

LO STILE DI VITA del pet

di Orazio Costa*

Se tutti noi mangiamo molto più del nostro fabbisogno giornaliero, allo stesso modo ci comportiamo coi nostri animali domestici e non teniamo conto che anche per loro sovrappeso e obesità possono comportare gravi conseguenze. Inoltre, il nostro ritmo lavorativo quotidiano, quasi sempre fuori casa, li costringe a una vita casalinga, fatta di pochissimo movimento e lunghe dormite. Non penseremo certo che le due brevi passeggiate giornaliere che concediamo loro bastino a smaltire le calorie accumulate!

La situazione più critica si registra negli Stati Uniti dove almeno un cane o gatto su quattro è sovrappeso, con un aumento del +40% nei cani e del +90% nei gatti negli ultimi cinque anni. Allarmante è poi il fatto che i padroni non comprendano la pericolosità della situazione e siano convinti che il loro animale goda di ottima salute così com'è, anche un po' rotondetto. La mancanza di consapevolezza è un problema diffuso anche da noi: quanto ci fa sorridere il gatto ciiccottello o vedere il nostro cane avventarsi su qualsiasi cosa commestibile gli capiti a tiro? Secondo l'Aidaa in Italia circa 3 milioni di animali domestici sono in sovrappeso ma solo il 29% dei proprietari se ne rende conto e tra questi pochissimi realizzano che può essere un problema

reale e preoccupante per la salute del proprio amico.

Dobbiamo infatti ricordarci sempre che le conseguenze di sovrappeso e obesità non sono soltanto estetiche. Si va da disturbi più lievi e facilmente risolvibili (solo se valutati in tempo) a patologie più gravi come malattie muscolo-scheletriche e articolari tipo l'artrite, difficoltà respiratorie, diabete e malattie cardiovascolari che, non c'è bisogno di sottolinearlo, possono rivelarsi fatali.



La principale causa dell'obesità è, ovviamente, l'alimentazione scorretta. In particolare in Italia, molto più che nel resto dell'Europa, abbiamo l'abitudine di dare agli animali domestici gli avanzi dei nostri pasti, comportamento errato poiché generalmente gli avanzi sono le parti più ricche di grassi o comunque provengono spesso da alimenti non adatti alla dieta specifica di cani e gatti. Il problema inoltre non è soltanto quello che somministriamo durante i pasti regolari ma anche ciò che "allungiamo" loro durante il resto della giornata, come il biscottino premio o i bocconcini omaggio di amici ed estranei: insomma i famosi spuntini fuori pasto che creano un sacco di problemi di linea anche a noi!

Dobbiamo poi ricordare che esistono molti altri fattori che possono rendere il nostro amico predisposto all'aumento di peso, come razza, età, se è castrato o sterilizzato, malattie o farmaci somministrati per la sua salute. Tenere sotto controllo la loro alimentazione è quindi fondamentale ma è anche difficile farlo da soli: a volte nemmeno riusciamo a comprendere quando realmente cane o gatto hanno fame e necessità di cibo da quando semplicemente fanno un po' i capricci e richiedono la nostra attenzione. Come abbiamo notato l'autovalutazione da parte dei proprietari può spesso ingannare sul reale stato di salute e sulle necessità del proprio animale, ecco quindi che il veterinario sarà sempre il vostro alleato perché saprà valutare caso per caso e istruirà prima di tutto il padrone su bisogni reali e sui comportamenti

dell'amico a quattro zampe. Un controllo periodico da parte del veterinario di fiducia verificherà che tutto sia nella norma, che non ci siano cambiamenti nel metabolismo e strane anomalie nell'aumento di peso, spesso sintomo di altri disturbi e malattie. Inutile dire che si dovrebbe prima di tutto prevenire, attraverso diete equilibrate e movimento giornaliero ricordandoci che gli amici animali sono un po' come dei bambini: non conoscono di certo le "sane" abitudini e sta quindi a noi abituarli (e abituarci!) a uno stile di vita corretto.

ATTENZIONE AL FAI DA TE

Quando poi ci si ritrova a dover correre ai ripari, risulta pericolosissima la pratica di ridurre semplicemente il cibo poiché può portare a gravi squilibri dei principi nutritivi introdotti (oltre a essere di difficile gestione perché sarà davvero arduo contenere le richieste degli animali, abituati ormai a razioni di diverso tipo!), e quasi inutile può essere eliminare premi e fuori pasto.

C'è quindi bisogno di agire su più fronti, con un vero e proprio cambiamento di dieta, appositamente formulata e correttamente bilanciata, e di maggior "esercizio" fisico con passeggiate e giochi insieme per aumentare la spesa di calorie e migliorare tono e salute. Molto utile si rivela l'associazione alla dieta equilibrata di coadiuvanti per il controllo del sovrappeso e obesità, nutraceutici che agiscono riducendo l'appetito e l'assorbimento dei grassi (Petformance Diet Control). Si tratta di compresse appetibili a base di sostanze di origine naturale che agiscono rallentando l'assorbimento di glucosio e legano i grassi (soprattutto colesterolo e trigliceridi!), impedendone l'accumulo a livello del fegato e favorendo la loro espulsione.

Inoltre contengono anche sostanze rilassanti sempre naturali, come Melissa e Valeriana, che aiutano cani e gatti a vivere più serenamente il cambio di stile di vita fisica e alimentare. Insomma, la presa di coscienza che il cane o il gatto fuoriforma può avere dei seri problemi di salute è il primo passo per prenderci cura di loro, e quando è troppo tardi ricordare che è bene agire su più fronti ma sempre sotto consiglio del farmacista o del veterinario, gli unici in grado di valutare la situazione e proporci la soluzione migliore per il benessere dei nostri amici a quattro zampe!

**Orazio Costa oltre che medico veterinario, è dottore agronomo, etologo e autore del libro "Il comportamento del cane e le principali anomalie comportamentali"*

Novità
assoluta



Arriva in farmacia
Petformance!
Una vera forza
della natura.

Dalla ricerca più avanzata,
la nuova linea di alimenti
e supplementi nutrizionali
per il benessere di CANI e GATTI.

Già 1.000
farmacie
pensano al nostro
benessere

Dei tuoi clienti
1 su 2 possiede
un cane o un gatto.

Il benessere dei loro animali
è fondamentale; per questo
pretendono sempre di più prodotti
garantiti e di qualità. Petformance
è la risposta, in farmacia: il primo
PET CORNER di prodotti unici
per il benessere dei cani e dei gatti.

**PET CORNER di Petformance
in farmacia è un investimento
di sicuro successo.**



petformance®
BENESSERE PER CANI E GATTI

