creste alveolari con un tampone morbido o una garza e la lingua con apposito spazzolino;

III. Sciacquare sotto l'acqua corrente la protesi dopo ogni pasto per la rimuovere i resti di cibo;

IV. Utilizzare uno spazzolino per dentiere con un sapone o un prodotto per le stoviglie a pH neutro. Non utilizzare dentifrici, perché potrebbero graffiare la protesi;

V. Utilizzare le setole piccole per pulire la faccia interna della protesi (Figura 6), invece le setole grandi per le facce esterne (Figura 7);

VI. Dopo aver pulito accuratamente la protesi, riporla in un contenitore asciutto. Prima di rimettere la protesi, sciacquare bene la bocca e bagnare la protesi.

Tuttavia, in caso di sospetta infiammazione alla mucosa orale e/o a protesi incongrua, rivolgersi al medico – dentista di fiducia, specialmente per i pazienti diabetici che non percepiscono i punti di pressione dolorosi e rischiano di creare danni a livello delle mucose e delle creste alveolari edentule. Il paziente geriatrico rappresenta quindi una figura che sarà sempre più presente nella coorte che affluisce a uno studio dentistico.

Il compito del dentista e dell'igienista dentale è quello di trasmettere al paziente o all'operatore esterno a lui affidato tutte le informazioni pratiche e teoriche al fine di poter eseguire correttamente le manovre di igiene orale e la prevenzione delle affezioni del cavo orale, con l'ottica di aiutare a garantire nel tempo un benessere sociale e psicofisico duraturo.

Figura 5. Raschietti utilizzati nella pulizia della lingua.



Figura 5. Indossare dei guanti monouso, riempire il lavandino d'acqua per evitare che, cadendo, la protesi si possa rompere.



Figura 6. La parte più piccola dello spazzolino viene utilizzata per le facce interne.



Figura 7. La pulizia delle facce esterne della protesi vanno eseguite con la parte più grande dello spazzolino.



# Linea Activa

Integratori  
alimentari  
per aiutarti  
a vivere meglio



## ArterActiva

Capsico, Polygonum,  
con Pepe Nero e Rosa canina



## MioActiva

Carnitina e Coenzima Q10,  
con vitamine



## BrainActiva

Curcuma ed altri estratti



## MotoActiva

Ovomet, Curcuma, Boswellia  
e Coenzima Q10



## MagActiva

Aminoacidi ramificati  
con Potassio e Magnesio



## NeurActiva

Acetyl-Carnitina, Acido  
Lipoico, Taurina e Coenzima  
Q10, con vitamine



## MicroActiva

Riso rosso, vitamine  
ed estratti vegetali



## VenActiva

Esperidina, Diosmina, Rutina  
con Glicina

studio3farma 