INTEGRATORI E NUTRACEUTICI: COMPETENZE AVANZATE PER IL FARMACISTA TRA NORMATIVA, EVIDENZE E SICUREZZA D'USO

PROVIDER	N.EVENTO	COSTO	VALIDITÀ	NR. CREDITI	TIPOLOGIA
Unione Tecnica Italiana Farmacisti ID 145	ED.1 473829	Gratuito per gli associati; 50 € per i non associati.	02/02/2026 al 31/12/2026	10	FAD

ABSTRACT DEL CORSO

Premessa

Negli ultimi anni il ricorso a integratori alimentari e nutraceutici ha registrato una crescita significativa, rendendo sempre più centrale il ruolo del farmacista quale professionista sanitario di riferimento nella corretta informazione, valutazione e consulenza al cittadino. In questo contesto, è fondamentale disporre di conoscenze aggiornate e basate su evidenze scientifiche, nonché di una solida padronanza del quadro normativo che disciplina il settore. Il corso ECM si propone di fornire una visione completa del mondo degli integratori e dei nutraceutici, partendo dalle definizioni, dall'evoluzione storica e dal ruolo professionale del farmacista nella consulenza, fino all'analisi della normativa italiana ed europea di riferimento.

Il percorso formativo approfondisce inoltre i principali ambiti applicativi dei nutraceutici, quali l'asse intestino–cervello, il controllo delle lipidemie e delle disglicemie, la gestione dell'ipercolesterolemia, dell'obesità e delle disfunzioni metaboliche, fino al supporto nutraceutico nella salute cardiovascolare. L'analisi critica delle evidenze scientifiche e degli aspetti di sicurezza d'uso consente al farmacista di operare scelte consapevoli e appropriate nella pratica professionale quotidiana.

Finalità

Il Corso ECM si propone di rafforzare e qualificare le competenze del farmacista nel settore degli integratori e dei nutraceutici, fornendo strumenti pratici e teorici per una consulenza professionale, sicura e basata sulle evidenze. L'obiettivo è supportare il farmacista nella valutazione dell'efficacia, della sicurezza e dell'appropriatezza d'uso dei prodotti, contribuendo a una corretta informazione del cittadino e a un utilizzo responsabile degli integratori nella prevenzione e nel benessere.

DESTINATARI

Professione: Farmacista
Disciplina: Farmacia territoriale e Farmacia ospedaliera

OBIETTIVO ECM DI SISTEMA

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

RESPONSABILI SCIENTIFICI

- Dott. Eugenio Leopardi

DOCENTI

- Prof.ssa Elisabetta Schiano

PROGRAMMA DEL CORSO

INTEGRATORI E NUTRACEUTICI: COMPETENZE AVANZATE PER IL FARMACISTA TRA NORMATIVA, EVIDENZE E SICUREZZA D'USO

1) Modulo I: **"Integratori e nutraceutici: definizione, storia e ruolo del farmacista nella consulenza "**
Docenti: Prof.ssa Elisabetta Schiano
2) Modulo II: "Normativa italiana ed europea sugli integratori"
Docenti: Prof.ssa Elisabetta Schiano
3) Modulo III: "Il mercato degli integratori alimentari: trend, consumatori e opportunità per la farmacia"
Docenti: Prof.ssa Elisabetta Schiano
4) Modulo IV: "Integrazione di genere nella nutraceutica personalizzata"
Docenti: Prof.ssa Elisabetta Schiano
5) Modulo V: "Benessere intestinale e modulazione del tono dell'umore: ruolo dei nutraceutici nell'asse intestino–cervello"
Docenti: Prof.ssa Elisabetta Schiano
6) Modulo VI: "Integrazione nutrizionale nello sport"
Docenti: Prof.ssa Elisabetta Schiano
7) Modulo VII: "Supporto nutraceutico nel controllo delle disglicemie"
Docenti: Prof.ssa Elisabetta Schiano
8) Modulo VIII: "Nutraceutici per la gestione dell'iperlipidemia"
Docenti: Prof.ssa Elisabetta Schiano
9) Modulo IX: "Obesità e disfunzioni metaboliche: il ruolo dei nutraceutici"
Docenti: Prof.ssa Elisabetta Schiano
10) Modulo X: "Integratori per la salute cardiovascolare: focus sul metabolita TMAO"
Docenti: Prof.ssa Elisabetta Schiano