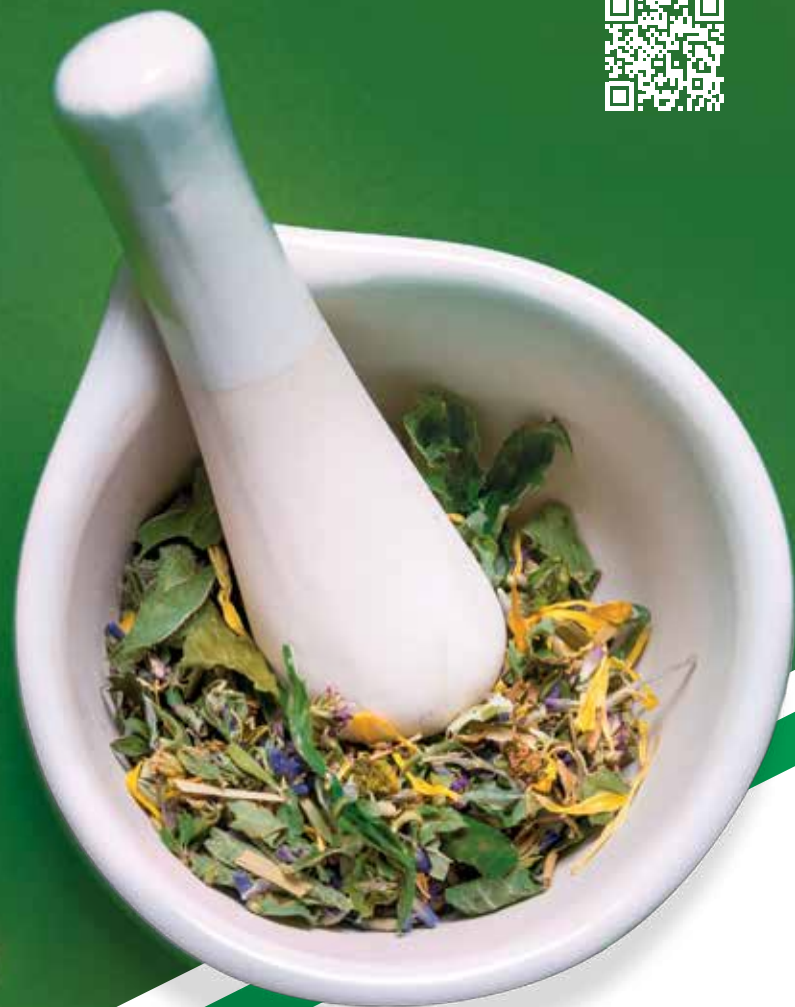




Saremo presenti a Cosmofarma  
dal 13 al 15 maggio  
**PAD.29 Stand B23-C24**



# THE STARTING POINT

Siamo il **punto di partenza** per realizzare prodotti  
che aiutino le persone a **prendersi cura di sé**

La qualità e la continua ricerca di ingredienti innovativi guidano le nostre azioni. Ogni giorno ci impegniamo a garantire **materie prime** in piccoli tagli conformi ai più elevati standard qualitativi, **packaging e strumentazione** per il laboratorio. Condividiamo con i farmacisti la passione per la galenica e li affianchiamo costantemente nello sviluppo di preparazioni personalizzate grazie al nostro servizio di consulenza tecnica e formulativa.



ACEF Spa  
Via Umbria, 8/14, 29017  
Fiorenzuola D'Arda (PC)  
Tel. +39 0523 241911 r.a.

[www.acef.it](http://www.acef.it)



**ACEF Galenica**  
creiamo nuove opportunità

# TELEMEDICINA

## UN METRO PER LA VALUTAZIONE DELLA PANDEMIA



### Analisi della popolazione afferente presso le farmacie della Provincia di Foggia



di **A.GI.FAR Foggia**, a cura di **Alberto Lepore**

I fenomeni di alterazione del ritmo cardiaco e della funzionalità elettrica del miocardio sono stati riscontrati in numerosi studi pubblicati in questi due anni di pandemia, in differenti coorti di popolazione sia affetta da covid-19, sia in fase di long-covid che sottoposta al ciclo vaccinale completo.

Tali anomalie sono attribuibili a diversi fattori come la presenza di recettori ACE2 nel tessuto del miocardio, alti livelli sierici di troponina, la robusta terapia farmacologica nei pazienti ospedalizzati e una risposta iperimmune o al vaccino o al virus. Il quotidiano lavoro e lo studio delle pubblicazioni, ha portato l'Associazione dei

giovani farmacisti di Foggia a interrogarsi e a ideare un'analisi statistica di queste alterazioni, con l'intento di invitare i colleghi alla complessità del fenomeno pandemico e al costante monitoraggio di tutti gli xenobiotici, in quanto responsabili della salute del cittadino.

Usufruento della iniziativa promossa dalla Fenagifar "Non perdiamo il ritmo", ideata in collaborazione con Medea, è stata sottoposta, alla nostra analisi, una platea di partecipanti di ambo i sessi, con una età compresa fra i 15 e i 90 anni, reclutati su tutto il territorio della Provincia di Foggia. La scelta di avvantaggiarsi dell'iniziativa federale ha una duplice valenza: evidenziare che la telemedicina sia un supporto essenziale, per la figura professionale del farmacista e, al contempo, adoperare un unico strumento di analisi per tutti i partecipanti al lavoro cioè un elettrocardiografo a tre derivazioni, con tecnologia smart, che consente di analizzare tre parametri costanti, in tutti gli studi scientifici fin qui pubblicati: la frequenza cardiaca, il complesso del QRS e l'intervallo del QTC.

Il complesso del QRS è la diffusione dello stimolo elettrico attraverso il miocardio ventricolare. La durata massima del complesso QRS, in qualsiasi derivazione, non deve superare gli 0,10 secondi.

Nel caso di disturbi della conduzione intraventricolare, la morfologia del complesso QRS può essere indicativa di blocco di branca destra, di blocco di branca sinistra, oppure di emblocco anteriore sinistro. In caso di aritmie, la morfologia di tale complesso aiuta a comprendere quale sia la tipologia di anomalia osservata.

Con il termine intervallo QTC si intende il tratto di ECG che si estende dall'inizio del complesso QRS fino al termine dell'onda T. Esso esprime il tempo necessario al miocardio ventricolare per depolarizzarsi e ripolarizzarsi. I valori normali dell'intervallo QTc sono compresi fra gli 0.30 e gli 0.44 (0.45 per le donne) secondi. Le anomalie sono causa di aritmie cardiache e di fibrillazione atriale.

Non potendo creare un gruppo di controllo fra pazienti in long-covid e pazienti vaccinati non affetti da patologia, per la normativa nazionale che ha regolamentato la campagna di vaccinazio-

ne, sono stati introdotti dei parametri restrittivi di analisi tra cui l'esclusione di pazienti sottoposti a terapia con antidepressivi e i fumatori, per consentire una lettura del dato più chiara.

### RISULTATI

Sono stati reclutati 121 pazienti di cui il 60,3% di sesso femminile, con una età media di 49 anni di cui, in sovrappeso, il 71,9%.

Fra i soggetti reclutati, il 67,5% è affetto da ipertensione e problematiche cardiovascolari, il 5% da BPCO, il 4,2% da diabete e il 23,3% è affetto da dislipidemie.

Il 71,9% è in trattamento con antiipertensivi e l'87,8% assume farmaci con azione antiaggregante o anticoagulante. Il 96,7% è stato sottoposto al ciclo vaccinale anti-covid e il 18,2% è stato colpito da covid-19.

Dall'analisi con l'elettrocardiografo è emerso che il 64,5% della popolazione ha una frequenza regolare del ritmo; il 9,1% è bradicardica e il 26,4% ha mostrato tachicardia.

Il 69,4% dei pazienti ha mostrato il complesso del QRS nel range, mentre il 30,6% ha evidenziato anomalie nella registrazione del valore. Il 57,9% dei pazienti ha mostrato valori di QTC nel range, contro il 42,1% che ha manifestato anomalie.

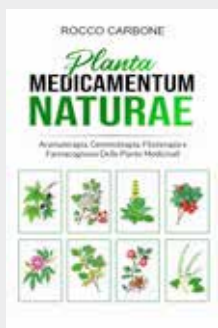
Nei 21 pazienti affetti da covid-19, tutti sottoposti a ciclo vaccinale, il 42,8 % ha presentato anomalie negli intervalli di QRS e di QTC, con il 28,57% evidenziante fenomeni di tachicardia.

### DISCUSSIONE

I dati riscontrati nella popolazione colpita dal virus non contrastano con quanto riportato nella letteratura scientifica ed è possibile affermare che quanto osservato è una conferma dei dati fin qui pubblicati e studiati.

Il dato che però stupisce è l'anomalia generale di dei valori di QRS e QTC in tutta la popolazione analizzata e, in particolar modo, nei pazienti non affetti da covid-19, ma sottoposti al solo ciclo vaccinale, in netto divario con quanto riscontrato in letteratura.

Possibili spiegazioni sono ascrivibili alla mancanza di monitoraggio terapeutico, in questi lunghi anni di pandemia o alla non corretta assunzione



**Rocco Carbone**  
Planta Medicamentum Naturae

Aromaterapia, Gemmoterapia  
e Farmacognosia delle Piante  
Medicinali

Publicato da Bookness

Il libro *Planta Medicamentum Naturae* si prefigge l'obiettivo di fornire le conoscenze, con il massimo rigore scientifico, della costituzione delle piante medicinali, del loro impiego e delle proprietà terapeutiche.

Il Volume, costituito da 602 pagine è dedicato alla moderna fitoterapia, aromaterapia e gemmoterapia e rappresenta il vero fondamento delle terapie naturali, è suddiviso in una parte generale e una parte sistematica.

Nella parte generale, è descritto il metabolismo delle piante medicinali, richiami di farmacognosia e tossicologia. Descrizioni di reazioni avverse delle piante e interazioni con alimenti e/o farmaci, con raccomandazioni al corretto uso delle piante medicinali.

Segue la parte riguardante l'Aromaterapia con ampio spazio dedicato all'impiego degli oli essenziali, la Gemmoterapia e i gemmoderivati da usare per un efficace drenaggio dei vari organi.

Nella parte sistematica sono descritte circa 185 monografie essenziali delle piante maggiormente utilizzate e di recente introduzione nella moderna Fitoterapia, con riferimenti alle fonti ufficiali, alle farmacopee europee ed all'organismo europeo (ESCOP). Ogni monografia, riclassificata contiene: Descrizione botanica, Famiglia, Sinonimi popolari, Nome inglese, Descrizione habitat, Droga utilizzata, Principi attivi, Nomenclatura IUPAC, Titolo di riferimento, Claims botanicals, Proprietà terapeutiche, Meccanismo d'azione, Preparazioni e dosi, Controindicazioni, Effetti collaterali, Interazioni, Raccomandazioni, Riferimenti ufficiali.

Il libro è suddiviso in sei parti e si conclude con un'appendice riportante la normativa, le leggi e circolari ministeriali relative alla coltivazione, lavorazione e impiego delle piante medicinali.

Inoltre, caratteristica originale, sono i disegni delle piante inediti e realizzati ad opera di un giovane pittore. Per poter visionare le immagini esclusive a colori è stato predisposto un "Atlante iconografico delle piante medicinali", parte integrante dell'opera, al quale è possibile accedere collegandosi dal link inserito a pag. 2 e a pag. 601 del volume.

Imparerai a consigliare e/o prescrivere secondo scienza e coscienza il giusto principio attivo e il giusto fitoterapico o integratore alimentare. A riconoscere e distinguere le varie branche della fitoterapia: aromaterapia, gemmoterapia e fitomedicina. A riconoscere ed evitare interazioni tra piante medicinali e cure farmacologiche, interazioni tra piante medicinali e alimentazione, effetti collaterali tra piante medicinali e la gravidanza e allattamento.

Il libro è rivolto ai professionisti della salute e appassionati della fitoterapia. Ha un prezzo di copertina di € 40,00 ed è **previsto uno sconto, riservato ai soci Utifar, del 30% sulle copie ordinate**. L'acquisto del libro da diritto all'Atlante iconografico della piante medicinali in formato ebook accessibile dal link riportato sul libro.

**Inviare richiesta con dati di spedizione e copia bonifico di € 28,000 per i soci Utifar, € 40 per i non soci a: info@naturafelicitas.it (IBAN: IT49Y031040162000000885811)**

della terapia farmacologica prescritta o alla non corretta terapia farmacologica e non solo alla risposta iperimmune al vaccino a mRNA.

Tali ipotesi però restano tali, in quanto non è nostro compito né per formazione, né per limiti professionali, l'interpretazione del tracciato.

Tutti i soggetti in cui sono state individuate anomalie sono stati indirizzati dal medico, ma come spesso accade non vi è stato alcun riscontro, per una maggiore comprensione del dato.

## CONCLUSIONI

Un'attenta riflessione su quanto fin qui pubblicato in letteratura è doverosa, per la comprensione della pandemia e per l'assistenza terapeutica del paziente durante tutte le fasi della patologia, dalla manifestazione dei sintomi, fino alla negativizzazione.

L'utilizzo della telemedicina è uno strumento necessario per il dialogo costante con la classe medica, per garantire il bene salute alla popolazione.

## Bibliografia

<https://www.giornaledicardiologia.it/archivio/3689/articoli/36747/>

*Cardiac Corrected QT Interval Changes Among Patients Treated for COVID-19 Infection During the Early Phase of the Pandemic; Geoffrey A. Rubin, MD1; Amar D. Desai, BS1; Zilan Chai, MS2; et al. AMA Netw Open. 2021;4(4):e216842. doi:10.1001/jamanetworkopen.2021.6842*  
*Vaccinazione anti-COVID-19: implicazioni per la Cardiologia; G. Di Pasquale G. Ital Cardiol 2021;22(5):359-362*

<https://www.bmj.com/content/374/bmj.n1648>  
*COVID-19 cardiac injury: Implications for long-term surveillance and outcomes in survivors; Raul D. Mitrani et al. Heart Rhythm, Vol 17, No 11, November 2020*

*La fase post-acuta del COVID-19: una nuova sfida per il medico di medicina generale; Amoro M. et al. Rivista Società Italiana di Medicina Generale n. 2 • vol. 28 • 2021*